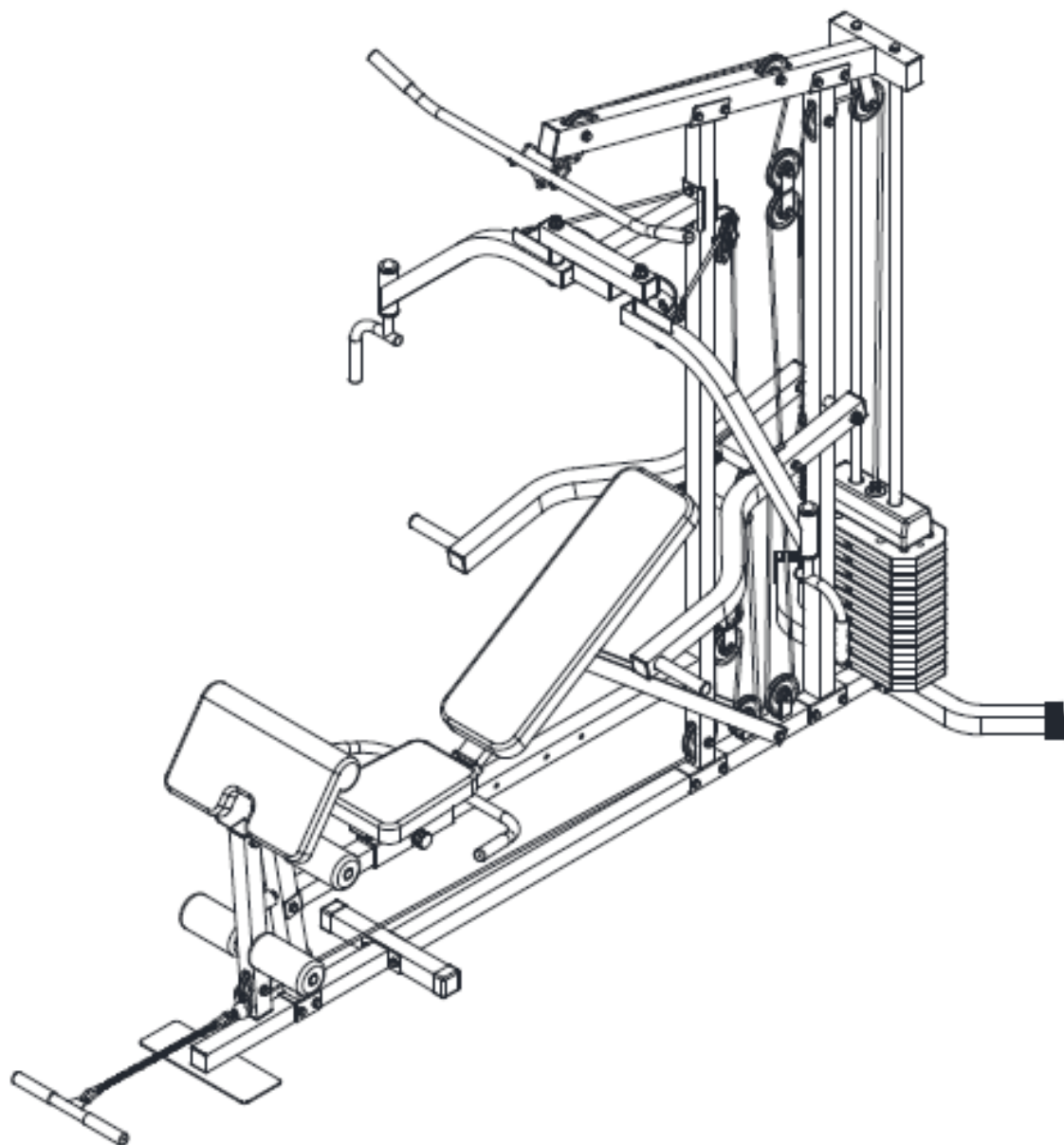




DUVLAN



Návod na použitie: Posilňovacia veža DUVLAN Gunnor – kód: 6952

SK

Návod k použití: Posilovací věž DUVLAN Gunnor – kód: 6952

CZ

Instrukcja obsługi: Atlas DUVLAN Gunnor – kod: 6952

PL

Használati útmutató: Kondigép DUVLAN Gunnor – kód: 6952

HU

Vážené zákazníčky, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie značky **Duvlan**. Tento kvalitný produkt je navrhnutý a testovaný pre fitness tréningy v domácom prostredí. Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Používajte zariadenie iba tak ako je to popísané v tomto návode na použitie. Návod uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri Vašom tréningu.

Váš Duvlan tím

Záruka

Na chyby materiálu a spracovanie poskytuje **Duvlan** záruku 5 rokov.

Záruka sa nevzťahuje na opotrebované časti a škody spôsobené nesprávnou manipuláciou so zariadením. V prípade reklamácie nás kontaktujte.

Záručná doba začína plynúť dátumom predaja (uschovajte preto doklad o kúpe).

Zákaznícky servis

Aby sme Vám mohli čo najlepšie pomôcť s prípadnými problémami na Vašom zariadení, poznačte si presný názov výrobku a číslo objednávky. Tieto údaje nájdete na faktúre.

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **Duvlan** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
Textilná 5/897
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **Duvlan** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom, alebo technickou zmenou produktu.

