



DIADORA



Vážené zákazníčky, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre bežecký pás **Diadora**. Pred poskladaním bežeckého pásu si pozorne prečítajte návod na použitie. Bežecký pás používajte iba tak ako je to popísané v tomto návode na použitie.

Váš **DUVLAN** tím

Záruka

Predávajúci poskytuje na tento výrobok 2-ročnú záruku.

Záruka sa nevzťahuje na škody spôsobené nesprávnou montážou, nesprávnou údržbou, mechanickým poškodením, opotrebením dielov pri bežnom používaní, neodvratnou udalosťou, neodbornými zásahmi, nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením. V prípade reklamácie nás kontaktujte.

Záručná doba začína plynúť dátumom predaja (uschovajte preto doklad o kúpe).

Zákaznícky servis

Aby sme Vám mohli čo najlepšie pomôcť s prípadnými problémami s Vaším bežeckým pásom, poznačte si presný názov výrobku.

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **Diadora** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

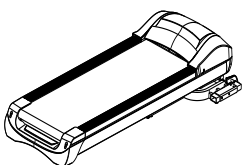
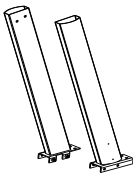
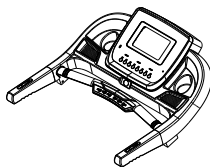

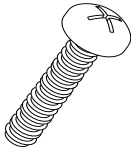
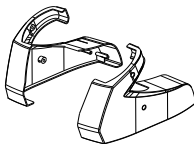

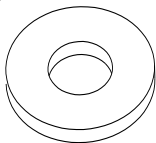
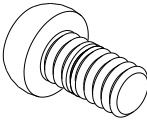
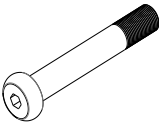
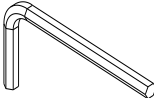
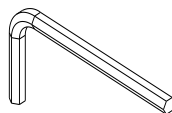
Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **DUVLAN** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom alebo technickou zmenou produktu.

Dôležité bezpečnostné upozornenie

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uschovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

1. Toto zariadenie nemôže používať osoba, ktorej telesná hmotnosť je väčšia ako **140 kg**.
2. Zariadenie je navrhnuté pre tréning dospelých osôb. Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v miestnosti so strojom.
3. Postavte zariadenie na nekĺzavý povrch. V prípade, že chcete chrániť Vašu podlahu, položte pod zariadenie ochrannú podložku.
4. Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia. V blízkosti stroja musí byť voľná plocha min. 0,6 m.
5. Používajte zariadenie vo vnútri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Neumiestňujte zariadenie do zastrešenej verandy a v blízkosti vody.
6. Zariadenie je navrhnuté pre domáce používanie. Trieda použitia a účinnosti HC (norma STN EN957 – 10). Pre komerčné využívanie zariadenia sa na zariadenie záruka nevzťahuje výrobcu za zariadenie neručí.
7. Zariadenie nie je vhodné pre terapeutické použitie.
8. Pri zdravotných komplikáciách a obmedzeniach konzultujte Váš tréning s Vaším lekárom. Povie Vám, ktorý tréning je pre Vás vhodný.
9. Nesprávny tréning a precenenie Vašich schopností môže poškodiť Vaše zdravie.
10. Pokiaľ počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo sa Vám bude zle dýchať, okamžite ukončíte tréning a vyhľadajte lekára.
11. S tréningom začnite až potom ako sa presvedčíte, že zariadenie je správne poskladané a nastavené.
12. Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu.
13. Používajte len originálne diely Diadora (pozri zoznam).
14. Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby ste zabránili ich uvoľneniu počas tréningu.
15. Nepoužívajte zariadenie na boso alebo s voľnou obuvou. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu odložte všetky šperky. Vlasy si riadne upravte, aby Vám počas cvičenia neprekážali.
16. Poškodené diely môžu ohroziť Vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia.
17. Pravidelne kontrolujte všetky matice a skrutky, či sú dotiahnuté.
18. Akákoľvek montáž/demontáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo.
19. Držte ruky a nohy preč od pohyblivých častí.
20. Buďte zvlášť opatrný pri zdvíhaní alebo presúvaní zariadenia tak, aby nedošlo k zraneniu chrbta. Vždy používajte správne zdvíhacie techniky alebo v prípade potreby požiadajte o pomoc druhú osobu.
21. Hmotnosť zariadenia: 92 kg.
22. Celkové rozmery zariadenia (d x š x v): 193 x 87 x 140 cm.

Zoznam náhradných dielov

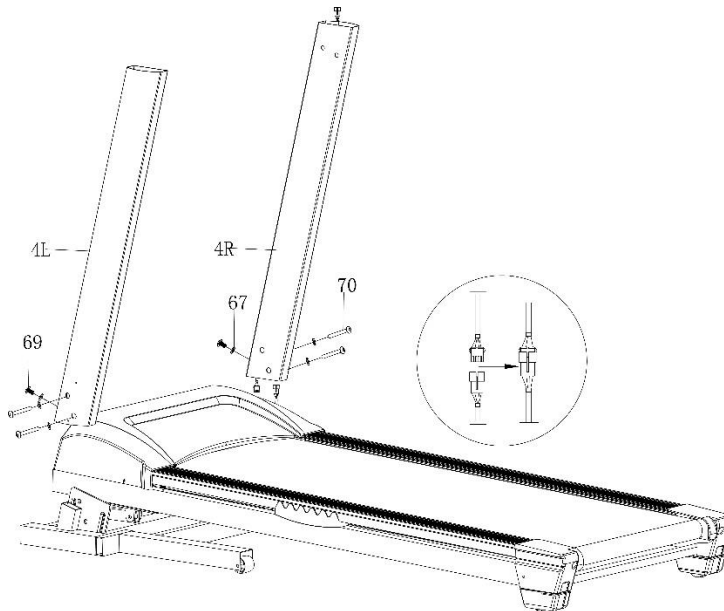
| | | | |
|--|---|---|--|
| 1  | 4L/R  | 9  | 23  |
| 24  | 32L/33R  | 47  | 67  |
| 69  | 70  | 84  | 85  |

| P.Č. | Názov | Pozn. | KS |
|---------|-------------------|------------|----|
| 1 | Hlavný rám | | 1 |
| 4L/R | Zvislý stĺpik | L/R | 2 |
| 9 | Počítač | | 1 |
| 23 | Bezpečnostný kľúč | | 1 |
| 24 | Skrutka | M4*15 | 4 |
| 32L/33R | Predný kryt | L/R | 2 |
| 47 | Napájací kábel | | |
| 67 | Podložka | φ11*φ20*t2 | 10 |
| 69 | Skrutka | M10*20 | 6 |
| 70 | Skrutka | M10*65 | 4 |
| 84 | Imbusový kľúč | S5 | 1 |
| 85 | Imbusový kľúč | S6 | 1 |

Montážny návod

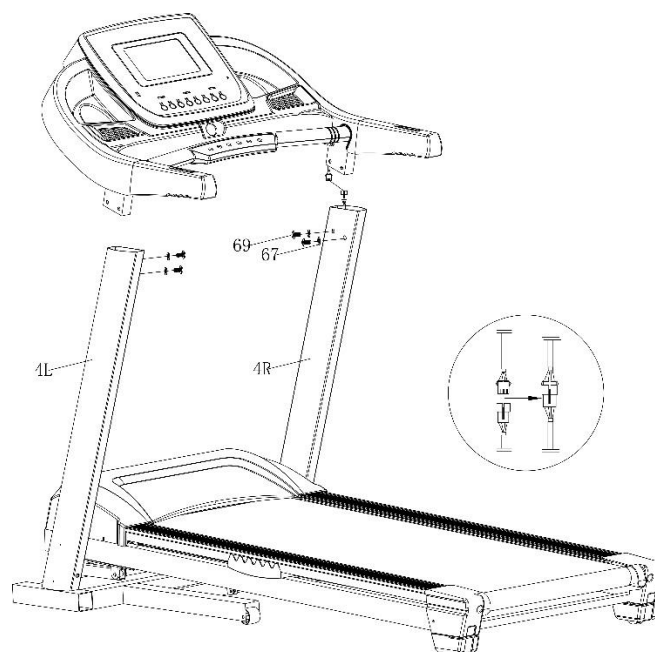
Krok 1

Otvorte krabicu a položte hlavný rám (1) na podlahu. Pripojte spodný kábel počítača (17) a stredný kábel počítača (44), zaistite zvislý stĺpik (4L/R) podľa smeru šípky k hlavnému rámu (1). Pomocou skrutky M10*20 (69), skrutky M10*65 (70) a podložky $\phi 11 * \phi 20 * t 2.0$ (67) zaistite zvislý stĺpik (4L/R) (nie príliš pevne).



