

Návod na použitie: Bežecký pás Diadora Fassi 10.7 HRC

Vážené zákazníčky, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie značky Fassi . Tento kvalitný produkt je navrhnutý a testovaný pre fitness tréningy v domácom prostredí. Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Používajte zariadenie iba tak, ako je to popísané v tomto návode na použitie. Návod uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri Vašom tréningu.

Váš Duvlan tím

Záruka

Pre všetky mechanické aj elektronické súčiastky platí 2-ročná záruka. Záruka sa nevzťahuje na opotrebované časti a škody spôsobené nesprávnou manipuláciou so zariadením. V prípade reklamácie nás kontaktujte. Záručná doba začína plynúť dátumom predaja (uschovajte preto doklad o kúpe).

Zákaznícky servis

Aby sme Vám mohli čo najlepšie pomôcť s prípadnými problémami na Vašom zariadení, poznačte si presný názov výrobku a číslo objednávky. Tieto údaje nájdete na faktúre.

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie Fassi je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **Duvlan** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom, alebo technickou zmenou produktu.

1. Dôležité bezpečnostné upozornenie

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uschovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

1. Toto zariadenie nemôže používať osoba, ktorej telesná hmotnosť je väčšia ako **140 kg**.
2. Zariadenie je navrhnuté pre tréning dospelých osôb. Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v miestnosti so strojom.
3. Postavte zariadenie na nekĺzavý povrch. V prípade, že chcete chrániť Vašu podlahu, položte pod zariadenie ochrannú podložku.
4. Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia. V blízkosti stroja musí byť voľná plocha min. 0,6 m.
5. Používajte zariadenie vo vnútri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Neumiestňujte zariadenie do zastrešenej verandy a v blízkosti vody.
6. Zariadenie je navrhnuté pre domáce používanie. Trieda použitia a účinnosti HC (norma STN EN957 – 10). Pre komerčné využívanie zariadenia sa na zariadenie záruka nevzťahuje výrobca za zariadenie neručí.
7. Zariadenie nie je vhodné pre terapeutické použitie.
8. Pri zdravotných komplikáciách a obmedzeniach konzultujte Váš tréning s Vaším lekárom. Povie Vám, ktorý tréning je pre Vás vhodný.
9. Nesprávny tréning a precenenie Vašich schopností môže poškodiť Vaše zdravie.
10. Pokiaľ počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo sa Vám bude zle dýchať, okamžite ukončíte tréning a vyhľadajte lekára.
11. S tréningom začnite až potom ako sa presvedčíte, že zariadenie je správne poskladané a nastavené.
12. Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu.
13. Používajte len originálne diely Fassi (pozri zoznam).
14. Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby ste zabránili ich uvoľneniu počas tréningu.
15. Nepoužívajte zariadenie na boso alebo s voľnou obuvou. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu odložte všetky šperky. Vlasy si riadne upravte, aby Vám počas cvičenia neprekážali.
16. Poškodené diely môžu ohroziť Vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia.
17. Pravidelne kontrolujte všetky matice a skrutky, či sú dotiahnuté.
18. Akákoľvek montáž/demontáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo.
19. Držte ruky a nohy preč od pohyblivých častí.
20. Buďte zvlášť opatrný pri zdvíhaní alebo presúvaní zariadenia tak, aby nedošlo k zraneniu chrbta. Vždy používajte správne zdvíhacie techniky alebo v prípade potreby požiadajte o pomoc druhú osobu.
21. Hmotnosť zariadenia: 104 kg.
22. Celkové rozmery zariadenia (d x š x v): 188 x 86 x 146 cm.

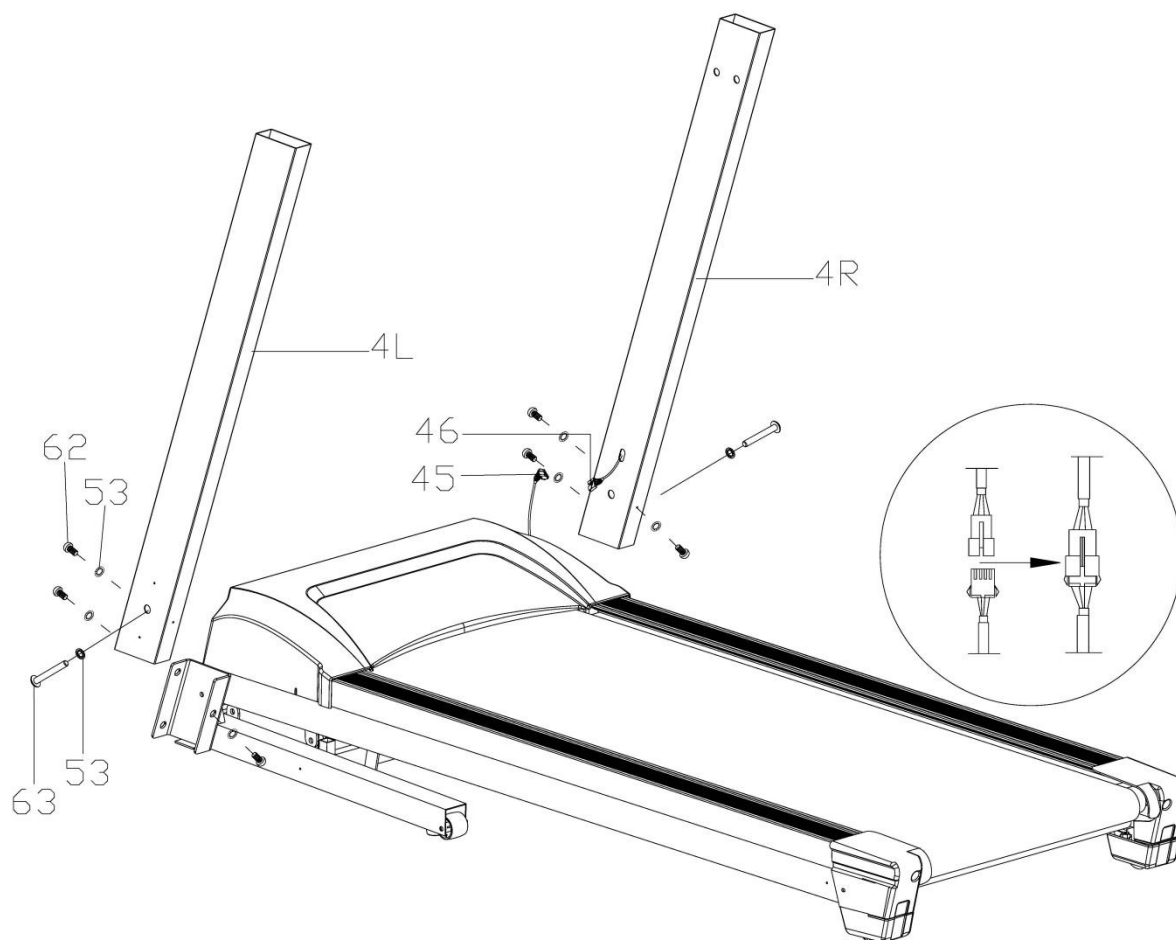
2. Montážny návod

Zoznam balenia hardvéru			
Časť # Popis	Množstvo (ks)	Časť # Popis	Množstvo (ks)
M10x15 mm.  skrutka	10	Mazací olej 	1
Skrutka M10x50 mm 	2	Bezpečnostý  kľúč	1
Matica (φ10,4*φ16,5*T2.0) 	12	Imbusový kľúč S5 	1
M8X16MM  skrutka	2	Imbusový kľúč S6 	1
Matica (φ9*φ16*t1.6) 	2	Skrutka 	6

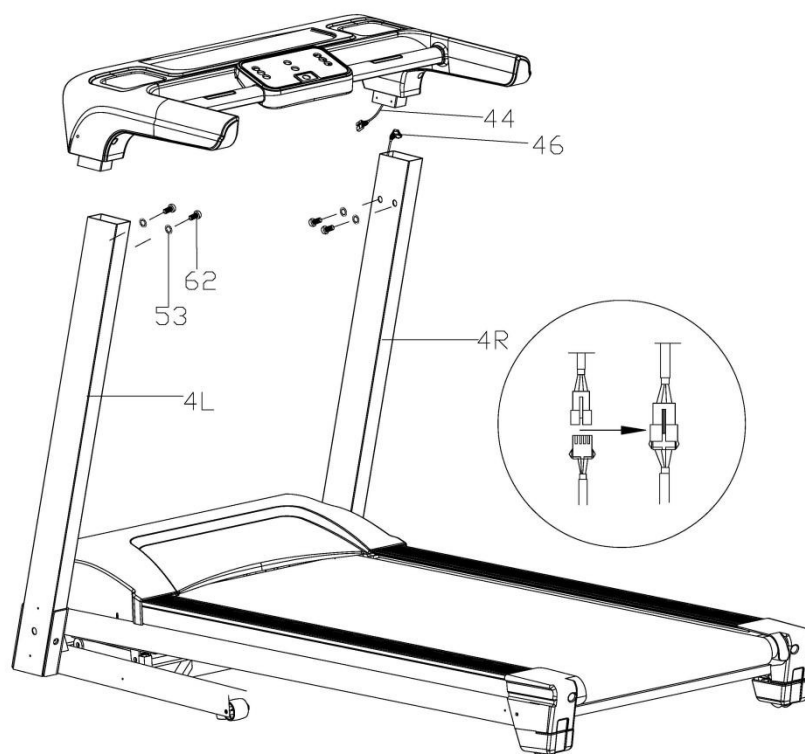
POZNÁMKA: 1. Vyššie popísané diely sú všetky diely, ktoré potrebujete na zostavenie tohto bežeckého pásu. Pred začatím montáže skontrolujte balenie, aby ste sa uistili, že sú súčasťou balenia.

2. V balíku nájdite nástroje, ktoré vám pomôžu ľahšie zostaviť tento bežecký pás.

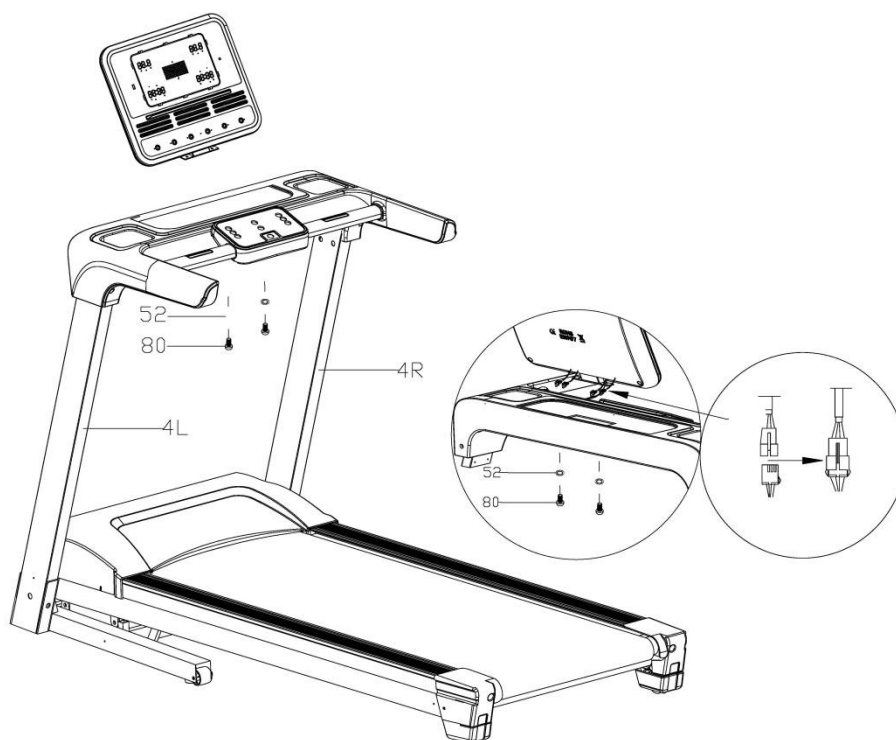
• **Krok 1:** Otvorte krabicu a položte HĽAVNÝ RÁM (1) na podlahu. Pripojte SPODNÝ VODIČ POČITAČA (45) a STREDNÝ VODIČ POČITAČA (46) a zaistite zvislý (4L/R) v smere šípky k HĽAVNEMU RÁMU (1). Na zaistenie stojana (4L/R) použite SKRUTKU M10*50 (63) / M10*15 (62) a podložku φ10,4*φ16,5*t2,0 (53). (nedotáhajte príliš na tesno)