Dôležité bezpečnostné upozornenie

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uschovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

- Toto zariadenie nemôže používať osoba, ktorej telesná hmotnosť je väčšia ako **120 kg**.
- Zariadenie musí byť zostrojené jednou alebo dvomi dospelými osobami.
- Povinnosťou majiteľa je zabezpečiť, aby všetci užívatelia tohto výrobku boli riadne informovaní o tom, ako bezpečne majú tento produkt používať.
- Zariadenie je navrhnuté pre tréning dospelých osôb. Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v miestnosti so strojom.
- Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia. V blízkosti stroja musí byť voľná plocha min. 0,6 m.
- Postavte zariadenie na neklzávy povrch. V prípade, že chcete chrániť Vašu podlahu, položte pod zariadenie ochrannú podložku.
- Používajte zariadenie vo vnútri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Neumiestňujte zariadenie do zastrešenej verandy a v blízkosti vody.
- Zariadenie je navrhnuté pre domáce používanie. Zariadenie bolo testované a certifikované podľa kategórie H (norma STN EN ISO 957-2 pre domáce používanie). Pre komerčné využívanie zariadenia sa na zariadenie záruka nevzťahuje a výrobca za zariadenie neručí.
- Pri zdravotných komplikáciách a obmedzeniach konzultujte Váš tréning s Vaším lekárom. Povie Vám, ktorý tréning je pre Vás vhodný.
- Nesprávny tréning a precenenie Vašich schopností môže poškodiť Vaše zdravie.
- Pokiaľ počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo sa Vám bude zle dýchať, okamžite ukončíte tréning a vyhľadajte lekára.
- S tréningom začnite až potom ako sa presvedčíte, že zariadenie je správne poskladané a nastavené.
- Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu.
- Používajte len originálne diely Duvlan (pozri zoznam).
- Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby ste zabránili ich uvoľneniu počas tréningu.
- Nepoužívajte zariadenie na boso alebo s voľnou obuvou. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu odložte všetky šperky. Vlasy si riadne upravte, aby Vám počas cvičenia neprekážali.
- Poškodené diely môžu ohroziť Vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia. Opotrebované a poškodené diely okamžite vymeňte, alebo zariadenie prestaňte používať.
- Pravidelne kontrolujte všetky matice a skrutky, či sú dotiahnuté.
- Akákoľvek montáž/demontáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo.
- Držte ruky a nohy preč od pohyblivých častí.
- Nesnažte sa toto zariadenie opravovať sami.
- Neprekračujte limity nastavených mechanizmov.
- Max. nosnosť na butterfly: 68 kg.
- Max. nosnosť na predkopávanie: 68 kg.
- Hmotnosť zariadenia: 144,3 kg.
- Celkové rozmery (d x š x v): 245 x 144 x 210 cm.

Starostlivosť a údržba:

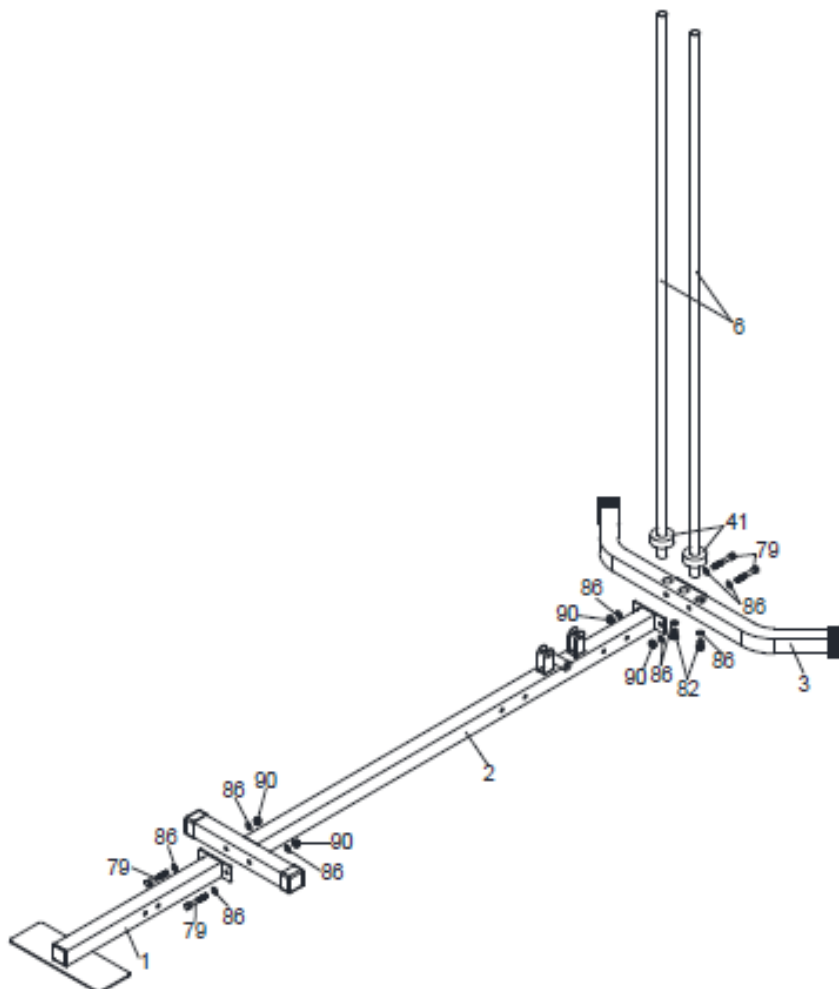
S cieľom zabrániť poškodeniu pot'ahu z potu, používajte uterák alebo po každom cvičení utrite pot'ah handričkou.

Ľahko namažte všetky pohyblivé časti, čím zlepšíte funkčnosť zariadenia a predídete tým zbytočnému opotrebovaniu.