Krok 2

Pripojte spodný kábel počítača (17) a stredný kábel počítača (44). Pomocou skrutky M10*20 (69) a podložky $\phi 11 * \phi 20 * t 2,0$ (67) pripevnite počítač (9) na stĺpiky (4L/R). Všetky skrutky pevne zaistite.



Krok 3

Pomocou skrutky M4*15 (24) pevne zaistite predný kryt (32L/33R) na stĺpkoch (4L/R). Nasadíte bezpečnostný kľúč (23).

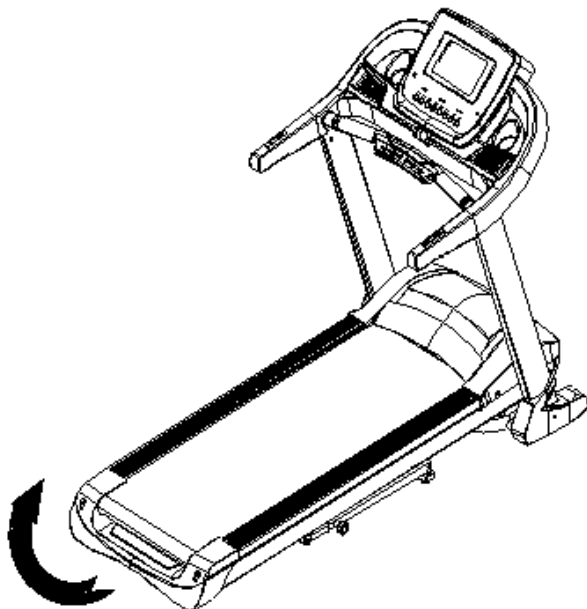


POZOR

Musíte potvrdiť kompletnú montáž podľa vyššie uvedených požiadaviek a utiahnuť všetky skrutky. Po skontrolovaní, či je všetko v poriadku, môžete začať prevádzku. Pred použitím bežeckého pásu si pozorne prečítajte návod na použitie.

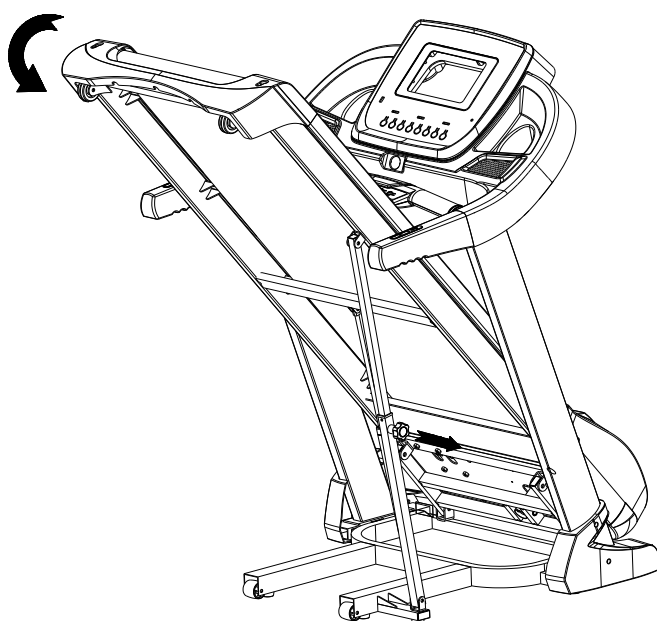
Zloženie bežeckého pásu

Zdvihnite stroj a silou ho ťahajte nahor, kým nebudete počuť "cvaknutie", ktoré vydáva bezpečnostný kryt zaseknutý v pneumatickom valci



Rozloženie bežeckého pásu

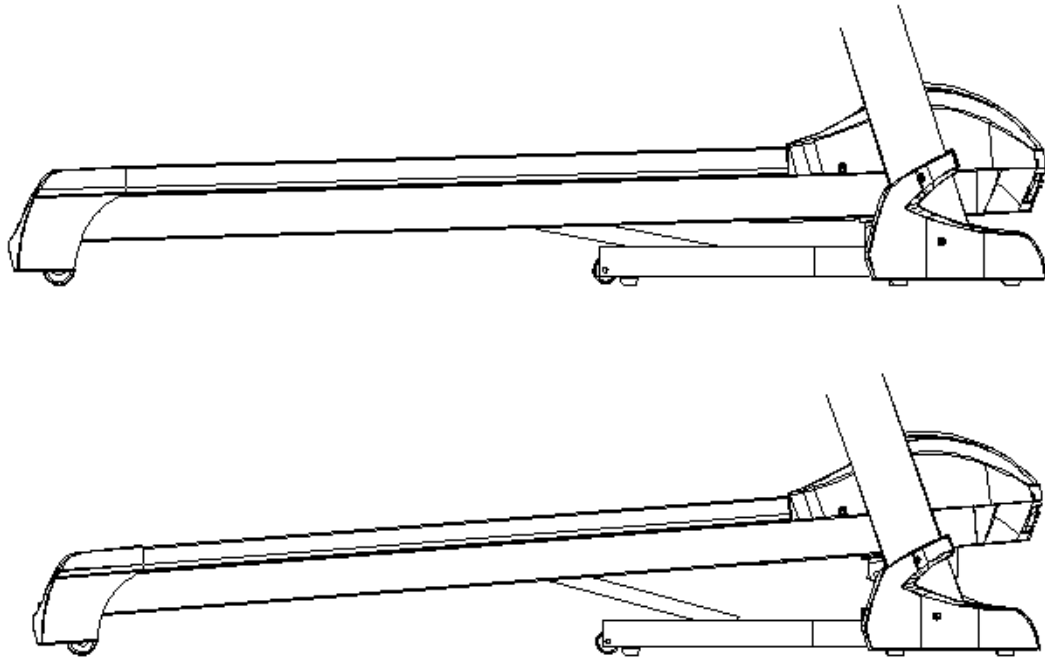
Nohou zľahka kopnite do bezpečnostného puzdra a stroj ťahajte súčasne so smerom šípky. Potom stroj plynulo spadne.



Pokyny k sklonu

Na riadičlách sú tlačidlá "INCLINE +/-", pomocou ktorých upravujete úroveň sklonu. Ak chcete nastaviť sklon počas behu na bežeckom páse, sklon sa zmení o jednu úroveň. Stlačením tlačidla na viac ako 2 sekundy sa bude automaticky zvyšovať alebo znižovať. K dispozícii sú aj tlačidlové skratky 4, 8, 12.

Prvý obrázok zobrazuje sklon "0",
Druhý obrázok zobrazuje sklon "20".



Pokyny k uzemneniu

Tento výrobok musí byť uzemnený. Ak by došlo k poruche, uzemnenie poskytuje cestu najmenšieho odporu pre elektrický prúd, aby sa znížilo riziko úrazu elektrickým prúdom. Tento výrobok je vybavený káblom s uzemňovacím vodičom zariadenia a uzemňovacou zástrčkou. Zástrčka musí byť zapojená do vhodnej zásuvky, ktorá je správne nainštalovaná a uzemnená v súlade so všetkými miestnymi predpismi a nariadeniami.

NEBEZPEČENSTVO - Nesprávne pripojenie uzemňovacieho vodiča zariadenia môže mať za následok riziko úrazu elektrickým prúdom. Ak máte pochybnosti, či je výrobok správne uzemnený, poraďte sa s kvalifikovaným elektrikárom alebo servisným pracovníkom. Zástrčku dodanú s výrobkom neupravujte - ak nebude pasovať do zásuvky, nechajte si nainštalovať vhodnú zásuvku kvalifikovaným elektrikárom.