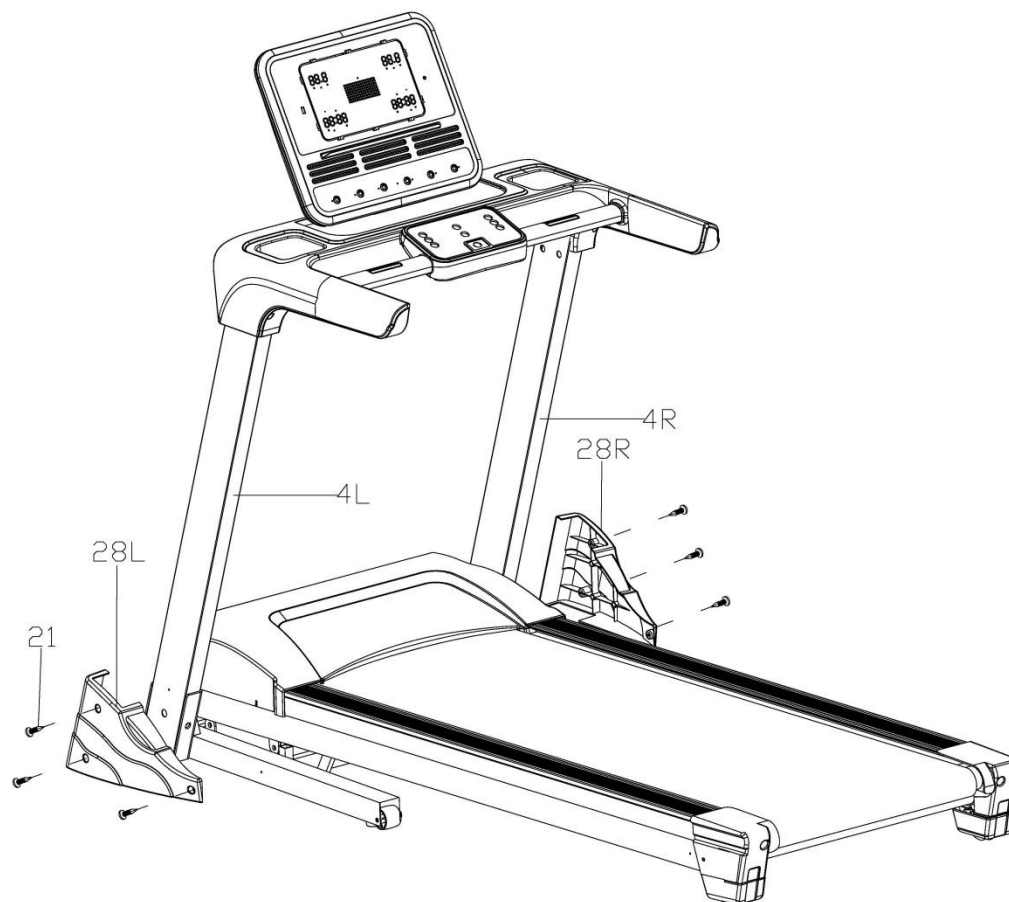
- **KROK 2:** Pripojte HORNÝ VODIČ POČÍTAČA (44) A STREDNÝ VODIČ POČÍTAČA (46). Pomocou SKRUTKY M10*15 (62) a PODLOŽKY $\phi 10.4*\phi 16.5*t2.0$ (53) pripevnite POČÍTAČ (7) na zvislo (4L/R).



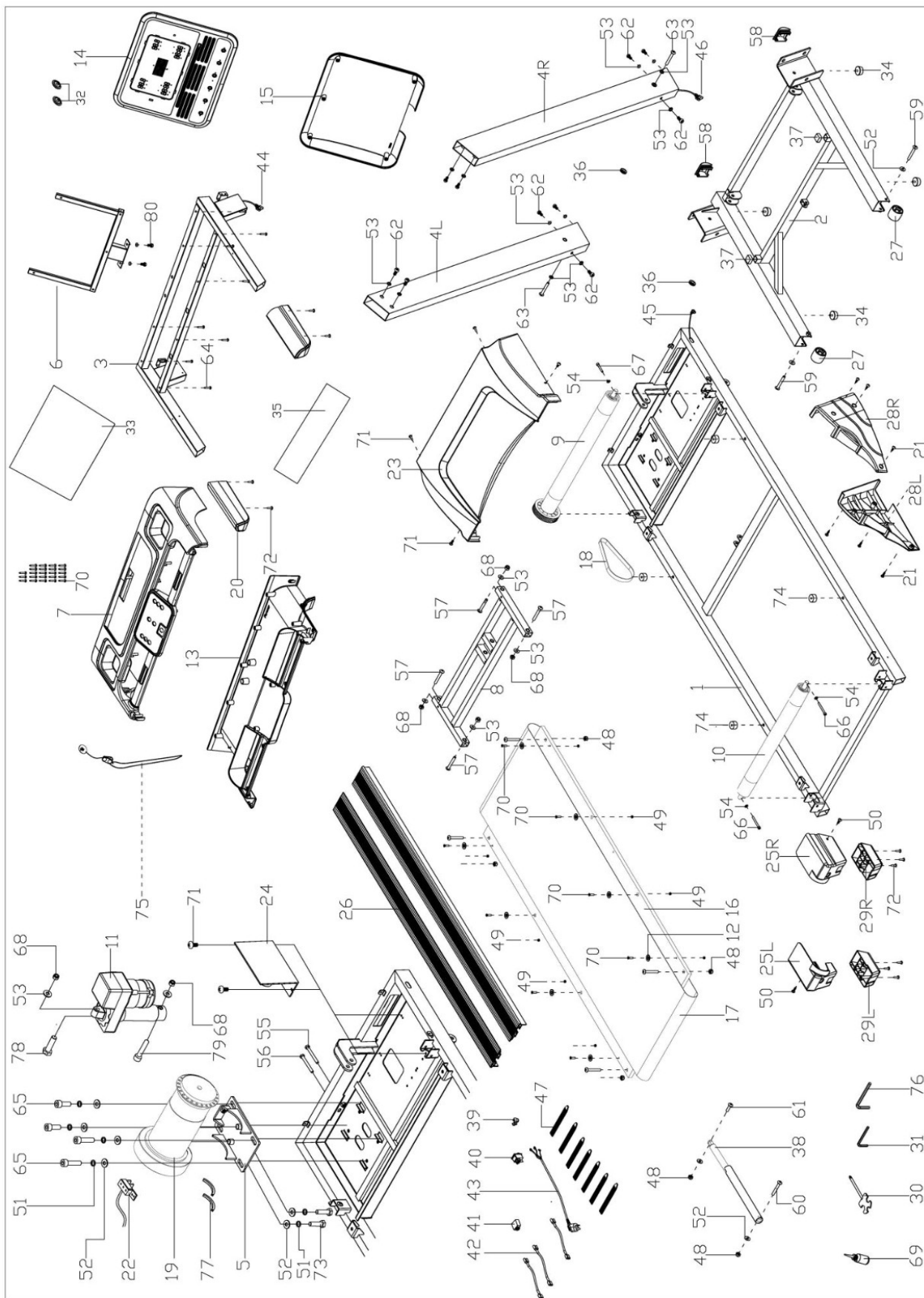
- **Krok 3:** Pripojte POČÍTAČ (14) a pripojte kábel počítača. Potom pomocou SKRUTKY M8*16 mm (60) a PODLOŽKY $\phi 9*\phi 16*t1.6$ (52) pripevnite POČÍTAČ (14) na dosku počítača (7).



- **Krok 4:** Pevne zaistíte všetky SKRUTKY KROKU 1 a KROKU 2. Pomocou skrutky (21) M4X16 mm pripevníte kryt rámu k hlavnému rámu. Vložte bezpečnostný kľúč (75) na dosku počítača.



SCHEMATICKÁ KRESBA



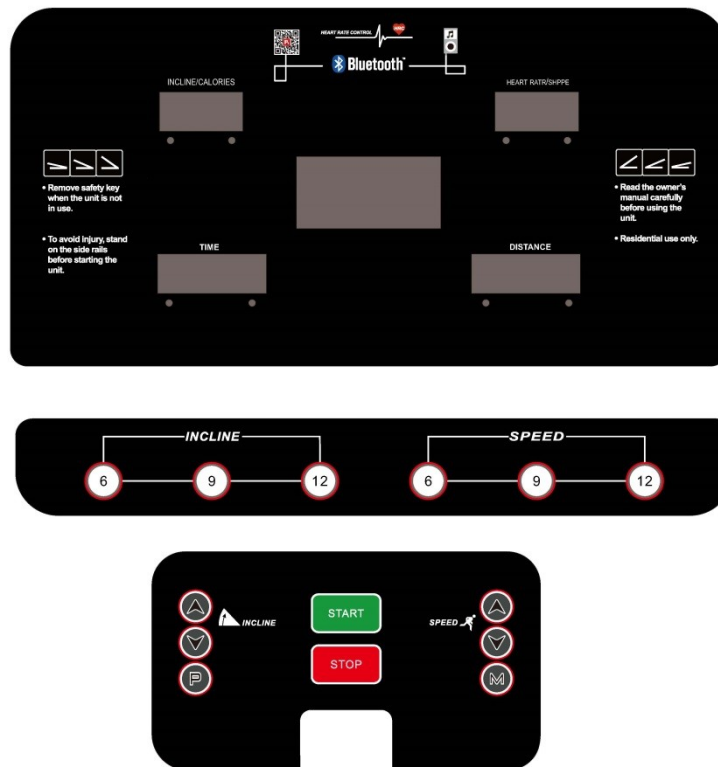
3. Zoznam dielov

Číslo	Názov dielov	Množstvo	Číslo	Názov dielov	Množstvo
1	HLAVNÝ RÁM	1	44	HORNÝ KÁBEL POČÍTAČA	1
2	ZÁKLADNÝ RÁM	1	45	SPODNÝ KÁBEL POČÍTAČA	1
3	DRŽIAK POČÍTAČA	1	46	STREDNÝ KÁBEL POČÍTAČA	1
4L/R	STĽPIK	2	47	KÁBLOVÁ PÁSKA	7
5	DRŽIAK MOTORA	1	48	MATICA M8	6
6	RÁM POČÍTAČA	1	49	MATICA M5	8
7	POČÍTAČOVÁ DOSKA	1	50	SKRUTKA ST4.2*15	2
8	ŠIKMÝ DRŽIAK	1	51	JAR PODLOŽKA ϕ 8,1 * ϕ 12,3 * T2,1	4
9	PREDNÝ VALEC	1	52	PLOCHÁ PODLOŽKA ϕ 9* ϕ 16*T1.6	10
10	ZADNÝ VALEC	1	53	PLOCHÁ PODLOŽKA ϕ 11* ϕ 20*T2.0	20
11	MOTOR ZDVIHU	1	54	PLOCHÁ PODLOŽKA ϕ 6,6 * ϕ 12 * T1,6	2
12	PODLOŽKA	6	55	SKRUTKA M8*65	1
13	POČÍTAČOVÁ DOSKA	1	56	SKRUTKA M8*55	1
14	PREDNÁ STRANA POČÍTAČA PLASTOVÁ	1	57	SKRUTKA M10*45	4
15	ZADNÝ PLAST POČÍTAČA	1	58	KONCOVÝ UZÁVER	2
16	BEŽECKÁ DOSKA	1	59	SKRUTKA M8*60	2
17	BEŽECKÝ PÁS	1	60	SKRUTKA M8*45	1
18	MOTOROVÝ REMEŇ	1	61	SKRUTKA M8*25	1
19	JEDNOSMERNÝ MOTOR	1	62	SKRUTKA M10*15	10
20	PENA RUKOVÄTE	2	63	SKRUTKA M10*50	2
21	SKRUTKA M4X16MM	6	64	SKRUTKA ST4*35	6
22	MAGNETICKÝ SENZOR	1	65	SKRUTKA M8*20	4
23	HORNÝ KRYT MOTORA	1	66	SKRUTKA M6*60	2
24	RADIČ	1	67	SKRUTKA M6*45	1
25L/R	KONCOVÝ UZÁVER	2	68	MATICA M10	6
26	BOČNĚ LIŠTY	2	69	OLEJ	1
27	POHYBLIVÉ KOLESO	2	70	SKRUTKA M4*16	34
28	KRYT ZÁKLADNÉHO RÁMU (L+R)	1	71	SKRUTKA M5*10	7
29	KRYT KOLESA (R+L)	1	72	SKRUTKA ST4*15	10
30	SKRUTKOVAČ	1	73	SKRUTKA M8*30	2
31	IMBUSOVÝ KLÚČ S5	1	74	ODPRUŽENIE	4
32	MALÝ REPRODUKTOR	2	75	BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ	1
33	ŠTÍTOK DISPLEJA	1	76	IMBUSOVÝ KLÚČ S6	1
34	GUMENÁ PÄTKA	4	77	ODPRUŽENIE MOTORA	2
35	SAMOLEPKA	1	78	SKRUTKA M10X45	1
36	KRÚŽOK CHRÁNIACI DRÔT	2	79	SKRUTKA M10*90	1
37	OBMEDZENIE GUMY	2	80	SKRUTKA M8X16	8
38	VALEC	1			
39	NAPÁJACIA SPONA	1			