MONTÁŽNY NÁVOD

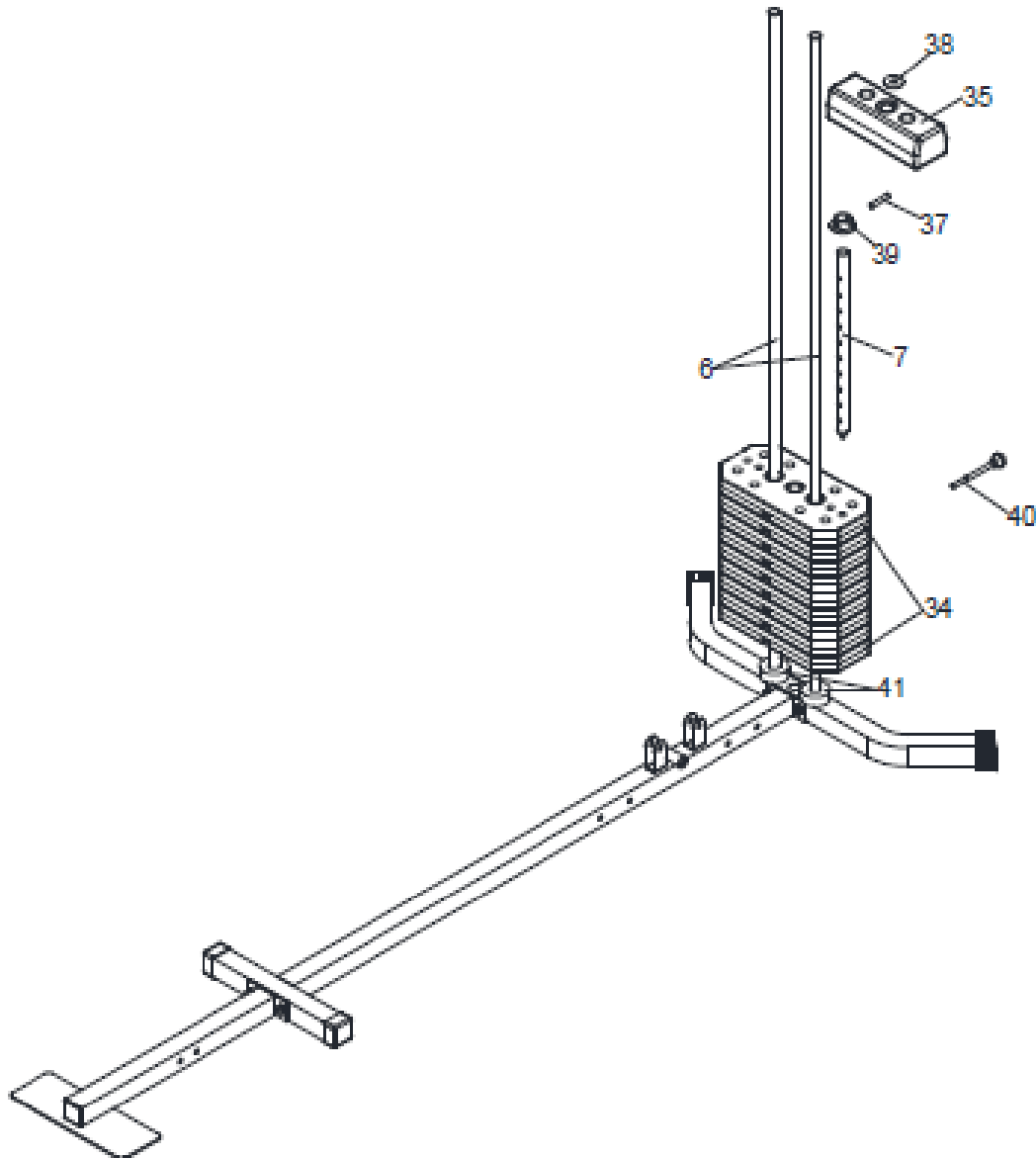
Krok 1

1. Pripevnite rám prednej základne (1) k základnému rámu (2), pomocou dvoch skrutiek M10 x 70 mm (79), štyroch podložiek M10 (86) a dvoch nylonových matíc M10 (90).
2. Odstráňte dve skrutky M10 x 20 mm (82) a dve podložky M10 (86) z dvoch vodiacich tyčí (6).
3. Vložte vodiacu tyč (6) do zadného základného rámu (3), pomocou dvoch skrutiek M10 x 20 mm (82) a dvoch podložiek M10 (86).
4. Pripojte základný rám (2) do zadného základného rámu (3), pomocou dvoch skrutiek M10 x 70 mm (79), štyroch podložiek M10 (86) a dvoch nylonových matíc M10 (90).
5. Vložte dva gumové krúžky (41) do vodiacej tyče (6).