Tento výrobok je určený na použitie v obvode 220 V a má uzemnenú zástrčku, ktorá vyzerá ako zástrčka znázornená na nasledujúcom obrázku. S týmto výrobkom by sa nemal používať žiadny adaptér.

Návod na obsluhu



Displeje

- Displej rýchlosti zobrazuje aktuálnu rýchlosť, rozsah rýchlosti: 0,8-22,0 km/h. Pri použití prednastaveného programu zobrazuje "P01-P25-HR1-HR3-FAT".
- Displej času zobrazuje čas cvičenia, rozsah času 0:00-99:59.
- Displej vzdialenosti zobrazuje prejdenu vzdialenosť, rozsah vzdialenosti 0,00-99,9.
- Displej kalórií/tepu zobrazuje spotrebované kalórie, rozsah kalórií 0-999. Zobrazuje aj tep z dlaní v rozsahu 50-200.
- Displej sklonu zobrazuje aktuálny sklon, rozsah 0-20 úrovni.

Tlačidlá

- "START" spúšťa bežecký pás, " STOP" zastavuje bežecký pás.
- "SPEED +": v stave chodu pridáva 0,1 km/h, podržaním na dlhší čas sa bude rýchlosť neustále zvyšovať.
- "SPEED -": v stave chodu odoberá 0,1 km/h, podržaním na dlhší čas sa bude rýchlosť neustále znižovať.
- "INC +": zvyšuje úroveň sklonu počas behu, dlhším podržaním sa bude úroveň sklonu zvyšovať.
- "INC -" znižuje úroveň sklonu počas behu, dlhším podržaním sa bude úroveň sklonu znižovať.
- "MODE": tlačidlo režimu v stave zastavenia, vyberá odpočítavanie času, odpočítavanie vzdialenosti alebo kruhový odpočet kalórií.
- Reproduktor Bluetooth na prehrávanie hudby
- Skratkové tlačidlá rýchlosti: rýchlo (12 km), stredne (8 km), pomaly (4 km).
- Skratkové tlačidlá sklonu: vysoko (12), stredne (8), nízko (4).
- "PROG": Pomocou tohto tlačidla môžete vybrať programy:
 - P01-P25 sú prednastavené programy
 - HR1-HR2-HR3 sú programy srdcovej frekvencie
 - FAT je test telesného tuku

Manuálny režim

1. Zapnite vypínač, bezpečnostný kľúč správne vložte do panelu.
2. Stlačte tlačidlo spustenia "START", systém spustí trojsekundové odpočítavanie, zaznie zvukový signál, na displeji sa zobrazí odpočítavanie času a následne sa spustí pás rýchlosťou 1 km/h.
3. Po štarte použite tlačidlá "SPEED +" a "SPEED -" na nastavenie rýchlosti bežeckého pásu a tlačidlá "INC +" a "INC -" na nastavenie sklonu bežeckého pásu.

Počas tréningu

- Tlačidlo "Speed -" zníži rýchlosť bežeckého pásu.
- Tlačidlo "Speed +" zvýši rýchlosť bežeckého pásu.
- Tlačidlo "Stop" zastaví bežecký pás.
- Stlačením tlačidiel sklonu nastavíte úroveň sklonu bežeckého pásu
- Približne päť sekúnd s oboma rukami na senzorech srdcového tepu sa zobrazia namerané údaje o srdcovom tepe.

Prednastavené programy

Rýchlosť a sklon v programoch a ich segmentoch (trvanie segmentu = trvanie tréningu / 10):

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|-----|----------|---|---|---|---|----|----|----|---|---|----|
| P01 | Rýchlosť | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 5 | 4 | 2 | 5 | 3 |
| | Sklon | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| P02 | Rýchlosť | 2 | 5 | 4 | 6 | 4 | 6 | 4 | 2 | 4 | 2 |
| | Sklon | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| P03 | Rýchlosť | 2 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 2 | 3 | 2 |
| | Sklon | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| P04 | Rýchlosť | 3 | 6 | 7 | 5 | 8 | 5 | 9 | 6 | 4 | 3 |
| | Sklon | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| P05 | Rýchlosť | 3 | 6 | 7 | 5 | 8 | 6 | 7 | 6 | 4 | 3 |
| | Sklon | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| P06 | Rýchlosť | 2 | 8 | 6 | 4 | 5 | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 |
| | Sklon | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| P07 | Rýchlosť | 2 | 6 | 7 | 4 | 4 | 7 | 4 | 2 | 4 | 2 |
| | Sklon | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 3 |
| P08 | Rýchlosť | 2 | 4 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 2 | 3 | 2 |
| | Sklon | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| P09 | Rýchlosť | 2 | 4 | 5 | 5 | 6 | 5 | 6 | 3 | 3 | 2 |
| | Sklon | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 |
| P10 | Rýchlosť | 2 | 3 | 5 | 3 | 3 | 5 | 3 | 6 | 3 | 3 |
| | Sklon | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| P11 | Rýchlosť | 3 | 5 | 8 | 8 | 9 | 5 | 7 | 6 | 3 | 2 |
| | Sklon | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 9 | 9 | 9 | 6 | 6 |
| P12 | Rýchlosť | 2 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 4 | 2 | 3 | 4 |
| | Sklon | 3 | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 3 |
| P13 | Rýchlosť | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 |
| | Sklon | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| P14 | Rýchlosť | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 |
| | Sklon | 4 | 4 | 4 | 4 | 8 | 8 | 8 | 8 | 4 | 4 |
| P15 | Rýchlosť | 3 | 4 | 7 | 8 | 10 | 9 | 8 | 6 | 5 | 4 |
| | Sklon | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 2 |
| P16 | Rýchlosť | 2 | 3 | 5 | 4 | 5 | 5 | 7 | 5 | 4 | 2 |
| | Sklon | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 1 | 1 |
| P17 | Rýchlosť | 2 | 6 | 8 | 3 | 9 | 4 | 12 | 4 | 3 | 2 |
| | Sklon | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 |
| P18 | Rýchlosť | 1 | 5 | 4 | 5 | 9 | 5 | 4 | 5 | 3 | 2 |
| | Sklon | 5 | 5 | 8 | 8 | 8 | 8 | 7 | 7 | 2 | 2 |
| P19 | Rýchlosť | 3 | 4 | 8 | 4 | 3 | 8 | 6 | 4 | 3 | 1 |
| | Sklon | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 |
| P20 | Rýchlosť | 3 | 2 | 3 | 6 | 6 | 6 | 6 | 5 | 3 | 3 |
| | Sklon | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| P21 | Rýchlosť | 2 | 6 | 5 | 6 | 8 | 6 | 7 | 4 | 3 | 2 |
| | Sklon | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| P22 | Rýchlosť | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 8 | 6 | 4 | 6 | 6 |
| | Sklon | 2 | 2 | 6 | 6 | 6 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 |

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|-----|----------|---|---|---|---|---|----|----|---|----|----|
| P23 | Rýchlosť | 2 | 4 | 6 | 8 | 4 | 2 | 7 | 8 | 12 | 1 |
| | Sklon | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2 | 2 |
| P24 | Rýchlosť | 2 | 4 | 6 | 4 | 6 | 8 | 10 | 8 | 6 | 4 |
| | Sklon | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| P25 | Rýchlosť | 2 | 2 | 2 | 6 | 6 | 10 | 11 | 4 | 8 | 2 |
| | Sklon | 5 | 5 | 8 | 8 | 8 | 3 | 3 | 5 | 5 | 1 |

Programy kontroly srdcovej frekvencie – HRC (táto funkcia je určená len pre bežecký pás s funkciou HRC)