40	VYPÍNAČ	1			
41	OCHRANA PROTI PREŽAŽENIU	1			
42	JEDNOSMERNÁ PRÍPOJKA	3			
43	NAPÁJACIA ZÁSTRČKA	1			

4. Funkcie a prevádzka konzoly

Obrázok konzoly:



FUNKCIE LED OKIEN

1.1 OKNO "SPEED/PULS":

1.2 Zobrazuje aktuálnu RÝCHLOSŤ, rozsah je 1.0-22 km / h.

1.3 Zobrazenie hodnoty srdcového tepu. Keď držíte snímače pulzu, v tomto okne sa zobrazí srdcový tep a príslušné okno sa rozsvieti. Hodnota srdcového tepu je 50-200 krát za minútu. Tieto údaje sú len orientačné a nemôžu byť brané ako lekárske údaje

2 " INCLINE./CALO." OKNO:

2.1 Zobrazuje hodnotu sklonu. Rozsah sklonu: 0-20 úrovní. Ak testujete srdcový tep, hodnota srdcového tepu sa zobrazí prednostne ako sklon.

2.2 Zobrazenie kalorickej hodnoty. Počet je 0-999. Ak prekročí túto hodnotu, počet dopredu začína od 0; Odpočítavanie začína od nastavenej hodnoty do 0 a keď je odpočítavanie 0, bežecký pás plynulo spomalí až do zastavenia. V režime odpočítavania bude okno blikať a vyzve používateľa na nastavenie kalórií.

3 OKNO "DIST.":

- 3.1 Zobrazenie bežeckej vzdialenosti. Počet je 0,00-99,9, ak ho prekročí, počet začína od 0; Odpočítavanie začína od nastavenej hodnoty do 0 a keď je odpočítavanie 0, bežecký pás plynulo spomalí až do zastavenia. V režime odpočítavania bude okno blikať a vyzve používateľa na nastavenie vzdialenosti.
- 3.2 Počas výberu a nastavenia programu sa zobrazí "P01-P02-...-P25-HP1-HP2-HP3-FAT"

4 ČASOVÉ OKNO "TIME":

- 4.1 Zobrazenie času chodu. Počet je 0:00-99:59, pri dosiahnutí 99:59 sa bežecký pás plynulo spomalí až do zastavenia. Odpočítavanie začína od nastavenej hodnoty do 0:00 a keď je odpočítavanie 0:00, bežecký pás sa plynulo spomalí až do zastavenia.

5 OKNO "PROGRAM":

- 5.1 Maticový diagram programu sa zobrazí, keď je program spustený, a dráha sa zobrazí v iných režimoch.
- 5.2 Na začiatku odpočítavania sa zobrazí "3", "2", "1"

FUNKCIA TLAČIDIEL

1. TLAČIDLO "ŠTART":

Spustíte stlačením tohto tlačidla. Po 3 sekundách odpočítavania sa bežecký pás spustí s najnižšou rýchlosťou 1 km/h alebo predvolenou rýchlosťou.

2. TLAČIDLO "STOP":

Stlačením tohto tlačidla zastavíte.

3. TLAČIDLO "PROGRAM":

Stlačením tohto tlačidla prechádzate "P01-P02-...-P25-HR1-HR2-HR3-FAT".

"P01-P25" sú vstavané programy.

"HR1-HR3" je program na reguláciu srdcového tepu.

4. "MODE" je výber režimu:

Stlačením tohto tlačidla môžete prepínať medzi "0:00", "15:00", "1.0", "50.0" ("0:00" je manuálny režim, "15:00" je režim odpočítavania času, "1.0" je režim odpočítavania vzdialenosti, "50.0" je režim odpočítavania kalórií.), Pri výbere rôznych režimov môžete pomocou tlačidla rýchlosti a sklonu nastaviť príslušnú hodnotu odpočítavania. Po dokončení nastavenia Stlačením tlačidla "START" spustíte bežecký pás

5. TLAČIDLO "RÝCHLOSŤ + -":

RÝCHLOSŤ + & RÝCHLOSŤ – Nastavte predvolený počet; Na nastavenie rýchlosti pri štarte bežeckého pásu je rozsah 0.1 km/hypo v kilometri.

6. TLAČIDLO "SKRATKY RÝCHLOSTI":

6 9 12 Upravte rýchlosť pri behu na bežiacom páse.

7. TLAČIDLO "SKLON + -":

INCLINE + & INCLINE – Nastavte predvolený počet; na nastavenie sklonu pri štarte bežeckého pásu je rozsah 1‰.

8. TLAČIDLO "SKRATKA SKLONU" :

6 9 12 Nastavenie sklonu

HLAVNÁ FUNKCIA

Zapnite napájanie, všetky okná sa rozsvietia na 2 sekundy a potom prejdite do pohotovostného stavu.

1. RÝCHLY ŠTART (MANUÁLNY REŽIM)

Pohotovostný stav

Nasaďte bezpečnostný kľúč a stlačte tlačidlo štart. Po 3 sekundách sa bežecký pás spustí na najnižšiu rýchlosť. Kliknutím na "SPEED + -" alebo blikaním rýchleho tlačidla "6 9 12" upravte rýchlosť. Stlačte "INCLINE (+-)" alebo stlačte tlačidlo rýchlej voľby "6 9 12" na nastavenie sklonu. Stlačte tlačidlo "STOP" alebo odstráňte bezpečnostnú poistku, aby ste zastavili.

2. REŽIM ODPOČÍTAVANIA

Stlačte tlačidlo "MODE", vyberte: odpočítavanie času, odpočítavanie vzdialenosti, odpočítavanie kalórií. Okno zobrazuje predvolenú hodnotu a svieti. Kliknutím na tlačidlo "SPEED + -" upravte potrebné hodnoty. Stlačte tlačidlo ŠTART. Po 3 sekundách sa bežecký pás spustí s najnižšou rýchlosťou.

Kliknite na "RÝCHLOSŤ + -" alebo "6 9 12" na nastavenie rýchlosti. Stlačením "INCLINE (+-)" alebo "6 9 12" upravte sklon. Pri odpočítavaní do 0 sa bežecký pás pomaly zastaví. Môžete tiež stlačiť tlačidlo "STOP" alebo odstrániť bezpečnostný zámok, aby ste zastavili.

Režim odpočítavania času:

V okne "TIME" sa zobrazí predvolená hodnota 15:00, stlačením "SPEED+-", "INCLINE+-" upravíte požadovaný čas.

Režim odpočítavania kalórií CAL:

V okne "CAL" sa zobrazí predvolená hodnota 50, stlačením "SPEED+-", "INCLINE+-" upravte kalórie, ktoré chcete spáliť.

Odpočítavanie vzdialenosti:

Okno "DIST" zobrazuje predvolenú hodnotu 1.0, stlačením "SPEED+-", "INCLINE+-" upravte vzdialenosť, ktorú plánujete cvičiť.

3. VSTAVANÝ PROGRAM

Keď bežecký pás nebeží, stlačte tlačidlo programu, v okne rýchlosti sa zobrazí "P1-P25".

Vyberte ktorýkoľvek z nich v P1---P25 a v časovom okne sa zobrazí predvolená hodnota 30:00 a bliká. Stlačením tlačidla "SPEED + -" alebo "INCLINE+-" upravte požadovaný čas. Stlačením tlačidla "START" spustíte vstavaný program. Vstavaný program má celkom 20 sekcií a doba chodu každej sekcie je nastavená čas/10. Keď vstúpite do ďalšej sekcie, ozve sa výzva "Bi". Rýchlosť systému sa mení v závislosti od programu. Rýchlosť môžete nastaviť pomocou "SPEED +,-" pri behu. Keď však vstúpite do ďalšej sekcie, obnoví sa rýchlosť tejto sekcie. Po dokončení všetkých sekcií systém vydá zvuk "bi-bi-....." desať ozvučených zvukov a zobrazenie "Koniec". V tomto okamihu môžete stlačením tlačidla "STOP" obnoviť bežecký pás a prejde do pohotovostného režimu.

Rozhranie nastavenia programu (napr:P 01 ako v grafe

vyššie) "SPEED": zobrazuje rýchlosť tejto časti

"DISTANCE": zobrazí číslo programu

"TIME": zobrazí predvolenú hodnotu 10:00 a bliká, vyzve používateľa, aby nastavil čas pomocou "SPEED+-" alebo "INCLINE+-".

"INCL/CALO.": zobrazuje sklon, predvolené zobrazenie je sklon. Zobrazí sa sklon, keď netestujete svoj pulz.

PULZNÁ FUNKCIA

Keď bežecký pás beží, podržte pulzové símače rukoväte asi 5 sekúnd, zobrazia sa údaje o pulze. Pri testovaní pulzu má grafiku v tvare srdca. Ak chcete získať presnú srdcovú frekvenciu, otestujte, kedy sa bežecký pás zastaví, a držte pulz ruky najmenej 30 sekúnd. Tieto údaje sú len orientačné a nemôžu slúžiť ako lekárske údaje.

FUNKCIA PREHRÁVANIA HUDBY

Otvorte Bluetooth telefónu a pripojte Bluetooth "FS-XXXXX", prehrávajte hudbu z aplikácie telefónu.

REŽIM ÚSPORY ENERGIE

Tento systém zahŕňa režim úspory energie, keď bežecký pás nebeží, ak 10 minút nie je k dispozícii žiadny pokyn na tlačidlo. Systém prejde do režimu úspory energie a zhasne displej. Stlačením ľubovoľného tlačidla môžete prebudit' systém.

FUNKCIA BEZPEČNOSTNÉHO ZÁMKU

Pri odstránení bezpečnostného kľúča sa v okne zobrazí "SAFETY KEY DISCONNECTED" a

bežecký pás sa rýchlo zastaví s alarmom "BiBi". Po zapojení bezpečnostného kľúča, sa nastaví predvolený program.

TESTER TELA (FAT)

V počiatočnom stave stlačte PROGRAM pokračujte v zadávaní testera telesného tuku FAT, v okne sa zobrazí FAT. Stlačte MODE a zadajte (F-1 POHLAVIE, F-2 VEK, F-3 VÝŠKA, F-4 HMOTNOSŤ, F-5 TESTER TUKU).

Stlačením SPEED+, SPEED- nastavte. Stlačením MODE nastavte F-5, uchopte snímače pulzu, v okne sa zobrazí index kvality vášho tela. Index kvality tela má otestovať vzťah medzi výškou a hmotnosťou.