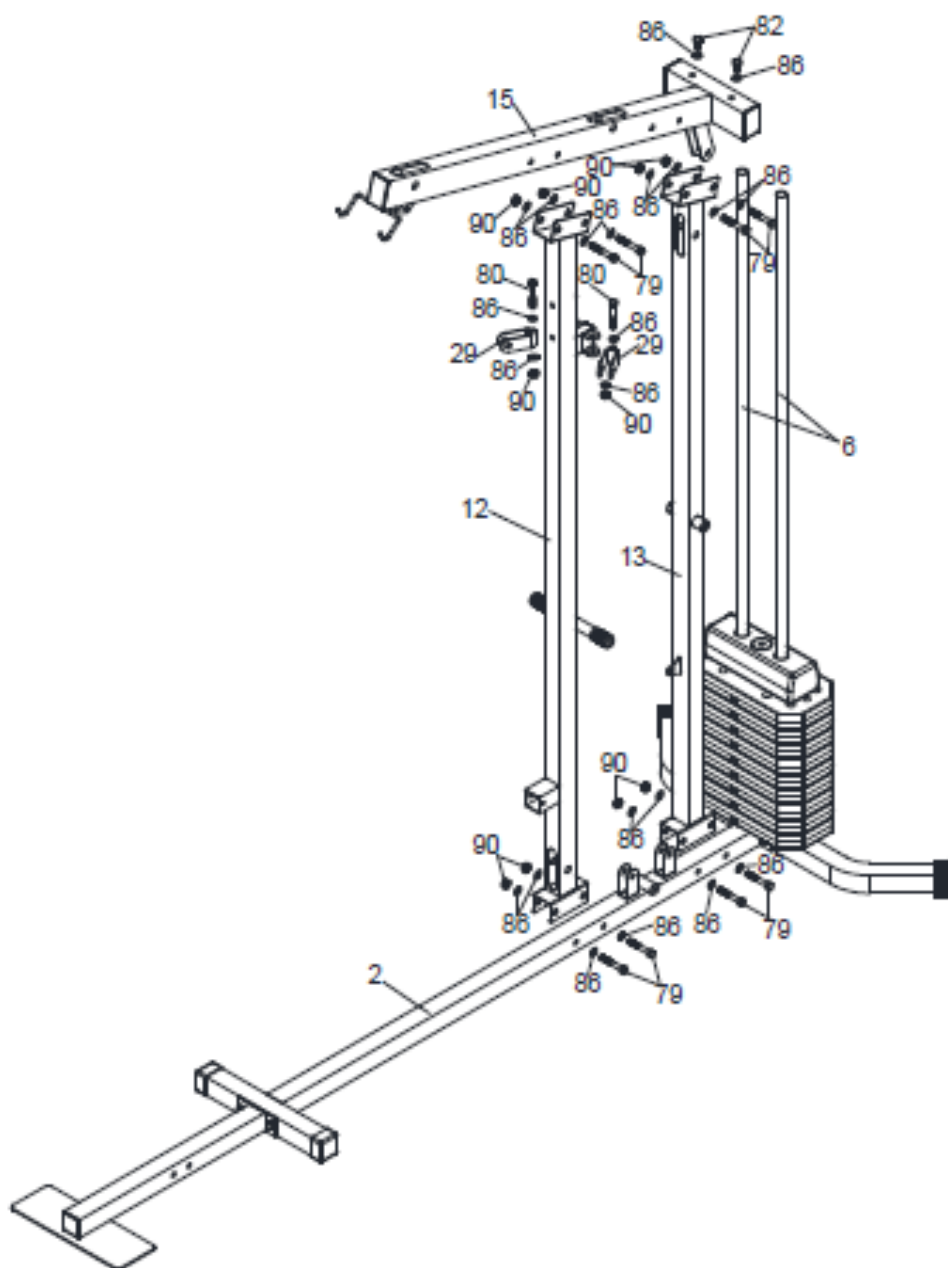
Krok 2

1. Vložte deväť závaží (34) do vodiacej tyče (6).
2. Vložte objímku (39) do trúbky závažia (7) do prvého otvoru, pomocou kolíka (37).
3. Vložte trúbku závažia (7) do otvoru na závaží.
4. Vložte horné závažie (35) do vodiacej tyče (6) a zasuňte kolík pre výber hmotnosti (40) do otvoru požadovanej hmotnosti.
5. Umiestnite plastovú podložku (38) na horné závažie (35).



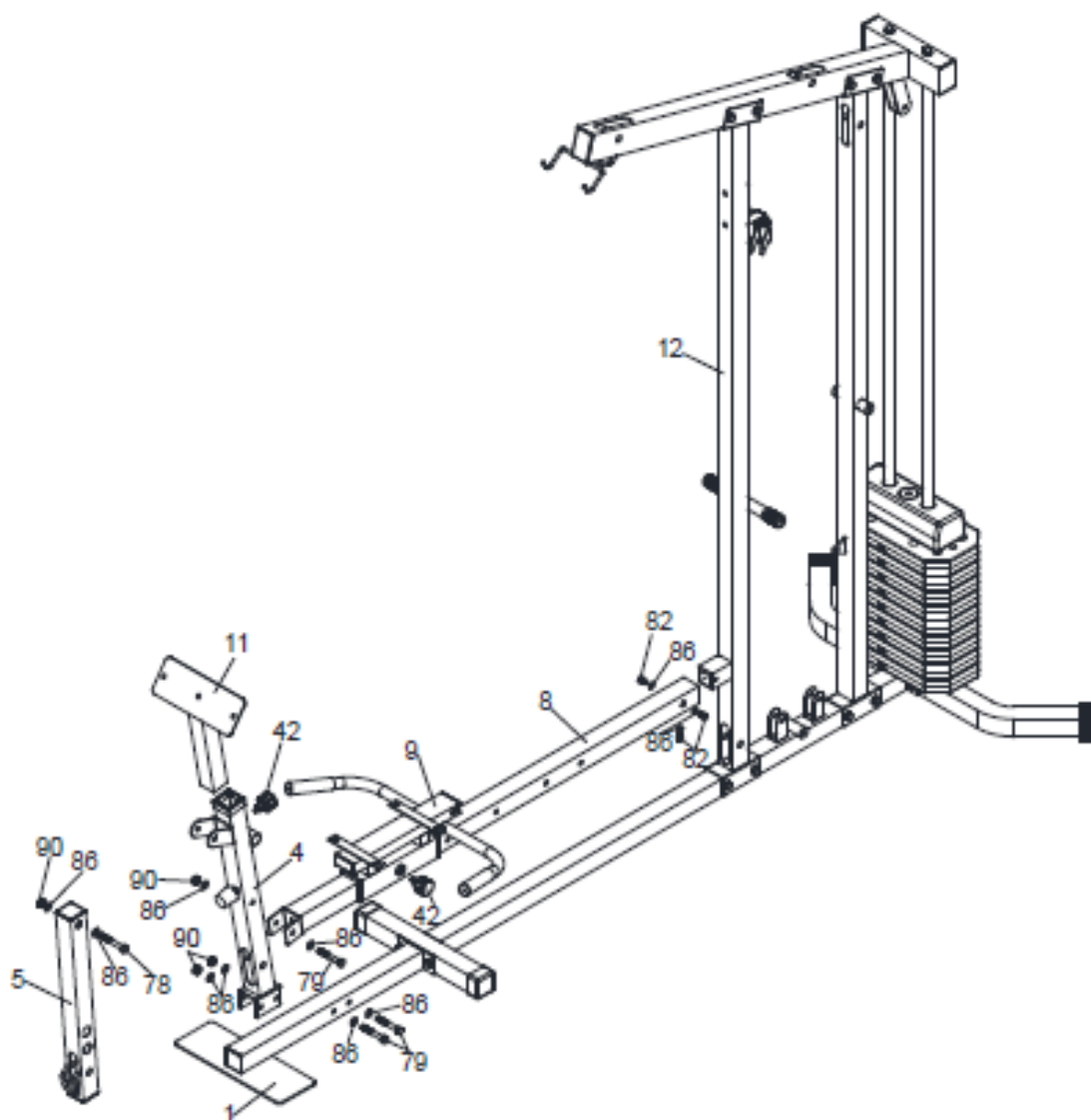
Krok 3

1. Pripevnite nosný rám (12) a zadný nosný rám (13) k základnému rámu (2), pomocou štyroch skrutiek M10 x 70 mm (79), ôsmich podložiek M10 (86) a štyroch nylonových matíc M10 (90).
2. Odstráňte dve skrutky M10 x 20 mm (82) a dve podložky M10 (86) z vodiacej tyče (6).
3. Pripojte horný krížový nosník (15) k vodiacim tyčiam (6), pomocou dvoch skrutiek M10 x 20 mm (82) a dvoch podložiek M10 (86).
4. Pripojte horný krížový nosník (15) k nosnému rámu (12) a zadnému nosnému rámu (13), pomocou štyroch skrutiek M10 x 70 mm (79), ôsmich podložiek M10 (86) a štyroch nylonových matíc M10 (90).
5. Pripojte držiak na kladku typu U (29) k nosnému rámu (12), pomocou dvoch skrutiek M10 x 65 mm (80), štyroch podložiek M10 (86) a dvoch nylonových matíc (90).