- V stave zastavenia a pomocou tlačidla "PROG" vyberte "HR1", "HR2" alebo "HR3" a stlačením tlačidla "START" spustíte.
 - Program "HR1": max. rýchlosť 8,0 km/h, pre vek 30 rokov je predvolená hodnota srdcovej frekvencie 124
 - Program "HR2": max. rýchlosť 9,0 km/h, pre vek 30 rokov je predvolená hodnota srdcovej frekvencie 143
 - Program "HR3": max. rýchlosť 10,0 km/h, pre vek 30 rokov je predvolená hodnota srdcovej frekvencie 162
- Po stlačení tlačidla "MODE" zadajte nastavenie veku, na displeji rýchlosti sa zobrazí 30 a používateľ môže použiť tlačidlo sklonu na zmenu veku podľa potreby, rozsah je od 15 do 80 rokov (podrobnosti o srdcovej frekvencii sú v tabuľke nižšie).
- Po nastavení veku použijete tlačidlo "MODE", systém odporučí cieľovú hodnotu srdcovej frekvencie a zobrazí ju na displeji. Je to len odporúčanie, nastaviť srdcovú frekvenciu môžete podľa svojej telesnej kondície. Môžete nastaviť srdcovú frekvenciu v rozsahu 86-179.
- Po nastavení veku a srdcovej frekvencie stlačte tlačidlo "MODE", aby ste vstúpili do nastavenia času, na displeji času sa zobrazí predvolené nastavenie 10:00. Môžete použiť tlačidlo sklonu alebo rýchlosti na nastavenie času behu. Nastavenie času môže byť v rozsahu 5 až 99 minút.
- Stlačením tlačidla "MODE" prejdete do stavu čakania alebo stlačením tlačidla "START" spustíte beh.
- Počas používania programu HRC môžete použiť tlačidlo sklonu alebo tlačidlo rýchlosti, ale systém aj tak upraví rýchlosť alebo sklon tak, aby sa priblížil k cieľu vašej srdcovej frekvencie.
- Spustíte program HRC, počas prvej 1 minúty je čas na zahriatie, systém nebude nastavovať rýchlosť ani sklon. Po uplynutí 1 minúty systém zakaždým upraví rýchlosť o 0,5 km/h, aby sa priblížil k nastavenému cieľu. Keď pridáte rýchlosť na maximálnu rýchlosť a stále ste nedosiahli svoj cieľ tepovej frekvencie, potom systém zvýši úroveň sklonu, aby sa zintenzívnili váš tréning. Ak je tepová frekvencia vyššia ako váš nastavený cieľ, potom systém zníži úroveň sklonu o 1 úroveň/10 sekúnd až na 0, ak je vaša tepová frekvencia stále vyššia ako cieľ, potom každých 10 sekúnd zníži rýchlosť o 0,5 km/h.

Poznámka: Pre programy HRC je potrebné použiť bezdrôtový hrudný pás.

| Program HRC1 | | | | Program HRC2 | | | | Program HRC3 | | | |
|--------------|--------------|------------|-----|--------------|--------------|------------|-----|--------------|--------------|------------|-----|
| Vek | Cieľová zóna | | | Vek | Cieľová zóna | | | Vek | Cieľová zóna | | |
| | Min | Predvolené | Max | | Min | Predvolené | Max | | Min | Predvolené | Max |
| 15 | 128 | 133 | 138 | 15 | 149 | 154 | 159 | 15 | 169 | 174 | 179 |
| 16 | 128 | 133 | 138 | 16 | 148 | 153 | 158 | 16 | 168 | 173 | 178 |
| 17 | 127 | 132 | 137 | 17 | 147 | 152 | 157 | 17 | 168 | 173 | 178 |
| 18 | 126 | 131 | 136 | 18 | 147 | 152 | 157 | 18 | 167 | 172 | 177 |
| 19 | 126 | 131 | 136 | 19 | 146 | 151 | 156 | 19 | 166 | 171 | 176 |
| 20 | 125 | 130 | 135 | 20 | 145 | 150 | 155 | 20 | 165 | 170 | 175 |
| 21 | 124 | 129 | 134 | 21 | 144 | 149 | 154 | 21 | 164 | 169 | 174 |
| 22 | 124 | 129 | 134 | 22 | 144 | 149 | 154 | 22 | 163 | 168 | 173 |
| 23 | 123 | 128 | 133 | 23 | 143 | 148 | 153 | 23 | 162 | 167 | 172 |
| 24 | 122 | 127 | 132 | 24 | 142 | 147 | 152 | 24 | 162 | 167 | 172 |
| 25 | 122 | 127 | 132 | 25 | 141 | 146 | 151 | 25 | 161 | 166 | 171 |
| 26 | 121 | 126 | 131 | 26 | 141 | 146 | 151 | 26 | 160 | 165 | 170 |
| 27 | 120 | 125 | 130 | 27 | 140 | 145 | 150 | 27 | 159 | 164 | 169 |
| 28 | 120 | 125 | 130 | 28 | 139 | 144 | 149 | 28 | 158 | 163 | 168 |
| 29 | 119 | 124 | 129 | 29 | 138 | 143 | 148 | 29 | 157 | 162 | 167 |
| 30 | 119 | 124 | 129 | 30 | 138 | 143 | 148 | 30 | 157 | 162 | 167 |
| 31 | 118 | 123 | 128 | 31 | 137 | 142 | 147 | 31 | 156 | 161 | 166 |
| 32 | 117 | 122 | 127 | 32 | 136 | 141 | 146 | 32 | 155 | 160 | 165 |
| 33 | 117 | 122 | 127 | 33 | 135 | 140 | 145 | 33 | 154 | 159 | 164 |
| 34 | 116 | 121 | 126 | 34 | 135 | 140 | 145 | 34 | 153 | 158 | 163 |
| 35 | 115 | 120 | 125 | 35 | 134 | 139 | 144 | 35 | 152 | 157 | 162 |
| 36 | 115 | 120 | 125 | 36 | 133 | 138 | 143 | 36 | 151 | 156 | 161 |
| 37 | 114 | 119 | 124 | 37 | 132 | 137 | 142 | 37 | 151 | 156 | 161 |
| 38 | 113 | 118 | 123 | 38 | 132 | 137 | 142 | 38 | 150 | 155 | 160 |
| 39 | 113 | 118 | 123 | 39 | 131 | 136 | 141 | 39 | 149 | 154 | 159 |
| 40 | 112 | 117 | 122 | 40 | 130 | 135 | 140 | 40 | 148 | 153 | 158 |

| Program HRC1 | | | | Program HRC2 | | | | Program HRC3 | | | |
|--------------|--------------|------------|-----|--------------|--------------|------------|-----|--------------|--------------|------------|-----|
| Vek | Cieľová zóna | | | Vek | Cieľová zóna | | | Vek | Cieľová zóna | | |
| | Min | Predvolené | Max | | Min | Predvolené | Max | | Min | Predvolené | Max |
| 41 | 111 | 116 | 121 | 41 | 129 | 134 | 139 | 41 | 147 | 152 | 157 |
| 42 | 111 | 116 | 121 | 42 | 129 | 134 | 139 | 42 | 146 | 151 | 156 |
| 43 | 110 | 115 | 120 | 43 | 128 | 133 | 138 | 43 | 145 | 150 | 155 |
| 44 | 109 | 114 | 119 | 44 | 127 | 132 | 137 | 44 | 145 | 150 | 155 |
| 45 | 109 | 114 | 119 | 45 | 126 | 131 | 136 | 45 | 144 | 149 | 154 |
| 46 | 108 | 113 | 118 | 46 | 126 | 131 | 136 | 46 | 143 | 148 | 153 |
| 47 | 107 | 112 | 117 | 47 | 125 | 130 | 135 | 47 | 142 | 147 | 152 |
| 48 | 107 | 112 | 117 | 48 | 124 | 129 | 134 | 48 | 141 | 146 | 151 |
| 49 | 106 | 111 | 116 | 49 | 123 | 128 | 133 | 49 | 140 | 145 | 150 |
| 50 | 106 | 111 | 116 | 50 | 123 | 128 | 133 | 50 | 140 | 145 | 150 |
| 51 | 105 | 110 | 115 | 51 | 122 | 127 | 132 | 51 | 139 | 144 | 149 |
| 52 | 104 | 109 | 114 | 52 | 121 | 126 | 131 | 52 | 138 | 143 | 148 |
| 53 | 104 | 109 | 114 | 53 | 120 | 125 | 130 | 53 | 137 | 142 | 147 |
| 54 | 103 | 108 | 113 | 54 | 120 | 125 | 130 | 54 | 136 | 141 | 146 |
| 55 | 102 | 107 | 112 | 55 | 119 | 124 | 129 | 55 | 135 | 140 | 145 |
| 56 | 102 | 107 | 112 | 56 | 118 | 123 | 128 | 56 | 134 | 139 | 144 |
| 57 | 101 | 106 | 111 | 57 | 117 | 122 | 127 | 57 | 134 | 139 | 144 |
| 58 | 100 | 105 | 110 | 58 | 117 | 122 | 127 | 58 | 133 | 138 | 143 |
| 59 | 100 | 105 | 110 | 59 | 116 | 121 | 126 | 59 | 132 | 137 | 142 |
| 60 | 99 | 104 | 109 | 60 | 115 | 120 | 125 | 60 | 131 | 136 | 141 |
| 61 | 98 | 103 | 108 | 61 | 114 | 119 | 124 | 61 | 130 | 135 | 140 |
| 62 | 98 | 103 | 108 | 62 | 114 | 119 | 124 | 62 | 129 | 134 | 139 |
| 63 | 97 | 102 | 107 | 63 | 113 | 118 | 123 | 63 | 128 | 133 | 138 |
| 64 | 96 | 101 | 106 | 64 | 112 | 117 | 122 | 64 | 128 | 133 | 138 |
| 65 | 96 | 101 | 106 | 65 | 111 | 116 | 121 | 65 | 127 | 132 | 137 |
| 66 | 95 | 100 | 105 | 66 | 111 | 116 | 121 | 66 | 126 | 131 | 136 |