Body FAT je vhodný pre každého muža a ženu na nastavenie hmotnosti podľa neho spolu s ďalším indexom telesnej kvality. Ideálny tuk by mal byť 20-25, ak je menej ako 19, znamená to príliš chudý. Ak medzi 25 a 29 rokmi, znamená to nadváhu, ak máte viac ako 30 rokov, znamená to obezitu. (Údaje sú len orientačné, nemôžu byť brané ako lekárske údaje)

PARAMETRE	USPORIADAŤ	POZNÁMKA
POHLAVIE	01--02	01= MUŽ 02= ŽENA
VEK	10—99 ROKOV	
VÝŠKA	100—200 CM	
HMOTNOSŤ	20 – 150 kg	

ZOBRAZENIE PARAMETROV BEHU A ROZSAH NASTAVENIA

	Predvolená hodnota	Predvolená hodnota nastavenia	Rozsah nastavenia	Rozsah zobrazenia
ČAS (min: s)	00:00 hod.	15:00 hod.	5:00---99:00	0:00—99:59
RÝCHLOSŤ (km/h)	0.0	-----	-----	1 – 22 km/h
VZDIALENOSŤ (km)	0	1.00	0,5 – 99,9 km	0,00—99,9 km
SKLON	0	-----	-----	0---20
KALÓRIE	0.0	50.0	10Kcl—999Kcl	0Kcl—999Kcl

TRÉNINGOVÉ PROGRAMY

PROGRAM	KRÁT	NASTAVENÝ ČAS / 10 = ČAS CHODU KAŽDÉHO SEGMENTU									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	RÝCHLOSŤ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	SKLON	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2
P02	RÝCHLOSŤ	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	SKLON	2	2	2	3	2	2	3	4	4	4
P03	RÝCHLOSŤ	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	SKLON	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2
P04	RÝCHLOSŤ	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	SKLON	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2
P05	RÝCHLOSŤ	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	SKLON	1	1	1	3	3	3	3	3	2	2
P06	RÝCHLOSŤ	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	SKLON	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2
P07	RÝCHLOSŤ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	SKLON	4	4	6	6	6	6	6	6	6	3
P08	RÝCHLOSŤ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	SKLON	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3
P09	RÝCHLOSŤ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	SKLON	3	3	3	2	2	2	4	4	4	2
P10	RÝCHLOSŤ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	SKLON	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P11	RÝCHLOSŤ	3	5	8	8	9	5	7	6	3	2
	SKLON	4	5	5	5	5	9	9	9	6	6
P12	RÝCHLOSŤ	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

	SKLON	3	3	4	6	6	6	6	6	6	3
P13	RÝCHLOS ř	3	5	7	8	9	10	8	6	4	3
	SKLON	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4
P14	RÝCHLOS ř	2	4	6	8	10	10	8	6	4	2
	SKLON	4	4	4	4	8	8	8	8	4	4
P15	RÝCHLOS ř	3	4	7	8	10	9	8	6	5	4
	SKLON	3	3	3	5	5	5	5	5	6	2
P16	RÝCHLOS ř	2	3	5	4	5	5	7	5	4	2
	SKLON	2	2	2	4	4	4	6	6	1	1
P17	RÝCHLOS ř	2	6	8	3	9	4	12	4	3	2
	SKLON	5	5	5	5	3	3	3	3	1	1
P18	RÝCHLOS ř	1	5	4	5	9	5	4	5	3	2
	SKLON	5	5	8	8	8	8	7	7	2	2
P19	RÝCHLOS ř	3	4	8	4	3	8	6	4	3	1
	SKLON	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1
P20	RÝCHLOS ř	3	2	3	6	6	6	6	5	3	3
	SKLON	3	3	5	5	5	5	2	2	2	2
P21	RÝCHLOS ř	2	6	5	6	8	6	7	4	3	2
	SKLON	3	3	3	3	4	4	1	1	2	2
P22	RÝCHLOS ř	2	4	6	8	10	8	6	4	6	6
	SKLON	2	2	6	6	6	6	3	3	3	3
P23	RÝCHLOS ř	2	4	6	8	4	2	7	8	12	1
	SKLON	3	3	3	3	5	5	5	5	2	2
P24	RÝCHLOS ř	2	4	6	4	6	8	10	8	6	4
	SKLON	2	5	5	5	5	5	3	3	3	3
P25	RÝCHLOS ř	2	2	2	6	6	10	11	4	8	2
	SKLON	5	5	8	8	8	3	3	5	5	1

PROGRAM RIADENIA SRDCOVÉHO TEPU

DEFAULT je predvolená hodnota parametra zobrazenia srdcového tepu (predvolené zobrazenie).

Najnižšia-najvyššia: Nastaviteľný rozsah minimálnych až maximálnych hodnôt srdcového tepu

Program HRC1				Program HRC2				HRC3 program			
Ve k	Cieľová zóna (L-H)			Ve k	Cieľová zóna (L-H)			Ve k	Cieľová zóna (L-H)		
	Najni žší	Predv olený	Najvy šší		Najniž ší	Predv olený	Najvy šší		Najni žší	Predvo lený	Najvyš ší
15	128	133	138	15	149	154	159	15	169	174	179
16	128	133	138	16	148	153	158	16	168	173	178
17	127	132	137	17	147	152	157	17	168	173	178
18	126	131	136	18	147	152	157	18	167	172	177
19	126	131	136	19	146	151	156	19	166	171	176
20	125	130	135	20	145	150	155	20	165	170	175
21	124	129	134	21	144	149	154	21	164	169	174
22	124	129	134	22	144	149	154	22	163	168	173
23	123	128	133	23	143	148	153	23	162	167	172
24	122	127	132	24	142	147	152	24	162	167	172
25	122	127	132	25	141	146	151	25	161	166	171
26	121	126	131	26	141	146	151	26	160	165	170
27	120	125	130	27	140	145	150	27	159	164	169
28	120	125	130	28	139	144	149	28	158	163	168
29	119	124	129	29	138	143	148	29	157	162	167
30	119	124	129	30	138	143	148	30	157	162	167
31	118	123	128	31	137	142	147	31	156	161	166
32	117	122	127	32	136	141	146	32	155	160	165
33	117	122	127	33	135	140	145	33	154	159	164
34	116	121	126	34	135	140	145	34	153	158	163
35	115	120	125	35	134	139	144	35	152	157	162
36	115	120	125	36	133	138	143	36	151	156	161
37	114	119	124	37	132	137	142	37	151	156	161
38	113	118	123	38	132	137	142	38	150	155	160
39	113	118	123	39	131	136	141	39	149	154	159
40	112	117	122	40	130	135	140	40	148	153	158
41	111	116	121	41	129	134	139	41	147	152	157
42	111	116	121	42	129	134	139	42	146	151	156
43	110	115	120	43	128	133	138	43	145	150	155
44	109	114	119	44	127	132	137	44	145	150	155
45	109	114	119	45	126	131	136	45	144	149	154
46	108	113	118	46	126	131	136	46	143	148	153
47	107	112	117	47	125	130	135	47	142	147	152
48	107	112	117	48	124	129	134	48	141	146	151
49	106	111	116	49	123	128	133	49	140	145	150
50	106	111	116	50	123	128	133	50	140	145	150
51	105	110	115	51	122	127	132	51	139	144	149
52	104	109	114	52	121	126	131	52	138	143	148
53	104	109	114	53	120	125	130	53	137	142	147
54	103	108	113	54	120	125	130	54	136	141	146
55	102	107	112	55	119	124	129	55	135	140	145
56	102	107	112	56	118	123	128	56	134	139	144
57	101	106	111	57	117	122	127	57	134	139	144

58	100	105	110	58	117	122	127	58	133	138	143
59	100	105	110	59	116	121	126	59	132	137	142
60	99	104	109	60	115	120	125	60	131	136	141
61	98	103	108	61	114	119	124	61	130	135	140
62	98	103	108	62	114	119	124	62	129	134	139
63	97	102	107	63	113	118	123	63	128	133	138
64	96	101	106	64	112	117	122	64	128	133	138
65	96	101	106	65	111	116	121	65	127	132	137
66	95	100	105	66	111	116	121	66	126	131	136
67	94	99	104	67	110	115	120	67	125	130	135
68	94	99	104	68	109	114	119	68	124	129	134
69	93	98	103	69	108	113	118	69	123	128	133
70	93	98	103	70	108	113	118	70	123	128	133
71	92	97	102	71	107	112	117	71	122	127	132
72	91	96	101	72	106	111	116	72	121	126	131
73	91	96	101	73	105	110	115	73	120	125	130
74	90	95	100	74	105	110	115	74	119	124	129
75	89	94	99	75	104	109	114	75	118	123	128
76	89	94	99	76	103	108	113	76	117	122	127
77	88	93	98	77	102	107	112	77	117	122	127
78	87	92	97	78	102	107	112	78	116	121	126
79	87	92	97	79	101	106	111	79	115	120	125
80	86	91	96	80	100	105	110	80	114	119	124

L-H: Nastaviteľný rozsah minimálnych až maximálnych hodnôt srdcového tepu

1. Nepretržite stláčajte tlačidlo programu v pohotovostnom stave, kým sa v okne rýchlosti nezobrazí "HP1 alebo HP2 alebo HP3" (program riadenia srdcového tepu). Poznámka: Ak stlačíte tlačidlo štart priamo v rozhraní displeja Hr1 alebo Hr2 alebo Hr3, systém automaticky odporučí ako parameter ovládania srdcového tepu, ktorý môžu používatelia použiť (parametre sú nasledovné):

Maximálna rýchlosť behu programu "Hr1" je 8.0 km/h, vek je 30 rokov a predvolená cieľová hodnota srdcového tepu je 124 úderov/min;

Maximálna rýchlosť behu programu "Hr2" je 9.0 km/h, vek je 30 rokov a predvolená cieľová srdcová frekvencia je 143 úderov/min;

Maximálna rýchlosť behu programu "Hr3" je 10.0 km/h, vek je 30 rokov a predvolená cieľová srdcová frekvencia je 162 úderov/min.

2. Ak stlačíte **tlačidlo** MODE, vstúpite do nastavenia veku a v okne rýchlosti sa zobrazí predvolený vek 30 rokov. Používatelia si môžu vybrať svoj vlastný vhodný vek stlačením tlačidla "Sklon + -" na úpravu veku a rozsah nastavenia veku je 15-80 rokov (podrobnosti nájdete v tabuľke programov riadenia srdcového tepu Hr1 alebo Hr2 alebo Hr3);

3. Keď si používateľ vyberie svoj vek, znova stlačte **tlačidlo** MODE , systém automaticky odporučí vhodný cieľový srdcový tep, ktorý sa zobrazí v okne podľa veku zvoleného používateľom pre informáciu používateľa. Stlačením tlačidla "INCLINE + -" vyberte požadovanú cieľovú hodnotu srdcového tepu, rozsah výberu je 86-179 (podrobnosti nájdete v tabuľke programov srdcového tepu H1 alebo H2 alebo H3);

4. Keď si používateľ vyberie svoj vek a cieľovú hodnotu srdcového tepu, potom stlačením **tlačidla** MODE vstúpite do rozhrania nastavenia času, okno "TIME" zobrazí, že prednastavený čas je 10:00, stlačením tlačidla "INCLINE + -" upravte čas chodu, rozsah nastavenia času: 10:00-99:00;

5. Stlačením **tlačidla** MODE vstúpite do pohotovostného rozhrania pri spustení alebo spustíte priamym stlačením tlačidla štart;

6. Keď je spustený program HRC, môžete stlačením tlačidla "sklon + -" a "Rýchlosť + -" upraviť sklon a rýchlosť, ale systém bude stále automaticky upravovať rýchlosť a sklon tak, aby sa váš srdcový tep priblížil k cieľovej hodnote srdcového tepu;

7. Prvá 1 minúta po začiatku cvičenia je v zahrievacom stave. Systém automaticky neupraví rýchlosť a sklon, ale je možné ho nastaviť iba manuálne; po 1 minúte systém automaticky zrýchli s frekvenciou 0,5 km/čas podľa aktuálnej hodnoty srdcového tepu. Keď sa pripočíta k maximálnej rýchlosti špecifikovanej programom Hr1

alebo Hr2 alebo Hr3, ak nie je blízko cieľovej hodnoty srdcového tepu, systém automaticky zvýši množstvo cvičenia s frekvenciou 1 segment/čas a zvýši sklon, aby sa váš srdcový tep priblížil k cieľovej hodnote srdcového tepu. Ak je srdcový tep väčší ako cieľová hodnota srdcového tepu a ak sklon nie je 0, sklon sa každých 10 sekúnd zníži o 1 segment/čas, kým sklon nie je 0. Ak je srdcový tep stále vyšší ako cieľová hodnota srdcového tepu, sklon sa každých 10 sekúnd automaticky zvýši o 0,5 km/čas. krát spomalenie frekvencie.