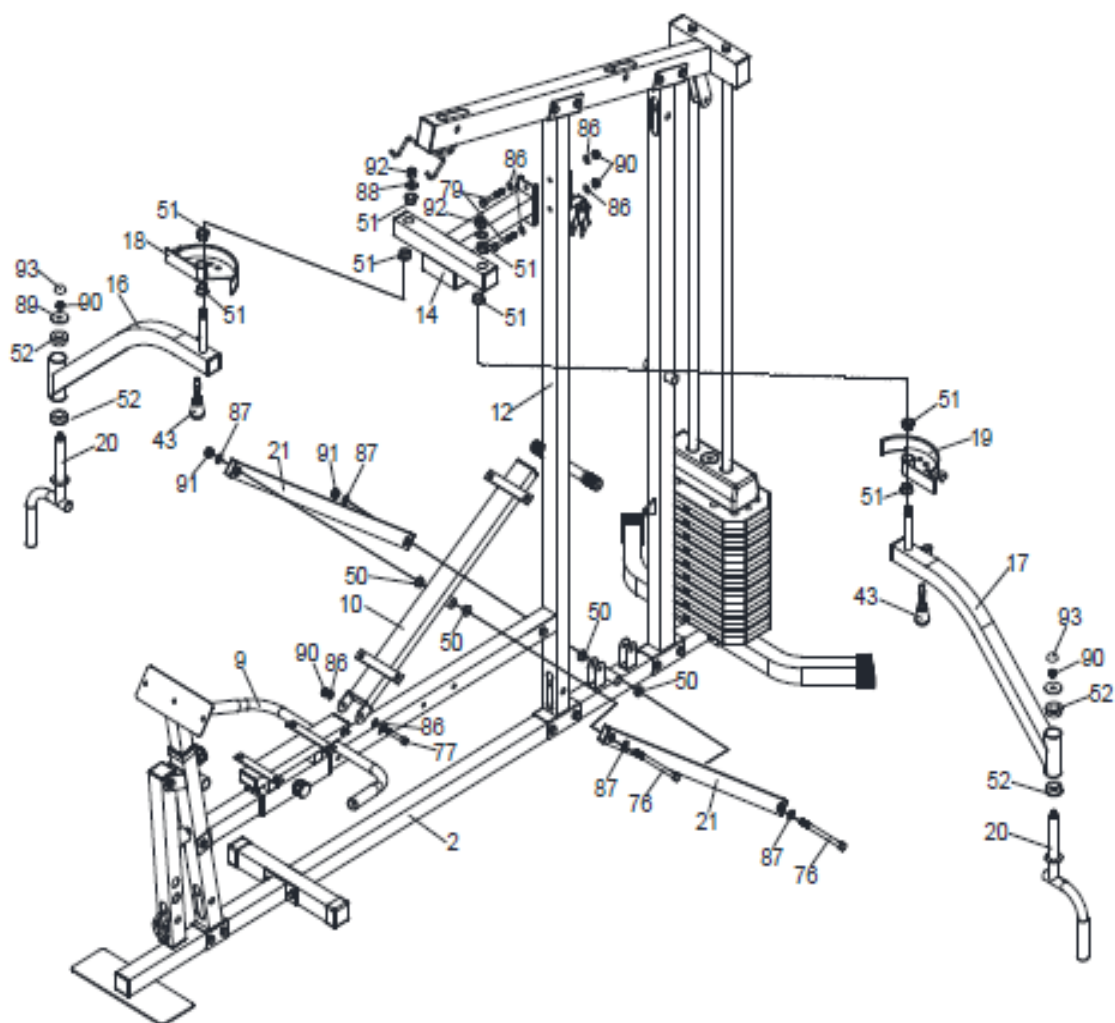
Krok 4

1. Pripojte rám sedadla (9) na podperu sedadla (8) pomocou jednej krátkej skrutky (42).
2. Pripevnite podperu sedadla (8) na nosný rám (12) pomocou troch skrutiek M10 x 20 mm (82) a troch podložiek M10 (86).
3. Pripevnite predný nosný rám (4) k prednému základnému rámu (1) a podpere sedadla (8), pomocou troch skrutiek M10 x 70 mm (79), šiestich podložiek M10 (86) a troch nylonových matíc M10 (90).
4. Vložte rám ramena (11) do predného nosného rámu (4) pomocou jednej krátkej skrutky (42).
5. Pripojte rám predkopávania (5) k prednému nosnému rámu (4), použitím jednej skrutky M10 x 75 mm (78), dvoch podložiek M10 (86) a jednej nylonovej matice (90).