| Program HRC1 | | | | Program HRC2 | | | | Program HRC3 | | | |
|--------------|--------------|------------|-----|--------------|--------------|------------|-----|--------------|--------------|------------|-----|
| Vek | Cieľová zóna | | | Vek | Cieľová zóna | | | Vek | Cieľová zóna | | |
| | Min | Predvolené | Max | | Min | Predvolené | Max | | Min | Predvolené | Max |
| 67 | 94 | 99 | 104 | 67 | 110 | 115 | 120 | 67 | 125 | 130 | 135 |
| 68 | 94 | 99 | 104 | 68 | 109 | 114 | 119 | 68 | 124 | 129 | 134 |
| 69 | 93 | 98 | 103 | 69 | 108 | 113 | 118 | 69 | 123 | 128 | 133 |
| 70 | 93 | 98 | 103 | 70 | 108 | 113 | 118 | 70 | 123 | 128 | 133 |
| 71 | 92 | 97 | 102 | 71 | 107 | 112 | 117 | 71 | 122 | 127 | 132 |
| 72 | 91 | 96 | 101 | 72 | 106 | 111 | 116 | 72 | 121 | 126 | 131 |
| 73 | 91 | 96 | 101 | 73 | 105 | 110 | 115 | 73 | 120 | 125 | 130 |
| 74 | 90 | 95 | 100 | 74 | 105 | 110 | 115 | 74 | 119 | 124 | 129 |
| 75 | 89 | 94 | 99 | 75 | 104 | 109 | 114 | 75 | 118 | 123 | 128 |
| 76 | 89 | 94 | 99 | 76 | 103 | 108 | 113 | 76 | 117 | 122 | 127 |
| 77 | 88 | 93 | 98 | 77 | 102 | 107 | 112 | 77 | 117 | 122 | 127 |
| 78 | 87 | 92 | 97 | 78 | 102 | 107 | 112 | 78 | 116 | 121 | 126 |
| 79 | 87 | 92 | 97 | 79 | 101 | 106 | 111 | 79 | 115 | 120 | 125 |
| 80 | 86 | 91 | 96 | 80 | 100 | 105 | 110 | 80 | 114 | 119 | 124 |

Test telesného tuku

1. Keď je bežecký pás v zastavený, použite tlačidlo "PROG" na výber "FAT" programu.
2. Nastavte parametre F-1 Pohlavie, F-2 Vek, F-3 Výška, F-4 Hmotnosť, F-5 telesný tuk pomocou tlačidiel rýchlosti. Pomocou senzoru tepu sa po 5-10 sekundách na displeji zobrazí váš telesný tuk.
3. Pri teste sa najprv zobrazí F-1, číslo 01 znamená muž a 02 znamená žena, na nastavenie použite tlačidlo rýchlosti.
4. Stlačením tlačidla "MODE" vstúpite do F-2, pomocou tlačidla rýchlosti nastavte svoj vek v rozmedzí 10 - 99 rokov.
5. Stlačením tlačidla "MODE" vstúpite do F-3, pomocou tlačidla rýchlosti nastavte svoju výšku.
6. Stlačením tlačidla "MODE" vstúpite do F-4, pomocou tlačidla rýchlosti nastavte svoju hmotnosť.
7. Stlačením tlačidla "MODE" sa zobrazí F-5. V okne nastavenia sa zobrazí ---, potom použite dve rukoväte na zmeranie tepu, po 8 sekundách sa zobrazí telesný tuk.
8. Podľa normy pre ľudí v Ázii je štandard telesného tuku nasledovný:

| | | | |
|-----|-------------|---------------|---------------|
| F-1 | Pohlavie | 1-muž, 2-žena | |
| F-2 | Vek | 10-99 | |
| F-3 | Výška | 100-200 | |
| F-4 | Hmotnosť | 20-150 | |
| F-5 | Telesný tuk | 19 a menej | Podváha |
| | | 20-24 | Normálna váha |
| | | 25-29 | Nadváha |
| | | 30 a viac | Obezita |

Funkcia bezpečnostného kľúča

V akejkoľvek situácii vyberte bezpečnostný kľúč a bežecký pás sa okamžite zastaví, aby chránil používateľa.

Režim úspory energie

Ak ste zariadenie nepoužívali 10 minút, zariadenie prejde do režimu úspory energie a stlačením ľubovoľného tlačidla môžete zariadenie znovu spustiť.

Funkcia MP3

Na prehrávanie hudby môžete používať smartfón prostredníctvom reproduktora pripojeného cez Bluetooth v bežeckom páse, pričom hlasitosť reproduktora môžete nastaviť zo smartfónu.

Zastavenie stroja

V akejkoľvek situácii môžete prerušiť napájanie a zastaviť stroj.

Kalórie

Pri sklone na úrovni 0, beh na 1 km spotrebuje 70,3 kalórií. $70,3 \times \text{rýchlosť (km/h)} \times \text{čas (hodina)} \times (1 + \text{úroveň sklonu\%}) = \text{množstvo spálených kalórií}$

Riešenie problémov

| Kód | Problém | Možná príčina | Riešenie |
|-------------|--|--|---|
| E00 /E07 | Bezpečnostný kľúč nie je v správnej polohe/ Magnetron nebol priťahovaný | | Dajte bezpečnostný kľúč do správnej polohy/nastavte magnetron do správnej polohy |
| E01 | Displej neprijal signál | A. Signálne vedenie elektronických hodín nie je správne pripojená alebo má zlý kontakt B. Signálna linka elektronických hodín je prerušená C. Signálne vedenie je porušené D. Vodiaca linka je porušená | A. Znovu pripojte konektor B. Vymeňte signálne vedenie C. Vymeňte konzolu D. Vymeňte riadiacu dosku |
| E02 | Ochrana proti prepadnutiu | A. Pripojenie kábla B. Poškodený bipolárny tranzistor s izolovaným hradlom C. Vstupné napätie príliš nízke | A. Prepojte motor alebo ho vymeňte B. Vymeňte riadiacu dosku C. Zastavte používanie, požiadajte elektrikára o odstránenie problémov |
| E03 | Žiadny signál snímača rýchlosti | A. Vedenie signálu rýchlosti nie je pripojené alebo je poškodený snímač B. Vedenie senzoru riadenia je slabé | A. Prepojte signál rýchlosti alebo vymeňte snímač B. Vymeňte riadiacu dosku |
| E04 | Zlyhanie pri samovyšetrení | A. Skontrolujte, či pripojenie nie je nesprávne, a opätovne ho pripojte B. Vymeňte výťah C. Zlá riadiaca doska | A. Zdvíhacie vedenie motora alebo signálne vedenie nie je správne pripojené B. Chybný motor výťahu C. Vymeňte riadiacu dosku |
| E05 | Nadprúdový výkon | A. Preťaženie B. Časť prevodovky je zaseknutá alebo zablokovaná C. Vnútorňý skrat motora D. Vedenie vyhorelo | A. Preťaženie B. Časť prevodovky je zaseknutá alebo zablokovaná C. Vnútorňý skrat motora D. Vedenie vyhorel |
| E06 | Motor nefunguje | A. Vodič motora nie je správne pripojený B. Vnútorňé otváranie motora C. Motor beží na voľnobeh | A. Znovu pripojte vodič motora B. Vymeňte motor C. Nastavte test, ak nastala chyba výkonu na hodinu |
| E08 | Chyba ukladania | A. Integrovaný obvod úložiska nie je zapojený na mieste (nespínaný zdroj napájania) B. Integrovaný obvod pamäte je poškodený alebo súvisiaci obvod nie je dobrý | A. Vložte znova integrovaný obvod a všimnite si polohu pätky PIN1 B. Vymeňte integrovaný obvod pamäte alebo vedenie |