Poznámka: Program riadenia srdcového tepu musí na detekciu srdcového tepu používať hrudný pás a hrudný pás musí byť pevne pripevnený k oblasti hrudníka a k pokožke.

Používateľská príručka Fitshow

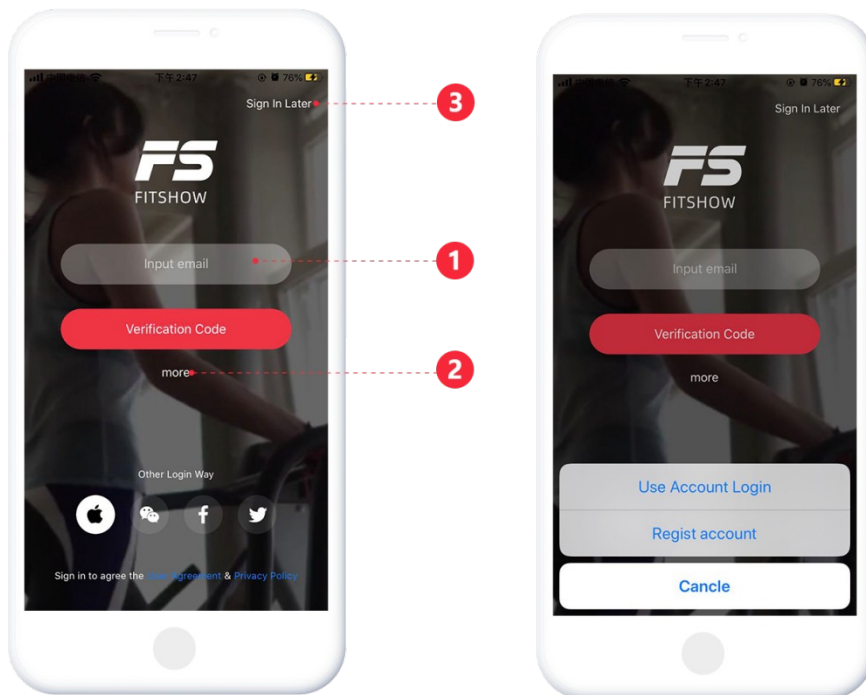
1. Stiahnutie FitShow



Naskenujte QR kód a stiahnite si aplikáciu priamo, alebo si stiahnite a nainštalujte cez obchody s aplikáciami pomocou vyhľadávania "FitShow".

2. Prevádzka aplikácie

2.1 Registrácia a prihlásenie používateľa

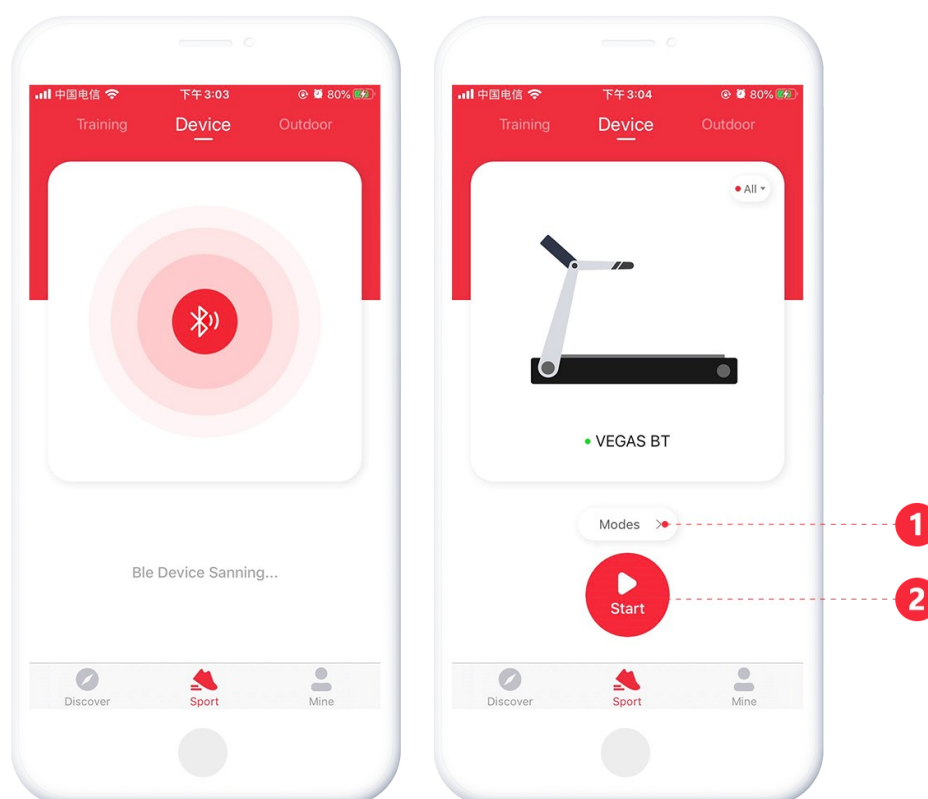


[1]: Vygenerujte overovací kód na priame prihlásenie

[2]: Klepnutím na "Viac" -> Prihlásenie heslom zadajte existujúci účet a heslo

[3]: Prihláste sa ako hosť

2.2 Pripojenie zariadenia

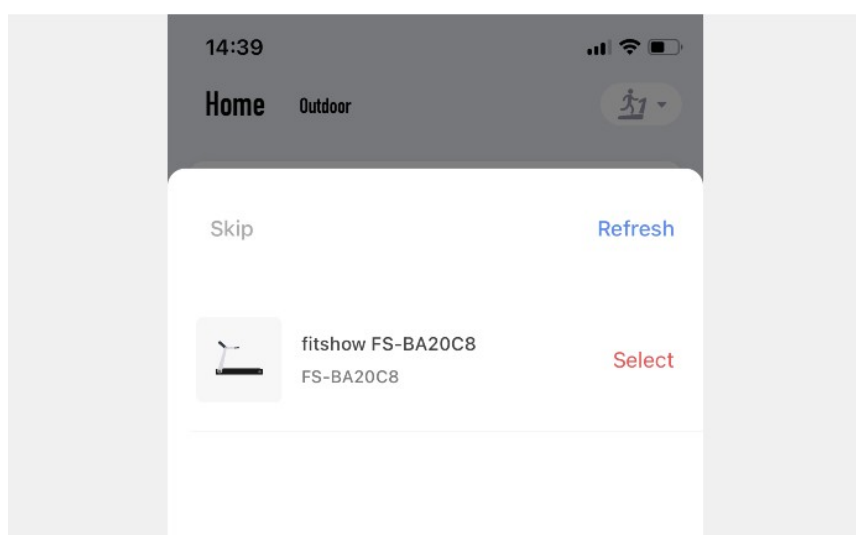


Pred pripojením zariadenia sa uistite, že systém Bluetooth a GPS (vyžaduje sa Android 8.0 a vyšší) sú zapnuté. Potom prejdite na stránku [Šport - Zariadenia] a získajte zariadenia v okolí pomocou vyhľadávania cez Bluetooth.

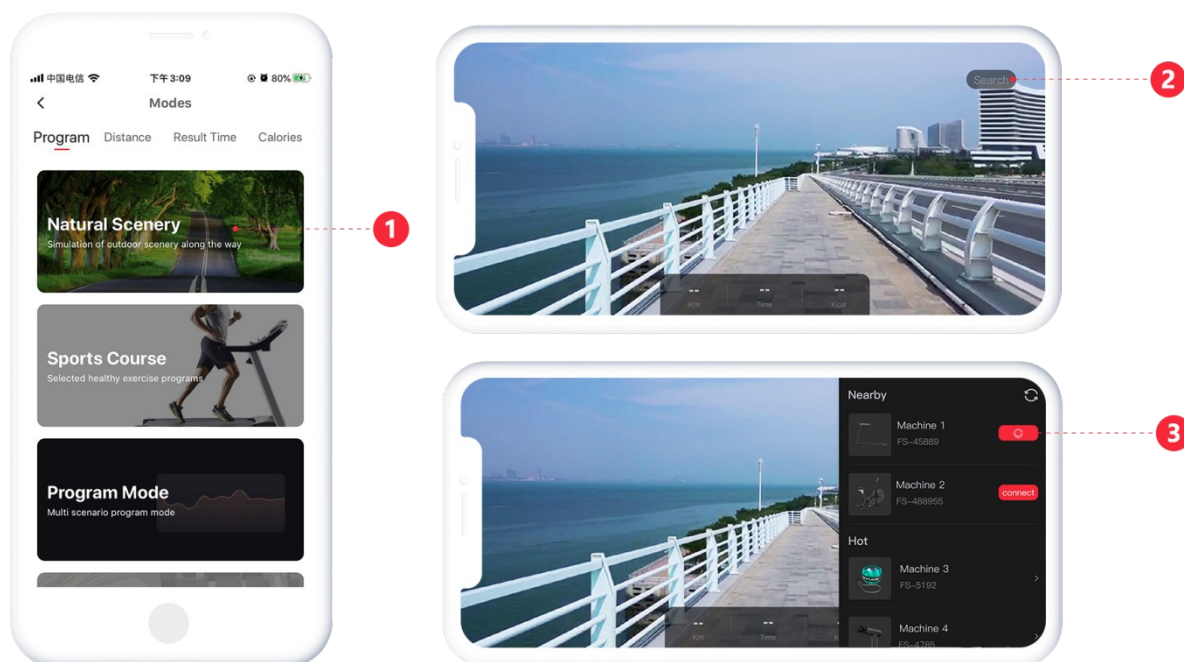
Poznámka:

1. Prosím, nespájajte zariadenia podľa zoznamu Bluetooth v telefóne ktorý deaktivuje aplikáciu.

To znamená, že musíte otvoriť aplikáciu Fitshow, potom zakliknúť športový model, pomocou vyhľadávacieho zariadenia nájsť fitshow Bluetooth a pripojiť sa. Zobrazí FS-xxxx. Ako príklad nižšie.