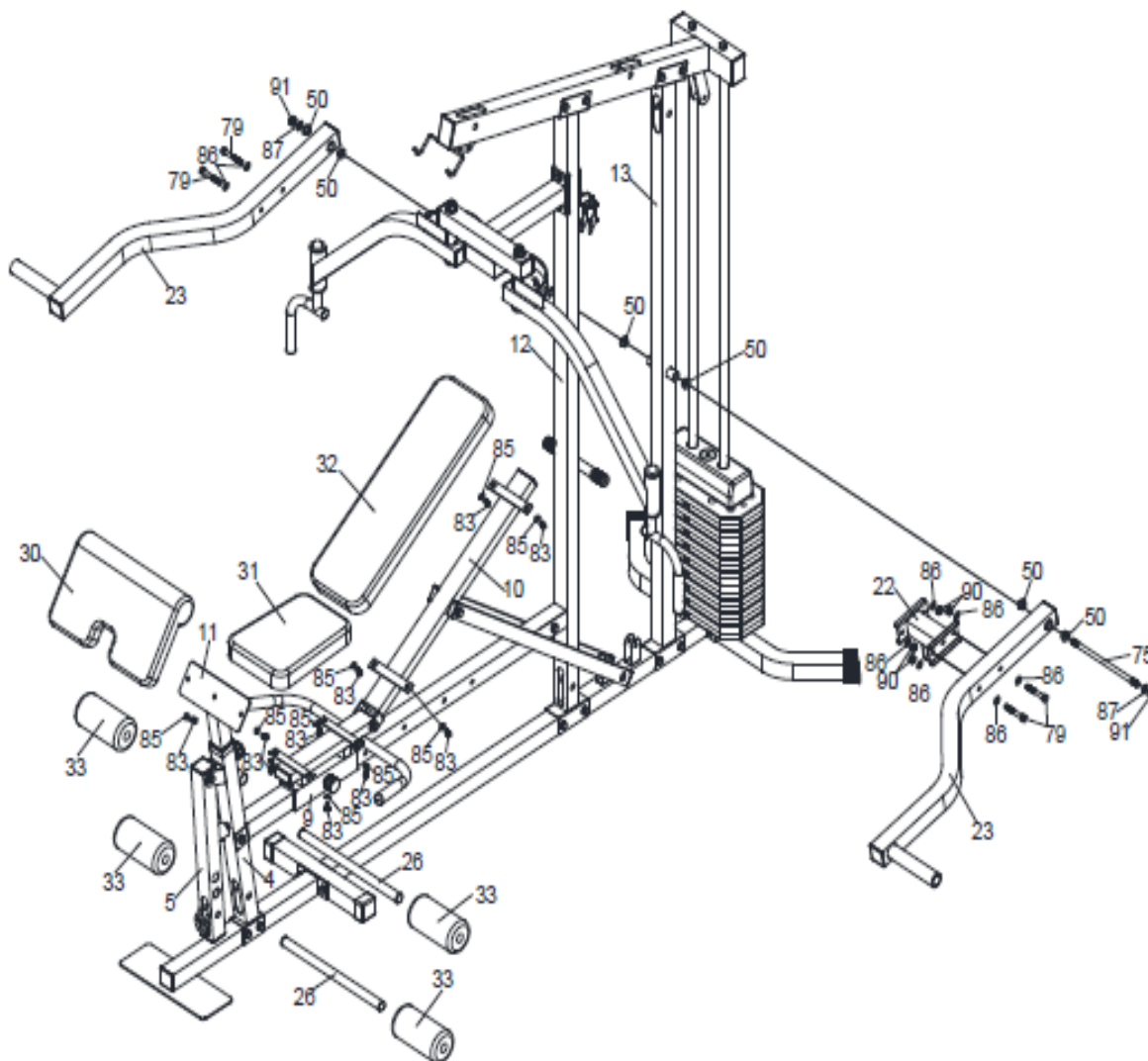
Krok 5

1. Pripevnite rám opierky chrbta (10) k rámu sedadla (9) pomocou jednej skrutky M10 x 85 mm (77), dvoch podložiek M10 (86) a jednej nylonovej matice M10 (90).
2. Pripevnite podperu operadla (21) k rámu opierky chrbta (10) a základnému rámu (2), pomocou štyroch objímok $\varnothing 25 \times \varnothing 12$ (50), dvoch skrutiek M12 x 165 mm (76), štyroch podložiek M12 a dvoch nylonových matic M12 (91).
3. Pripevnite stredové rameno butterfly (14) na nosný rám (12) pomocou dvoch skrutiek M10 x 70 mm (79), štyroch podložiek M10 (86) a dvoch nylonových matic M10 (90).
4. Pripevnite dve objímky $\varnothing 32 \times \varnothing 19$ (51) na pravé nastaviteľné závažie (18).
5. Vložte pravý polohovací diel (18) na pravé rameno butterfly (16) a následne vložte dlhú skrutku (43) cez otvor na pravom polohovacom diely (18).
6. Pripevnite pravé rameno butterfly (16) na stredové rameno butterfly (14) pomocou dvoch objímok $\varnothing 32 \times \varnothing 19$ (51), jednej podložky M16 (88) a jednej nylonovej matice (92).
7. Pripevnite horné jednoručné madlo (20) k pravému ramenu butterfly (16) pomocou dvoch objímok $\varnothing 45 \times \varnothing 25$ (52), jednej podložky $\varnothing 45 \times \varnothing 11$ (89), jednej nylonovej matice M10 (90) a jedného plastového krytu (93).
8. Rovnakou metódou namontujte ľavé rameno butterfly (17) a ľavé nastaviteľné závažie (19).



Krok 6

1. Pripevnite držiak (22) k dvom ramenám (23) pomocou štyroch skrutiek M10 x 70 mm (79), ôsmich podložiek M10 a štyroch nylonových matíc M10 (90).
2. Pripevnite dve ramená (23) k zadnému nosnému rámu (13), pomocou šiestich objímok $\varnothing 25 \times \varnothing 12$ (50), jedného hriadeľa (75), dvoch podložiek M12 (87) a dvoch nylonových matíc M12 (91).
3. Pripevnite opierku rúk (30) k rámu ramena (11) pomocou dvoch skrutiek M8 x 15 mm (83) a dvoch podložiek M8 (85).
4. Pripevnite sedadlo (31) na rám sedadla (9) pomocou štyroch skrutiek M8 x 15 mm (83) a štyroch podložiek M8 (85).
5. Pripevnite opierku chrbta (32) na rám operadla (10) pomocou štyroch skrutiek M8 x 15 mm (83) a štyroch podložiek M8 (85).
6. Pripevnite dve rúrky penového valčeka (26) na predný nosný rám (4) a rám predkopávania (5).
7. Zasuňte štyri penové valčeky rámu predkopávania (33) na dve rúrky penového valčeka (26).