| | | | |
|-----|------------------|--|--|
| E09 | Chyba nasadnutia | A. Bežecký pás je postavený alebo nie je umiestnený vodorovne B. Nesprávne invertované zapojenie ovládača | A. Nastavte bežecký pás a umiestnite ho do vodorovnej polohy B. Vymeňte riadiacu dosku |
| E10 | Nadprúdový výkon | A. Príliš veľký krútiaci moment na pohon B. Interný skrat motora C. Zaseknutá časť prevodovky | A. Nastavte potenciometer krútiaceho momentu do príslušnej polohy B. Vymeňte motor C. Nastavte časti prevodovky alebo pridajte mazací olej |
| E11 | Prepätie | | Prestaňte používať, požiadajte elektrikára o odstránenie problémov |

Sprievodca tréningom

Príprava

Ak máte okolo 35 rokov alebo máte zdravotné problémy, aj keď ste sa do cvičenia pustili prvýkrát, pred použitím sa poraďte s lekárom alebo odborníkom. Pred cvičením sa naučte, ako sa stroj ovláda, napríklad spustenie, zastavenie a nastavenie rýchlosti. Potom sa postavte na plastový kryt dosky bežeckého pásu, chyťte sa zábradlia, začnite nízkou rýchlosťou 1,6 - 3,2 km/h, postavte sa rovno, pozrite sa dopredu, jednou nohu skúste urobiť niekoľkokrát pohyb po páse, potom sa postavte na pás a cvičte. Po adaptácii môžete upraviť rýchlosť na 3-5 km/h a pokračovať v cvičení asi 10 minút, potom prestaňte.

Tréning

Najskôr si skúste ovládanie, napríklad zmena rýchlosti a sklonu, až potom môžete začať cvičiť. Chôdza 1 km konštantným krokom potrebuje asi 15-25 minút, zaznamenajte si to. Na chôdzu 1 km rýchlosťou 4,8 km/h potrebujete približne 12 minút. Ak to zvládnete ľahko niekoľkokrát, potom môžete nastaviť vyššiu rýchlosť a vyšší sklon a pokračovať 30 minút. Pred cvičením pomalej chôdze si prosím uvedomte, že je to pre vaše zdravie a nemalo by vás to dráždiť.

Množstvo cvičenia

Rýchly tréning: Najlepším spôsobom, ako ušetriť čas, je 15-20 minút cvičenia. Zahrejte sa 2 minúty s rýchlosťou 4,8 km/h, potom nastavujte rýchlosť na 5,3 km/h a 5,8 km/h, pokračujte v cvičení týmito dvoma rýchlosťami. Potom pridávajte 0,3 km/h na každé 2 minúty, až kým nebudete cítiť zrýchlené dýchanie, ale nie ťažké dýchanie. Udržujte túto rýchlosť cvičenia, ak sa cítite neprijemne, znížte rýchlosť o 0,3 km/h. Nakoniec nechajte 4 minúty na zníženie rýchlosti. Ak vám prišlo ťažké cvičiť zvýšením rýchlosti, môžete zvoliť spôsob pomalého zvyšovania sklonu, aj to môže posilniť cvičenie.

Spotreba tepla: Tento spôsob môže skutočne spotrebovať teplo. Zahrejte sa 5 minút s rýchlosťou 4 - 4,8 km/h, potom pridávajte 0,3 km/h každé 2 minúty, môžete ísť 45 minút rýchlosťou, ktorá je pre vás pohodlná a zároveň výzvou. Na posilnenie môžete trénovať 1 hodinu touto rýchlosťou. Napríklad pri pozieraní televízie môžete pridať rýchlosť 0,3 km/h pri reklame, a vrátiť rýchlosť späť, keď reklama skončí, v tomto časovom rozmedzí sa teplo spotrebuje dostatočne. Nakoniec si nechajte 4 minúty na zníženie rýchlosti.

Frekvencia tréningov

Cieľ je 3 - 5-krát týždenne, vždy 15 - 60 minút. Je lepšie vytvoriť si časový plán namiesto prispôsobovania sa okolnostiam. Stupeň namáhavosti tréningu môžete dosiahnuť úpravou rýchlosti a sklonu. Odporúčame, aby ste pri začatí tréningu nenastavovali sklon.

Bezpečnosť pri tréningu

Pred cvičením sa poraďte s odborným personálom. Ten vám pomôže odporučiť rýchlosť/intenzitu a čas cvičenia podľa vášho veku a zdravotného stavu. Ak pri behu pocítite napätie alebo bolesť na hrudníku, nepravidelný srdcový tep, dýchavičnosť, závraty alebo iné nevoľnosti, okamžite prestaňte! Skôr, ako budete chcieť nepretržite cvičiť, sa poraďte s odborníkom. Ak často používate bežecký pás, môžete zvoliť normálnu rýchlosť chôdze alebo rýchlosť behu.

Ak nemáte skúsenosti alebo si neviete nastaviť najlepšiu rýchlosť, môžete sa riadiť týmto štandardom:

- Rýchlosť 1-3,0 km: slabá kondícia.
- Rýchlosť 3,0-4,5 km: sedavé alebo nie často cvičiace osoby.
- Rýchlosť 4,5 - 6,0 km: ľudia s rýchlou chôdzou.
- Rýchlosť 6,0-7,5 km: ľudia s veľmi rýchlou chôdzou.
- Rýchlosť 7,5-9,0 km: bežec.
- Rýchlosť 9,0-12,0 km: stredne rýchly bežec.
- Viac ako 12,0 km: výborný bežec.

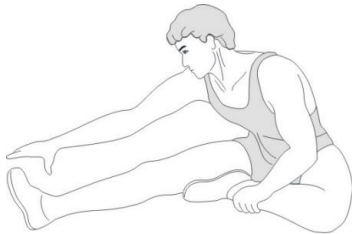
Pozor: Je vhodné, aby si chodec zvolil rýchlosť nižšiu alebo rovnú 6,0 km/h. Pre bežca je vhodné zvoliť rýchlosť vyššiu alebo rovnú 8,0 km/h.

Zahrievacie a uvoľňovacie cvičenia

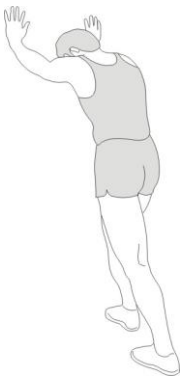
Správny tréningový plán pozostáva zo zahrievacích cvičení, aeróbného cvičenia a uvoľňovacích cvičení. Zahrievacie cvičenia sú dôležitou súčasťou Vášho tréningu a mali by mu vždy predchádzať. Pripravujú Vaše telo na náročnejšie cvičenie zahriatím a natiahnutím Vašich svalov, čo zvýši cirkuláciu krvi a srdcovú frekvenciu a dodá Vaším svalom viac kyslíka. Po Vašom tréningu zopakujte tieto cvičenia, aby ste zredukovali bolesť svalov. Odporúčame Vám nasledujúce zahrievacie a uvoľňovacie cvičenia:



Sadnite si so spojenými päťami a kolenami smerujúcimi von. Chodidlá si pritiahnite čo najbližšie k Vaším slabinám. Jemne tlačte kolená k zemi. Vydržte 15 sekúnd.



Sadnite si s vystretou pravou nohou. Päťu ľavej nohy si priložte k vnútornému stehnu pravej nohy. Natiahnite sa k prstom na nohe čo najviac. Vydržte 15 sekúnd. Uvoľnite sa a opakujte s ľavou nohou.