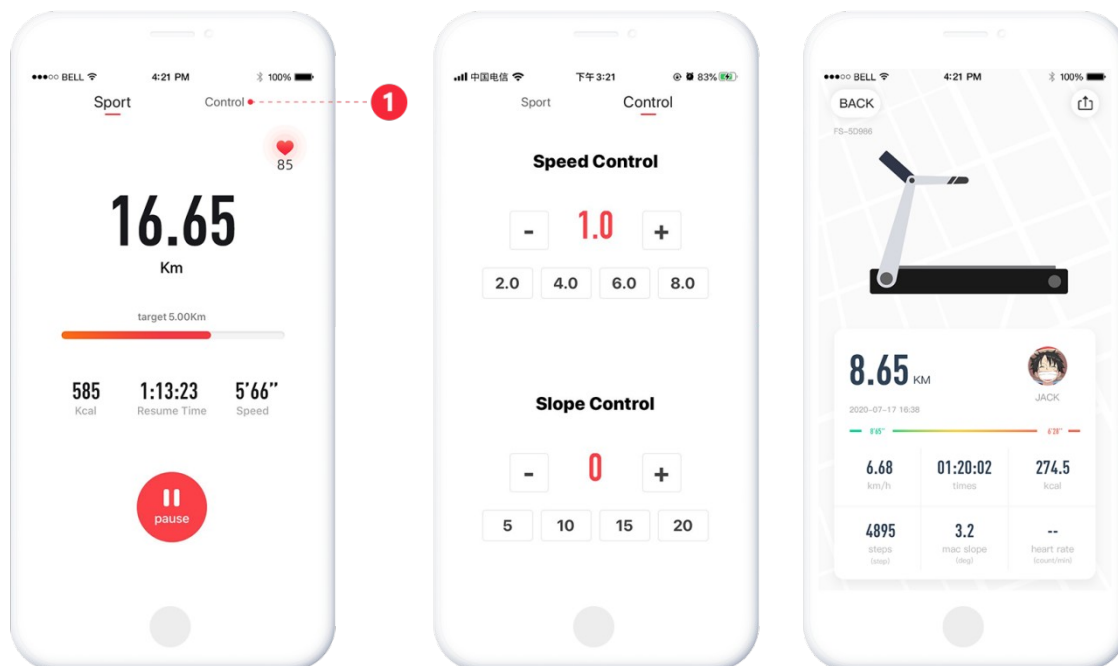


2.3 Výber modelu



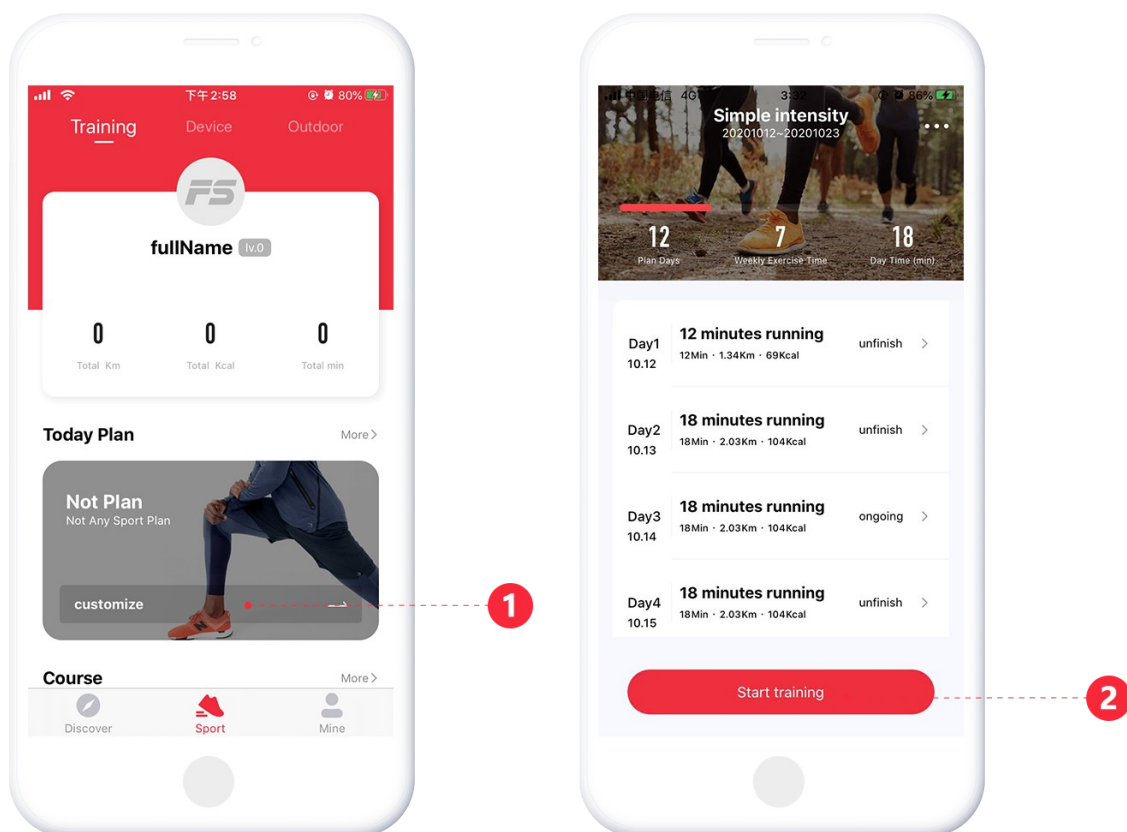
Klepnutím na model **[1]** zadajte príslušný športový model. Pripojte požadované zariadenie podľa zoznamu zariadení v okolí **[2]**. **(Fitshow: FS-xxxx)**

2.4 Ovládanie športového programu



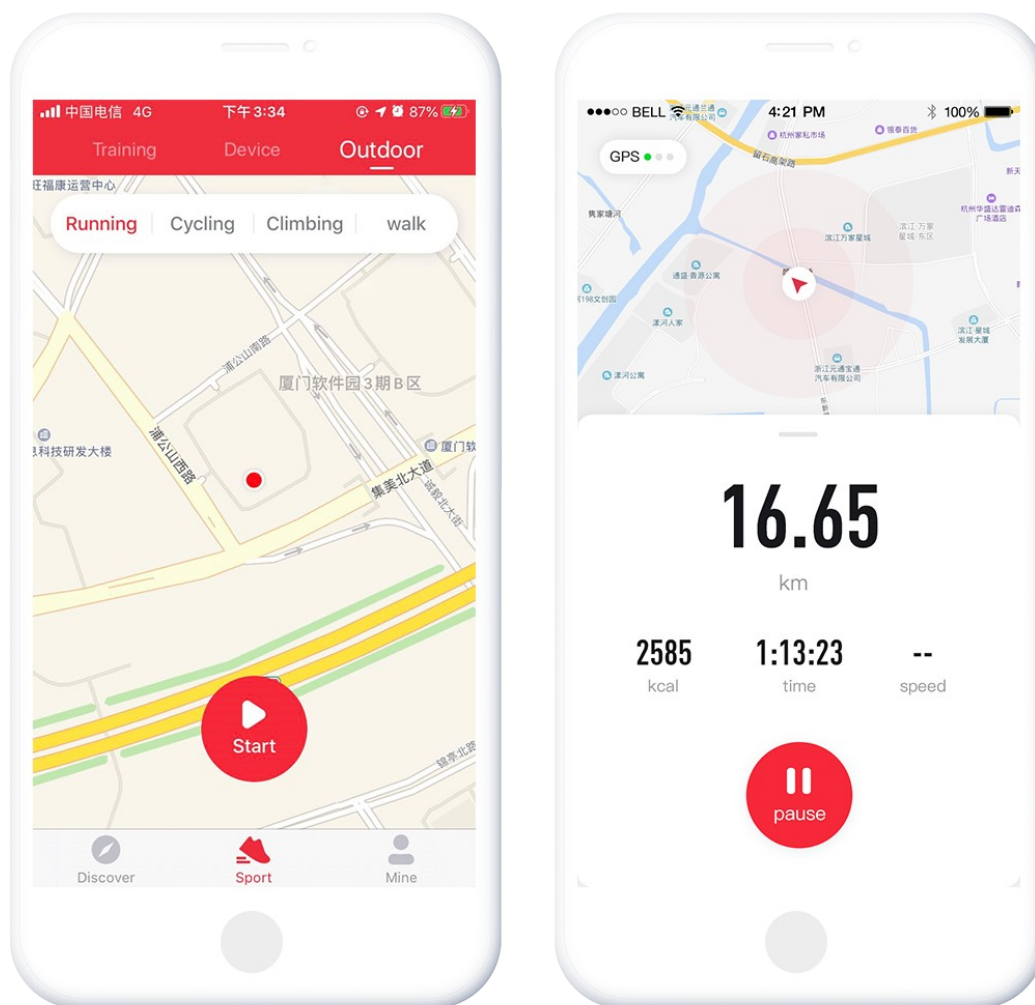
Spustíte bežecký pás, aby ste vstúpili na "obrazovku športového programu" a ovládajte ho pomocou možností ovládania **[1]**. Údaje o pohybe sa generujú synchronne po cvičení.

2.5 Športový tréning



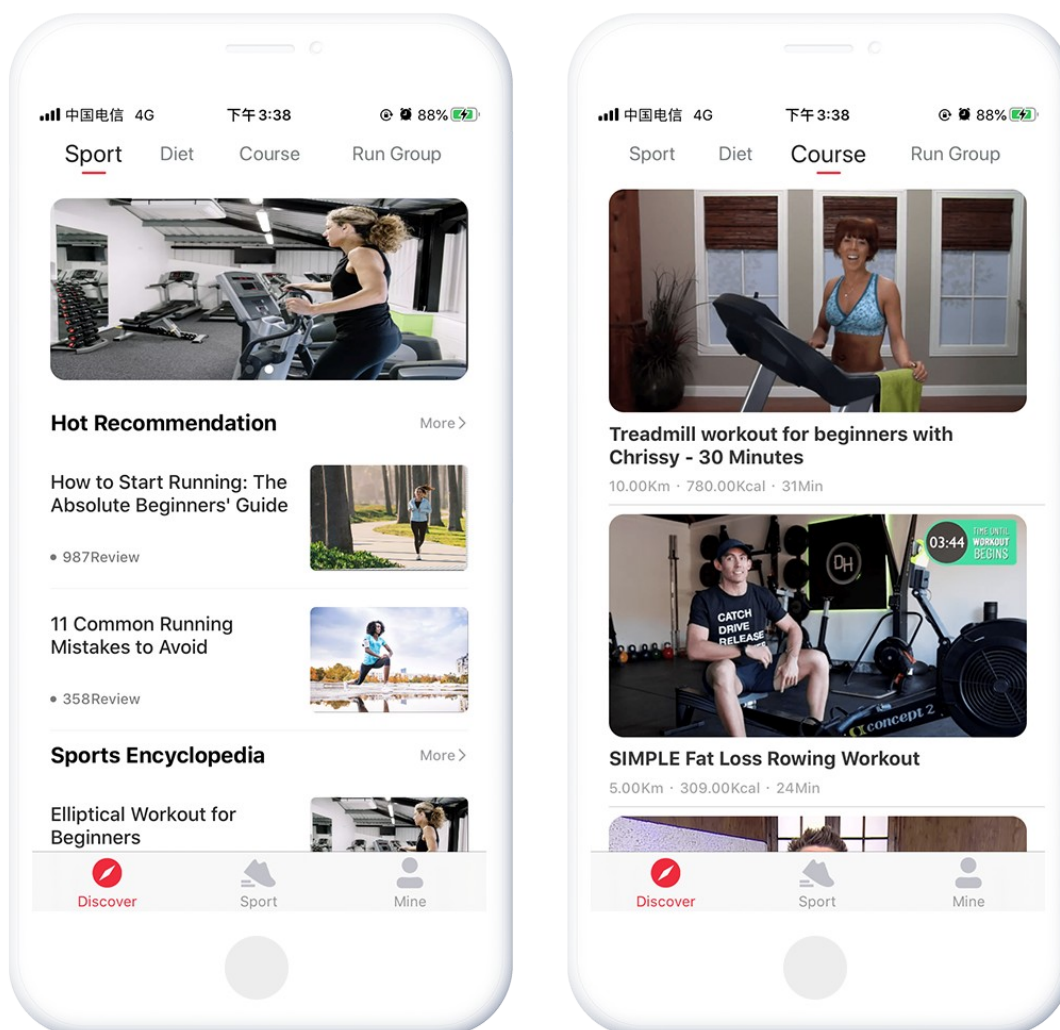
Vstúpte na stránku [SPorts - Tréning], vytvorte si denný športový plán pomocou [1]. Po vytvorení plánu klepnutím na [2] spustíte plán.