Montáž laniek

1. Začnite s horným lankom (54):

- a) Začnite s horným lankom (54) v drážke kladky (36), prevlečte horné lanko (54) cez horný krížový nosník (15).
- b) Pripevnite kladku č.1 (36) a dve objímky kladky (73) na horný krížový nosník (15) pomocou skrutky M10 x 70 mm (79), dvoch podložiek M10 a jednej nylonovej matice M10 (90).
- c) Namontujte kladku č.2 (36) a dve objímky kladky (73) na horný krížový nosník (15), pomocou jednej skrutky M10 x 70 mm (79), dvoch podložiek M10 (86) a jednej nylonovej matice M10 (90).
- d) Namontujte kladku č.4 (36) a dve objímky kladky (73) k zadnému nosnému rámu (13) pomocou matice M10 x 70 mm (79), dvoch podložiek M10 (86) a nylonovej matice M10 (90).
- e) Namontujte kladku č.5 (36) na horný krížový nosník (15) pomocou skrutky M10 x 45 mm (81), dvoch podložiek M10 (86) a nylonovej matice M10 (90).
- f) Pripojte koniec horného lanka (54) na trúbku závažia (7) s plastovou podložkou (38).
- g) Namontujte kladku č.3 (36) na kladku v tvare U (28), pomocou skrutky M10 x 45 mm (81), dvoch podložiek M10 (86) a nylonovej matice M10 (90).
- h) Pripojte horné obojručné madlo (25) na druhý koniec horného lanka (54) použitím karabíny (46).

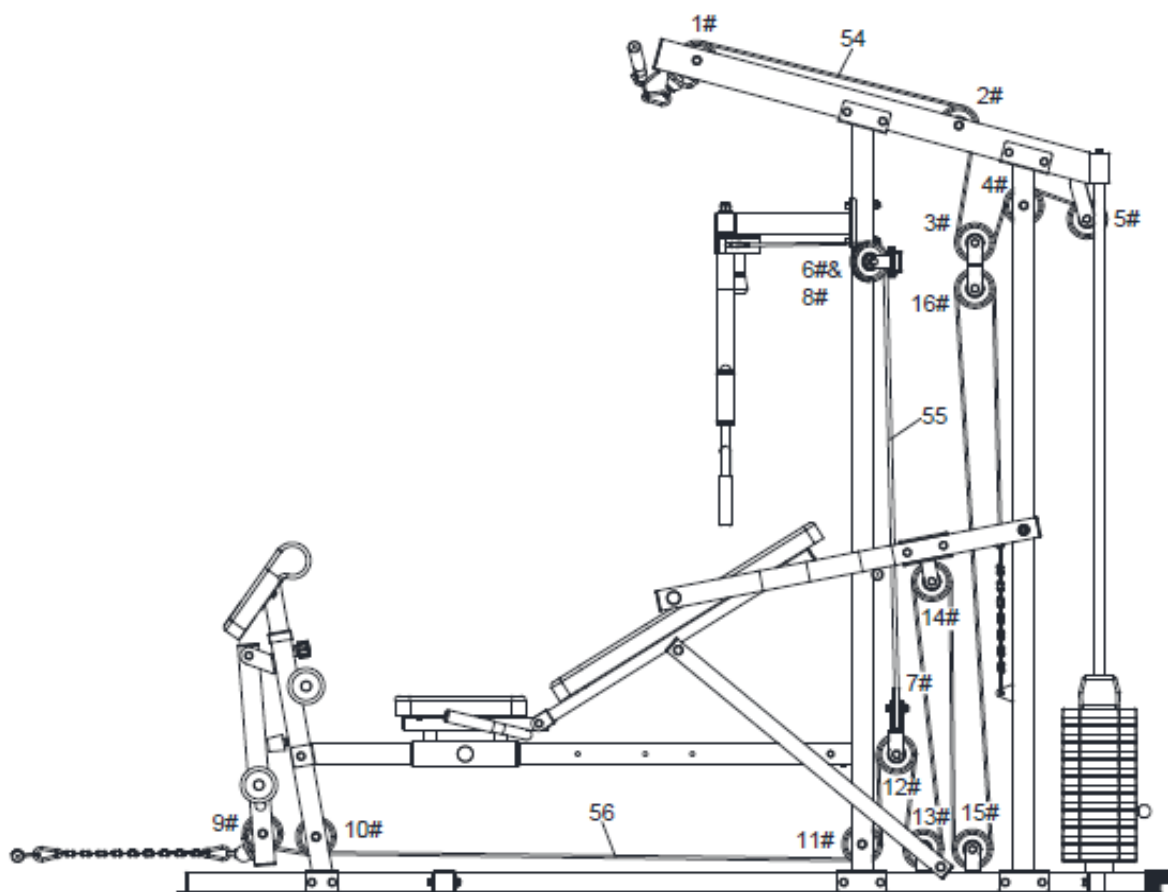
2. Montáž lanka butterfly (55):