Nakloňte sa k stene s ľavou nohou pred pravou a s rukami pred sebou. Pravú nohu držte vystretú a ľavú nohu na zemi. Pokrčte ľavú nohu a nakloňte sa dopredu bedrami smerom k stene. Podržte 15 sekúnd a opakujte na druhú nohu.



Pomaly sa predkloňte v páse s uvoľneným chrbtom a ramenami a natáhujte sa k prstom na nohách ako to len pôjde. Podržte 15 sekúnd.

Nastavenie remeňa motora

Ak máte pocit, že bežecký remeň má pri behu občasnú pauzu, bežecký pás alebo remeň motora je ochabnutý a musíte ho nastaviť.

Posúdenie nastavenia

1. Otvorte kryt motora a nechajte bežecký pás bežať najpomalšou rýchlosťou.
2. Postavte sa na bežecký pás a pohybujte sa spolu s ním, zaprite sa o rukoväť a snažte sa čo najviac zatlačiť bežecký pás nohami.
3. Ak sa bežecký pás po stlačení nezastaví, bežecký pás ani remeň motora nie sú ochabnuté ani napnuté. Sú tak akurát.

Ak sa bežecký pás pri stlačení zastaví, ale predný valec sa nezastaví, je potrebné nastaviť bežecký pás (pozri "Nastavenie pásu"); Ak sa bežecký pás a predný valec pri stlačení bežeckého pásu zastavia, tak je remeň motora ochabnutý a je potrebné ho nastaviť.

Úprava

1. Vypnite napájanie a otvorte kryt motora.
2. Odskrutkujte štyri skrutky motora a nastavte závitovú lištu pomocou imbusového kľúča. Ak dokážete rukou pohnúť remeňom motora o 120° alebo viac, potom je remeň motora príliš ochabnutý. Mal by byť nastavený pevne. Ak môžete remeň motora otočiť približne o 60°, potom je remeň motora tak akurát. Nie je potrebné ho nastavovať.
3. Zaisťte skrutku základného rámu motora a pripevnite kryt motora.

Údržba

Pozor: Pred čistením alebo údržbou výrobku sa uistite, že ste vytiahli sieťovú zástrčku bežeckého pásu.

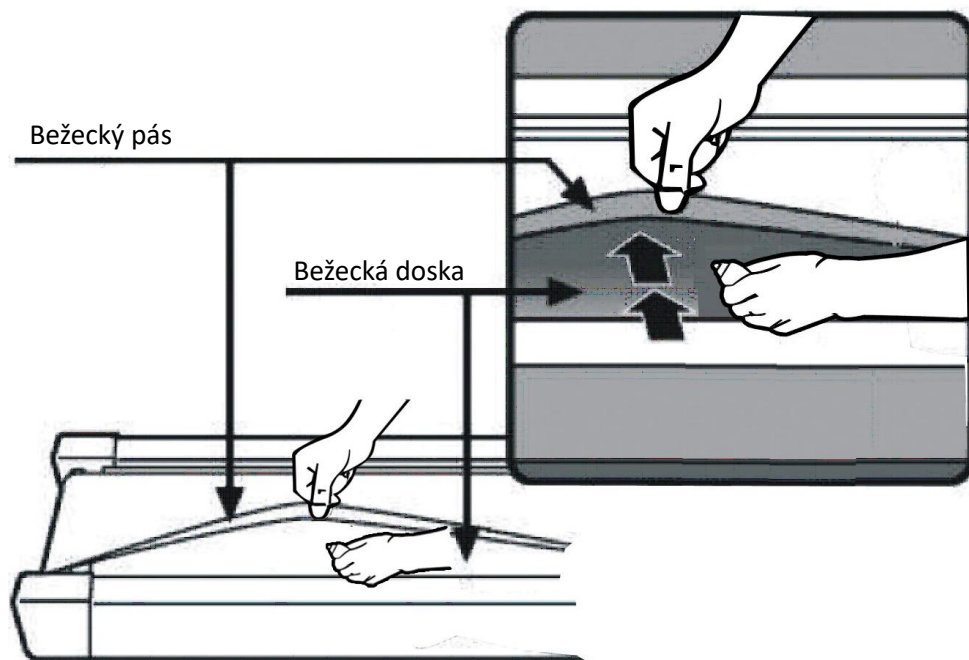
Čistenie výrazne predĺži životnosť bežeckého pásu. Udržujte bežecký pás v čistote pravidelným utieraním prachu. Nezabudnite vyčistiť odkrytú časť plošiny na oboch stranách pásu a tiež bočné lišty. Tým sa zníži hromadenie materiálu pod pásom. Uistite sa, že vaša obuv je čistá. Vrchnú časť pásu môžete vyčistiť vlhkou handričkou. Dávajte pozor, aby sa tekutina nedostala do vnútra rámu motorového bežeckého pásu alebo pod pás.

Pozor: Pred odstránením krytu motora vždy odpojte bežecký pás od elektrickej zásuvky. Aspoň raz ročne odstráňte kryt motora a povysávajte pod krytom motora.

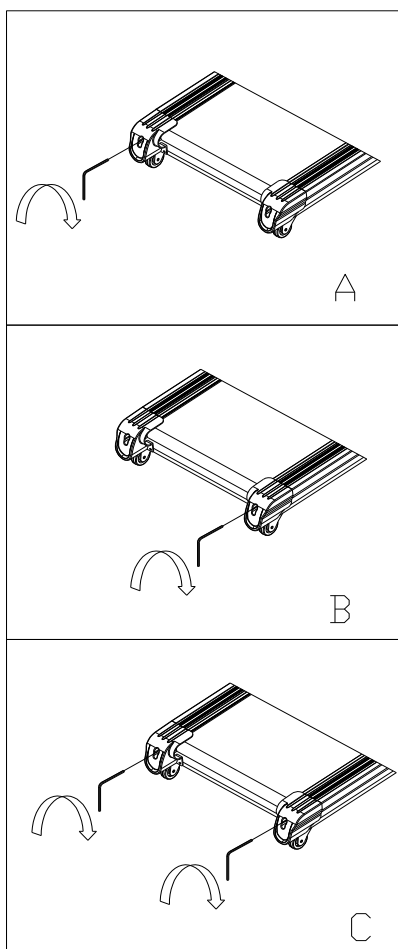
Kladka a pás tohto bežeckého pásu sú vybavené napred namazaným systémom s nízkymi nárokmi na údržbu. Trenie pásu a dosky môže zohrávať významnú úlohu vo funkcii a životnosti vášho bežeckého pásu, a preto si vyžaduje pravidelné mazanie. Odporúčame pravidelnú kontrolu paluby.

Odporúčame mazanie paluby podľa nasledujúceho harmonogramu:

- Ľahký používateľ (menej ako 3 hodiny týždenne): raz ročne
- Stredný používateľ (3-5 hodín týždenne): každých šesť mesiacov
- Silný používateľ (viac ako 5 hodín týždenne): každé tri mesiace