2.6 Vonkajšie športy



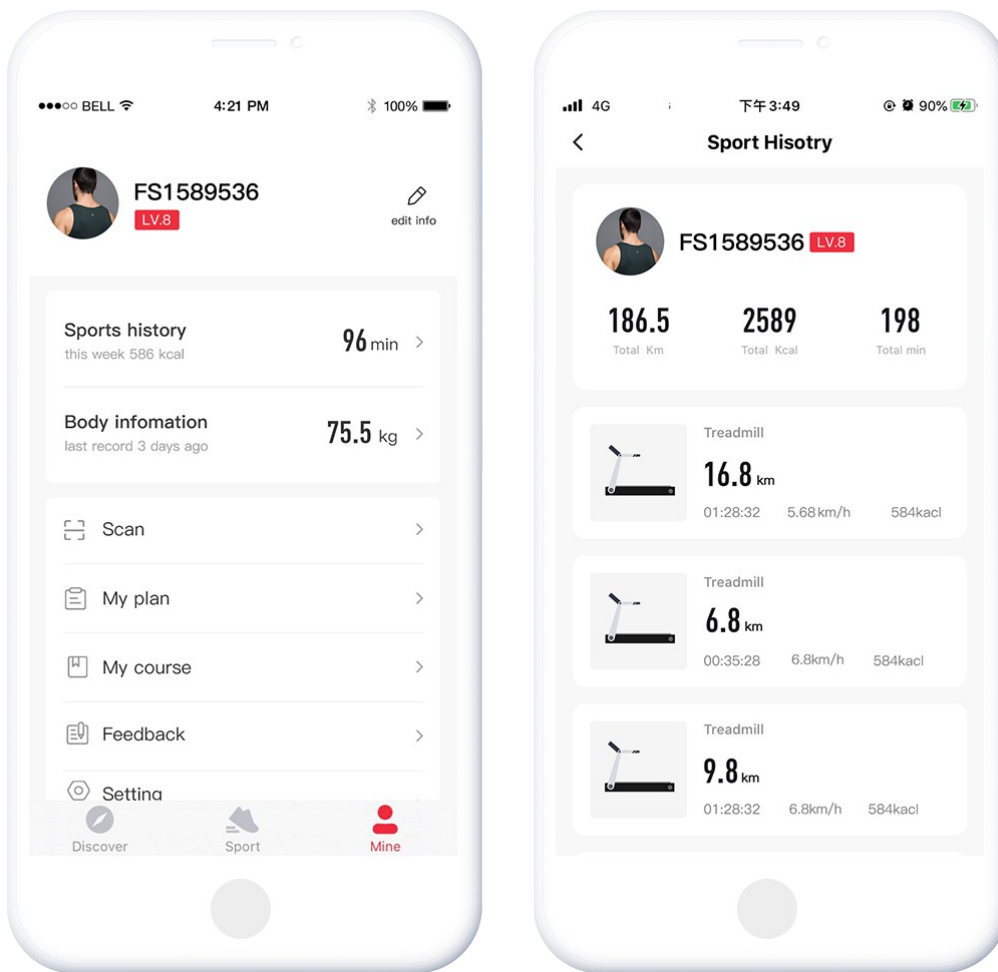
Vstúpte na stránku [Šport - Outdoor] a spustíte súvisiaci model outdoorových športov.

2.7 Objavujte



Vstúpte na stránku [Objaviť] a nájdite ďalšie odporúčania týkajúce sa športu, stravy, kurzov a ďalšieho skvelého obsahu.

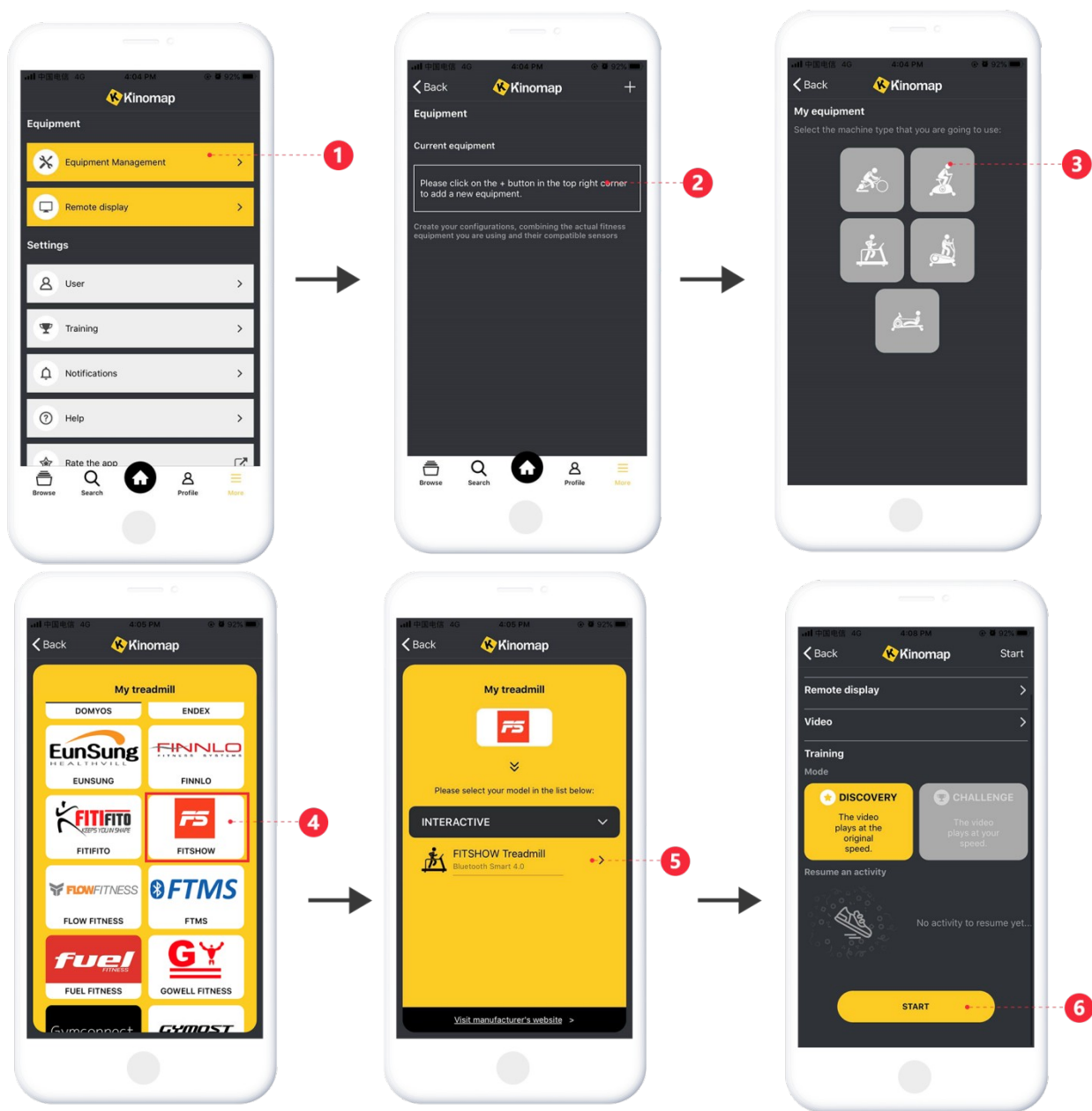
2.8 Môj profil



Vstúpte na stránku [Môj] pre získanie záznamu o športových údajov, môžete upraviť váš profil, nastavenie systému atď.

3. Aplikácie tretích strán

3.1 Kinomap



Vyhľadajte, stiahnite si a nainštalujte Kinomap cez App Store.

- [1]** Otvorte Kinomap a vyberte stránku [Viac];
- [2]** Výberom pridáte ďalšie fitness vybavenie;
- [3]** Vyberte požadovaný typ zariadenia;
- [4]** Klepnite na FiteShow;
- [5]** Klepnutím na zodpovedajúce zariadenia, ako je "Fs-XXXX" sa spojíte. Nájdite súvisiace videá a začnite športovať.
- [6]** Nájdite súvisiace videá a začnite športovať.

3.2 ZWIFT



Vyhľadajte, stiahnite si a nainštalujte ZWIFT cez App Store.

- [1]** Otvorte ZWIFT a zaregistrujte si účet;
- [2]** Prihlasovací účet na výber spárovaného jazdeckého alebo bežeckého zariadenia;
- [3]** Úspešne spárujte zariadenie, klepnutím na OK začnite a športovať;
- [4]** V prípade jazdeckého vybavenia začnite hneď jazdiť. V prípade bežeckého zariadenia je potrebné stlačiť tlačidlo štart na spustenie.

5. STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA

Pozor: Pred čistením alebo údržbou výrobkov sa uistite, že je sieťová zástrčka bežiacého pásu vytiahnutá.

Čistenie: Komplexné čistenie predĺži životnosť elektrického bežiacého pásu. Pravidelne odstraňujte prach, aby ste udržali diely čisté. Uistite sa, že bežecký pás čistíte na oboch stranách viditeľnej časti, čím sa zníži hromadenie nečistôt. Nezabudnite nosiť čisté športové topánky, aby sa nečistoty nedostali na bežeckú dosku a pás. Bežecké pásy sa čistia navlhčenou látkou s mydlom. Dbajte na to, aby nedošlo k navlhčeniu elektrických komponentov a bežiacého pásu.

Pozor: Pred odstránením krytu motora sa uistite, že je odpojený napájací kábel. Motor vyčistite najmenej raz ročne.

Mazivo na bežiaci pás

Bežecká doska a bežiaci pás tohto elektrického bežiacého pásu boli v továrni namazané. Trenie medzi bežiacim pásom a jazdnou doskou má veľký vplyv na životnosť a výkon elektrického pásu, preto je potrebné pravidelne nanášať mazivo. Odporúčame Vám dosku kontrolovať pravidelne. Ak je povrch dosky poškodený, kontaktujte naše zákaznícke centrum.

Mazivo odporúčame používať s nasledujúcim harmonogramom:

Menej časté používanie (používa sa menej ako 3 hodiny týždenne) raz mesačne;

Časté používanie (používa sa viac ako 7 hodín týždenne) raz za pol mesiaca.

7. V záujme lepšej ochrany vášho elektrického pásu a predĺženia životnosti stroja sa odporúča, aby ste po nepretržitom dvojhodinovom používaní stroj vypínali a pred ďalším použitím ho nechali 10 minút odpočívať.
8. Ak je pás príliš voľný, pri jazde dôjde ku šmyku. Ak je príliš tesný, môže to znížiť výkon motora a zhoršiť oter valca o bežiaci pás. Ak je to potrebné, môžete zdvihnúť dve strany bežiacého pásu o 50 - 75 mm.

Jazda s nastaveným vyrovnaním a tesnosťou

Aby ste lepšie používali bežecký pás a zlepšili fungovanie jeho funkcií, je potrebné nastaviť bežiaci pás do najlepšej kondície.

Vyrovnanie bežiacého pásu

3. Elektrický bežiaci pás položte na zem.

4. Elektrický bežiaci pás nechajte bežať rýchlosťou asi 6-8 km / hod.

5. Ak je bežiaci pás bližšie doľava, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek, potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok vľavo)

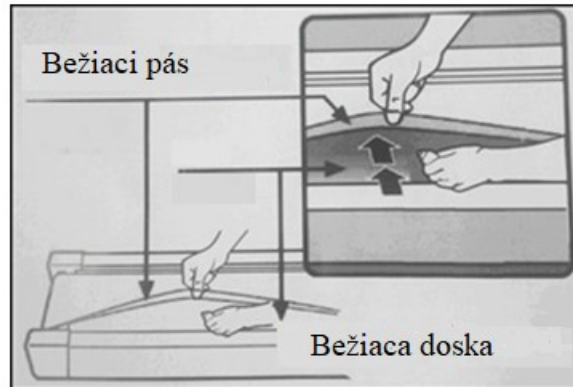
3. Ak je bežiaci pás bližšie doprava, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek, potom ľavú nastavovaciu skrutku otočte o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok vpravo)



Použitie silikónového oleja

Krok 1: Rozložte bežiaci pás.

Krok 2: Otvorte fľašu so silikónovým olejom a vytlačte silikónový olej na bočnú stranu dosky podľa nasledujúceho obrázku:



6. Tréningový manuál

Tréning na bežiacom páse je ideálnym pohybovým tréningom na posilnenie dôležitých svalových skupín a kardio-obehového systému.

Všeobecné pokyny k tréningu

- * Nikdy netrénujte bezprostredne po jedle.
- * Ak je to možné, nasmerujte tréning na tepovú frekvenciu.
- * Pred začatím tréningu urobte svalovú rozcvičku uvoľnením alebo strečingom.
- * Po ukončení tréningu znížte rýchlosť. Nikdy náhle neukončujte tréning.