Nastavenie pásu



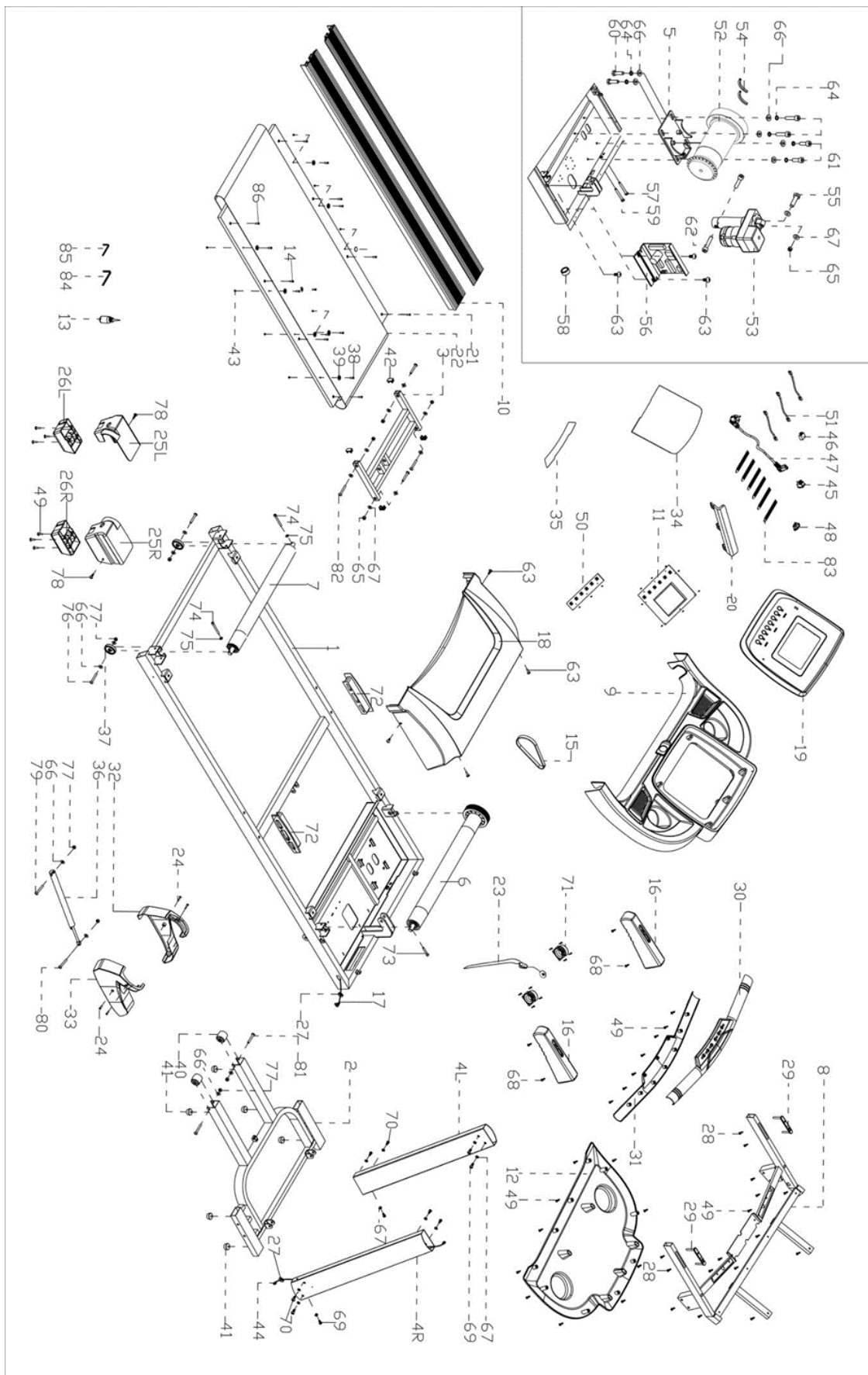
Bežecský pás umiestnite na rovný povrch. Spustite bežecský pás a nastavte rýchlosť na približne 6-8 km/h, sledujte stav odchýlky bežecského pásu.

Ak sa pás posunul doprava, odpojte bezpečnostný zámok a vypínač a otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek (obr. A), potom zapnite vypínač a bezpečnostný zámok, spustite bežecský pás a pozorujte stav odchýlky bežecského pásu. Vyššie uvedené kroky opakujte, kým sa bežecský pás nevyrovná do stredu.

Keď sa pás vychýli doľava, odpojte bezpečnostný zámok, vypnite napájanie, potom ľavou nastavovaciu skrutku otočte v smere hodinových ručičiek o 1/4 otáčky (obr. B) a zapnite bezpečnostný zámok a napájanie, spustite bežecský pás a skontrolujte odchýlenie pásu. Uvedené kroky opakujte, kým sa pás nevycentruje.

Bežecský pás sa postupne uvoľní po vyššie uvedených krokoch alebo po určitom čase používania. Odpojte bezpečnostný zámok a vypnite napájanie, dve nastavovacie skrutky otočte v smere hodinových ručičiek 1/4 otáčky (obr. C) a zapnite bezpečnostný zámok a napájanie, bežecský pás spustite, potom stojte na páse, aby ste potvrdili napnutie. Uvedené kroky opakujte, kým sa pás mierne neutiahne.

Rozvinutý náčres



Zoznam dielov

| P.Č. | Názov | KS | P.Č. | Názov | KS |
|-------|-----------------------------|----|------|--|----|
| 1 | Hlavný rám | 1 | 44 | Stredný kábel počítača | 1 |
| 2 | Rám základne | 1 | 45 | Vypínač | 1 |
| 3 | Držiak sklonu | 1 | 46 | Ochrana proti preťaženiu | 1 |
| 4L/R | Zvislý stĺpik | 2 | 47 | Napájací kábel | 1 |
| 5 | Držiak motora | 1 | 48 | Uzáver L | 1 |
| 6 | Predný valec | 1 | 49 | Skrutka ST4*15 | 39 |
| 7 | Zadný valec | 1 | 50 | Tlačidlová doska | 1 |
| 8 | Držiak počítača | 1 | 51 | Kábel | 3 |
| 9 | Horný kryt počítača | 1 | 52 | Motor | 1 |
| 10 | Bočné lišty | 2 | 53 | Motor sklonu | 1 |
| 11 | PCB doska | 1 | 54 | Vankúš motora | 2 |
| 12 | Spodný kryt počítača | 1 | 55 | Skrutka M10*45 | 1 |
| 13 | Silikónový olej | 1 | 56 | Regulátor | 1 |
| 14 | Skrutka M6*45 | 4 | 57 | Skrutka M8*85 | 1 |
| 15 | Remeň motora | 1 | 58 | Magnetický krúžok | 1 |
| 16 | Pena na rukoväť | 2 | 59 | Skrutka M8*75 | 1 |
| 17 | Spodný vodič počítača | 1 | 60 | Skrutka M8*35 | 2 |
| 18 | Horný kryt motora | 1 | 61 | Skrutka M8*30 | 4 |
| 19 | Počítačová doska | 1 | 62 | Skrutka M10*30 | 2 |
| 20 | Držiak na tablet | 1 | 63 | Skrutka M5*10 | 7 |
| 21 | Bežecká doska | 1 | 64 | Pružinová podložka M8 | 6 |
| 22 | Bežecový pás | 1 | 65 | Nylonová matica M10 | 5 |
| 23 | Bezpečnostný kľúč | 1 | 66 | Plochá podložka 9* ϕ 16*t1.6 | 14 |
| 24 | Skrutka M4*15 | 4 | 67 | Plochá podložka ϕ 11* ϕ 20*t2 | 18 |
| 25L/R | Koncový uzáver | 2 | 68 | Skrutka ST4.2*15 | 4 |
| 26 | Spodný koncový uzáver | 2 | 69 | Skrutka M10*20 | 10 |
| 27 | Krúžok chrániaci zástrčku | 2 | 70 | Skrutka M10*65 | 4 |
| 28 | Skrutka ST4*25 | 4 | 71 | Reproduktor | 2 |
| 29 | Senzor tepu na dlaniach | 2 | 72 | Tlmenie | 2 |
| 30 | Horný kryt strednej tyče | 1 | 73 | Skrutka M6*45 | 1 |
| 31 | Dolný kryt strednej tyče | 1 | 74 | Nylonová matica M6*60 | 2 |
| 32L | Ľavý kryt zvislého stĺpika | 1 | 75 | Plochá podložka ϕ 6.6* ϕ 12*t1.6 | 2 |
| 33R | Pravý kryt zvislého stĺpika | 1 | 76 | Skrutka M8*35 | 2 |
| 34 | Fólia displeja | 1 | 77 | Nylonová matica M8 | 2 |
| 35 | Doska s tlačidlami | 1 | 78 | Skrutka ST4.2*15 | 2 |
| 36 | Valec | 1 | 79 | Skrutka M8*40 | 1 |
| 37 | Nastavovacie koliesko | 2 | 80 | Skrutka M8*25 | 1 |
| 38 | Skrutka M5*30 | 8 | 81 | Skrutka M8*60 | 2 |
| 39 | Podložka | 8 | 82 | Skrutka M10*45 | 4 |
| 40 | Pohyblivé koliesko | 2 | 83 | Sťahovacia páska | 6 |
| 41 | Rovinná podložka | 4 | 84 | Imbusový kľúč S6 | 1 |
| 42 | Rúrový uzáver | 2 | 85 | Imbusový kľúč S5 | 1 |
| 43 | Matica M5 | 8 | 86 | Skrutka M8*30 | 4 |