6.1 Frekvencia tréningov

Pre zlepšenie fyzickej kondície a dlhodobé zlepšenie kondície odporúčame trénovať aspoň trikrát týždenne. Toto je priemerná frekvencia tréningu pre dospelého s cieľom dosiahnuť dlhodobý úspech v kondícii alebo vysoké spaľovanie tukov. So zvyšujúcou sa úrovňou kondície môžete trénovať aj denne. Obzvlášť dôležité je trénovať v pravidelných intervaloch.

6.2 Intenzita tréningu

Starostlivo štruktúrujte svoj tréning. Intenzita tréningu by sa mala zvyšovať postupne, aby nedochádzalo k únavovým javom svalstva alebo pohybového systému.

6.3 Tréning orientovaný na tepovú frekvenciu

Pre vašu osobnú pulzovú zónu sa odporúča zvoliť aeróbny tréningový rozsah. Zvýšenie výkonu vo vytrvalostnom rozsahu sa dosahuje hlavne dlhými tréningovými jednotkami v aeróbnom rozsahu. Nájdite túto zónu v diagrame cieľových impulzov alebo sa zorientujte v pulzných programoch. V tomto aeróbnom rozsahu by ste mali absolvovať 80 % tréningového času (až 75 % maximálneho pulzu). Vo zvyšných 20 % času môžete začleniť špičky zaťaženia, aby ste posunuli aeróbny prah smerom nahor. S výsledným tréningovým úspechom môžete neskôr produkovať vyšší výkon pri rovnakom pulze; To znamená zlepšenie vašej fyzickej kondície. Ak už máte nejaké skúsenosti s tréningom riadeným pulzom, môžete prispôsobiť požadovanú pulznú zónu svojmu špeciálnemu tréningovému plánu alebo stavu kondície.

Poznámka:

Pretože existujú osoby, ktoré majú "vysoké" a "nízke" pulzy, jednotlivé optimálne pulzné zóny (aeróbna zóna, anaeróbna zóna) sa môžu líšiť od zón širokej verejnosti (cieľový impulz

diagram). V týchto prípadoch je potrebné tréning nakonfigurovať podľa individuálnych skúseností. Ak sú začiatčníci konfrontovaní s týmto javom, je dôležité, aby sa pred začatím tréningu poradili s lekárom, aby sa skontrolovala zdravotná kapacita na tréning.

6.4 Kontrola tréningu

Z lekárskeho hľadiska aj z hľadiska fyziológie tréningu má tréning riadený pulzom najväčší zmysel a je orientovaný na individuálny maximálny pulz. Toto pravidlo platí pre začiatčníkov, ambiciózných rekreačných športovcov aj pre profesionálov. V závislosti od cieľa tréningu a výkonnostného stavu sa tréning vykonáva pri špecifickej intenzite individuálneho maximálneho pulzu (vyjadrenej v percentuálnych bodoch). Pre efektívne nastavenie kardio obehového tréningu podľa športovo-medicínskych aspektov odporúčame tréning

Pulzová frekvencia 70 % - 85 % maximálneho pulzu. Pozrite si nasledujúci diagram cieľových impulzov.

Zmerajte si tepovú frekvenciu v nasledujúcich časových bodoch:

1. Pred tréningom = pokojový pulz
2. 10 minút po začatí tréningu = tréning / pracovný pulz
3. Minúta po tréningu = regeneračný pulz

Počas prvých týždňov sa odporúča, aby sa tréning vykonával s tepovou frekvenciou na spodnej hranici zóny tréningového pulzu (približne 70 %) alebo nižšou.

Počas nasledujúcich 2 - 4 mesiacov tréning postupne zintenzívňujte, až kým nedosiahnete hornú hranicu zóny tréningového pulzu (približne 85 %), ale bez toho, aby ste sa preťažili.

Ak ste v dobrej tréningovej kondícii, rozptýlite ľahšie jednotky v nižšom aeróbnom rozsahu sem-tam v tréningovom programe, aby ste sa dostatočne zregenerovali. "Dobry" tréning vždy znamená inteligentný tréning, ktorý zahŕňa regeneráciu v správnom čase. V opačnom prípade dôjde k pretrénovaniu a vaša forma sa zvrhne.

Vždy by sa mala dodržiavať každá tréningová jednotka zaťaženia v hornom rozsahu pulzov individuálneho výkonu pri následnom tréningu regeneračnou tréningovou jednotkou v dolnom rozsahu pulzov (do 75 % maximálneho pulzu).

Keď sa stav zlepší, je potrebná vyššia intenzita tréningu, aby tepová frekvencia dosiahla "tréningovú zónu"; To znamená, že organizmus je schopný vyššieho výkonu.

Výpočet tréningového / pracovného impulzu:

220 úderov pulzu za minútu mínus vek = osobná, maximálna
srdcová frekvencia (100 %).

Tréningový pulz

Dolná hranica: $(220 - \text{vek}) \times$

0,70 Horná hranica: $(220 -$
vek) \times 0,85

6.5 Trvanie tréningu

Každá tréningová jednotka by mala v ideálnom prípade pozostávať z zahrievacej fázy, tréningovej fázy a fázy ochladzovania, aby sa predišlo zraneniam.

Zahrievanie: 5 až 10 minút pomalého behu.

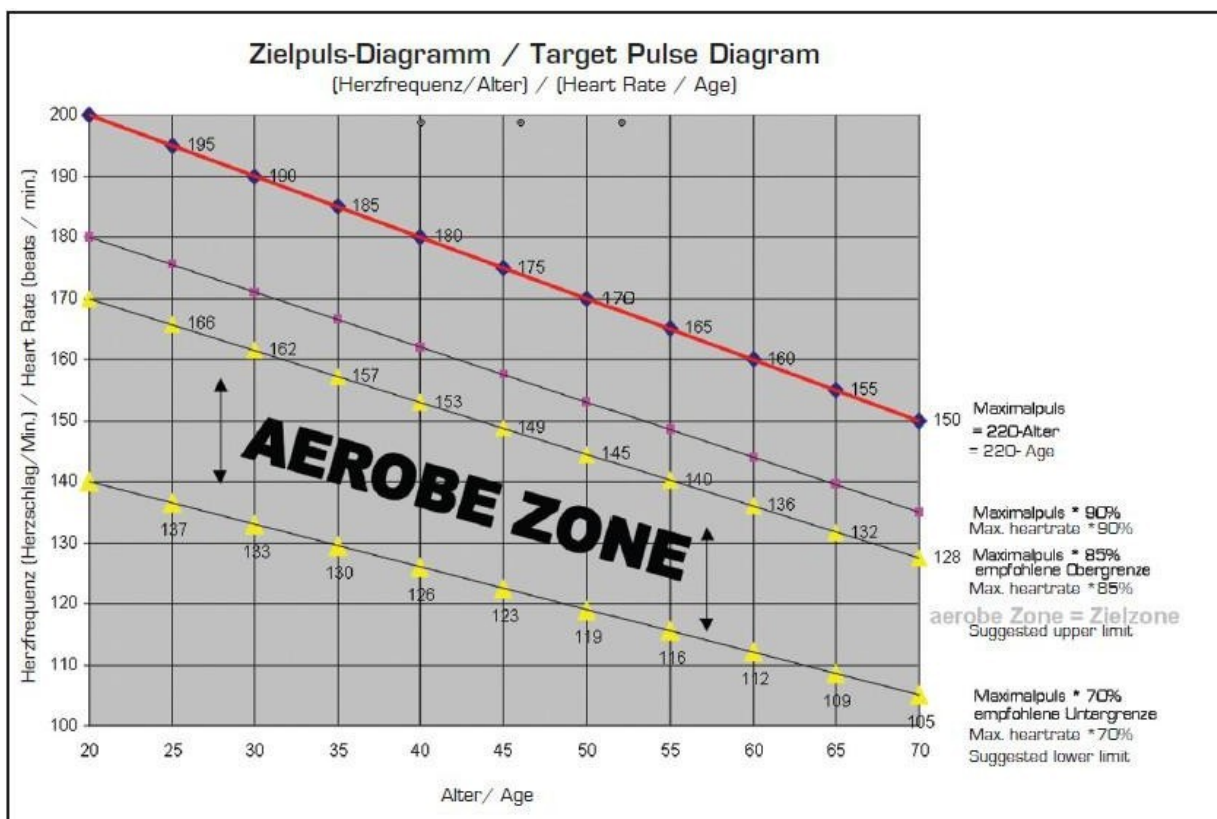
Tréning: 15 až 40 minút intenzívneho alebo nepreťažujúceho tréningu pri vyššie uvedenej intenzite. Ochladenie: 5 až 10 minút pomalého chodu.

Okamžite prestaňte trénovať, ak sa necítite dobre alebo ak sa objavia akékoľvek príznaky nadmernej námahy.

Zmeny metabolickej aktivity počas tréningu:

Počas prvých 10 minút vytrvalostného výkonu naše telo konzumuje cukry uložené v našich svaloch - Glykogén.

Asi po 10 minútach sa tuk navyše spaľuje. Po 30 - 40 minútach sa aktivuje metabolizmus tukov, potom je tuk v tele hlavným zdrojom energie.



7. KÓD CHYBY A VÝZNAM

Invertorový systém striedavého motora

Kód	Problém	Možný dôvod	Riešenie
ER1	Displej neprijal signál do 30 sekúnd	Káblové pripojenie	Skontrolujte alebo vymeňte káble
		Predvolené zobrazenie	Vymeňte displej
ER2	Problém so sklonom	Stlačte súčasne rýchlosť "+" "-" a sklon "+" "-" na 10 sekúnd. Bežeký pás sa začne samokontrolovať.	
		Problém s meničom	Vymeňte menič
		Problém so sklonom motora	Vymeňte šikmý motor
ER4	Nadmerný prúd	Príliš utiahnutý motorový remeň	Nastavte remeň motora
		kremíkový olej menej	Vyčistite znečistený spodný pás a pridajte silikónový olej.
		introvertná časť IPM zlomená	Vymeňte introverta
	Príliš nízke napätie	napätie pod 200V	nastavte napätie na 220V
ER3	NAD NAPÄTÍM	napätie nad 270V	nastavte napätie na 220V
ER5	PREŤAŽENIE	nesprávne mákké nastavenie	Resetujte údaje o bežekom páse
		nad hmotnosťou používateľa	znižte hmotnosť používateľa
			Vyčistite znečistený spodný pás a pridajte silikónový olej.
ER10	INVERTOR MCU-Prehriatie	Problém s introvertným snímačom rýchlosti	Vymeňte introverta
		Introvertný ventilátor nefunguje	Vymeňte introvertný ventilátor
ER7	Menič neprijal signál	Káblové pripojenie	Kontrola prepojavacích káblov
		Snímač meniča je poškodený	Nahradiť introverta
BEZPEČNOSŤ	bezpečnostný kľúč	Bezpečnostný kľúč sa nepoužíva	Nasadte bezpečnostný kľúč na stroj
		Počítačová dióda (dvojelektródový ventil) je rozbitá	vymeňte PCB počítača
		Snímač bezpečnostného kľúča je poškodený	Skontrolujte polohu snímača alebo vymeňte snímač
ER13	Nadmerný prúd	Príliš utiahnutý motorový remeň	Nastavte remeň motora
		Málo silikónového oleja	Vyčistite znečistenú bežekú plochu a pridajte silikónový olej.
		Zlomená časť meniča IPM	Vymeňte introverta
	Príliš nízke napätie	napätie pod 200V	nastavte napätie na 220V
ER16	Motor alebo menič	motor nie je dobre pripojený	Skontrolujte pripojovacie káble motora
		Výstup meniča je poškodený	Vymeňte menič
ER17	elektronický snímač prúdu U zlomený	Snímač U meniča je poškodený	Vymeňte menič
ER18	elektronický snímač prúdu W rozbitý	introvertný W senzor zlomený	Vymeňte introverta