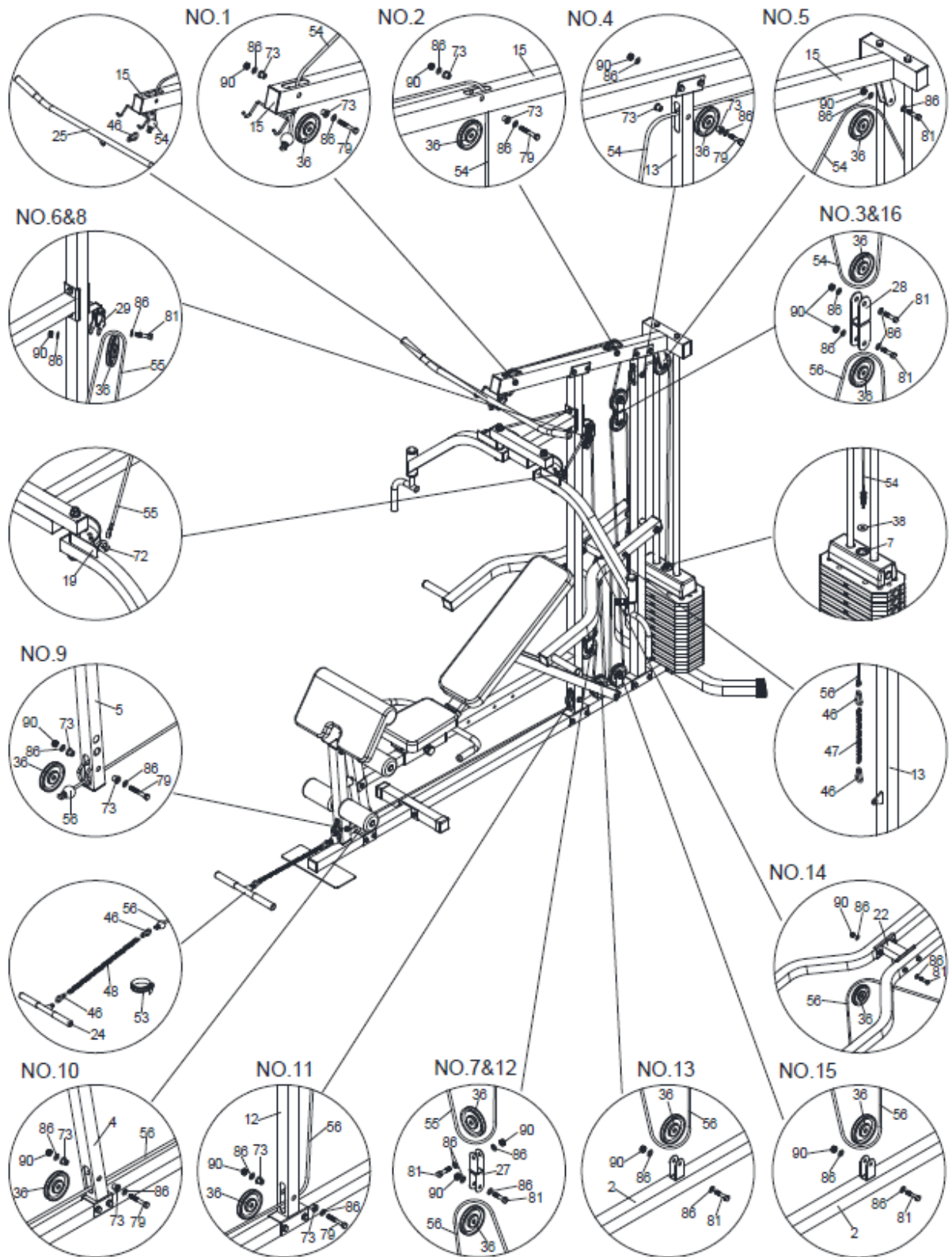
- a) Pripojte oba konce lanka butterfly (55) na pravý polohovací diel (18) a ľavý polohovací diel (19), pomocou dvoch kruhových koncoviek (72).
- b) Namontujte kladku č.6 a 8 (36) na U – držiak (29) pomocou dvoch skrutiek M10 x 45 mm (81), štyroch podložiek M10 (86) a dvoch nylonových matíc (90).
- c) Namontujte kladku č.7 (36) na reverzný držiak typu U (27) pomocou skrutky M10 x 45 mm (81), dvoch podložiek M10 a nylonovej matice (90).

3. Montáž spodného lanka (56):



















































- a) Začnite so spodným lankom (56) v drážke kladky (36) cez rám predkopávania (5).
- b) Namontujte kladku č.9 (36) a dve objímky kladky (73) na rám predkopávania (5), použitím skrutky M10 x 70 mm (79), dvoch podložiek M10 (86) a nylonovej matice (90).
- c) Namontujte kladku č.10 (36) a dve objímky kladky (73) na predný nosný rám (4) pomocou skrutky M10 x 70 mm (79), dvoch podložiek M10 (86) a nylonovej matice M10 (90).
- d) Namontujte kladku č.11 (36) a dve objímky kladky (73) na podporný rám (12) pomocou skrutky M10 x 70 mm (79), dvoch podložiek M10 (86) a nylonovej matice M10 (90).
- e) Namontujte kladku č.12 (36) na reverzný držiak typu U (27) pomocou skrutky M10 x 45 mm (81), dvoch podložiek M10 (86) a nylonovej matice M10 (90).
- f) Pripojte kladku č.13 (36) na základný rám (2) pomocou skrutky M10 x 45 mm (81), dvoch podložiek M10 (86) a nylonovej matice M10 (90).
- g) Namontujte kladku č.14 (36) na držiak (22) pomocou skrutky M10 x 45 mm (81), dvoch podložiek M10 (86) a nylonovej matice M10 (90).
- h) Namontujte kladku č.15 (36) na základný rám (2) pomocou skrutky M10 x 45 mm (81), dvoch podložiek M10 (86) a nylonovej matice M10 (90).
- i) Namontujte kladku č.16 (36) na kladku v tvare U (28) použitím skrutky M10 x 45 mm (81), dvoch podložiek M10 (86) a nylonovej matice M10 (90).












































- j) Pripojte koniec spodného lanka (56) na zadný nosný rám (13) pomocou krátkej reťaze (47) a dvoch karabín (46).
- k) Pripojte spodné obojručné madlo (24) alebo členkový remienok (53) na druhý koniec spodného lanka (56) pomocou dlhej reťaze (48) a dvoch karabín (46).





Zoznam dielov

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	
31		32		33		34		35	
36		37		38		39		40	
41		42		43		44		45	
46		47		48		49		50	

51 	52 	53 	54 	55 
56 	57 	58 	59 	60 
61 	62 	63 	64 	65 
66 	67 	68 	69 	70 
71 	72 	73 	74 	75 
76 	77 	78 	79 	80 
81 	82 	83 	84 	85 
86 	87 	88 	89 	90 
91 	92 	93 		

P.Č.	Názov	KS
1	Rám prednej základne	1
2	Základný rám	1
3	Zadný základný rám	1
4	Predný nosný rám	1
5	Rám predkopávania	1
6	Vodiaca tyč	2
7	Trúbka závažia	1
8	Podpera sedadla	1
9	Rám sedadla	1
10	Opierka chrbta	1
11	Rám ramena	1
12	Nosný rám	1
13	Zadný nosný rám	1
14	Stredové rameno butterfly	1
15	Horný krížový nosník	1
16	Pravé rameno butterfly	1
17	Ľavé rameno butterfly	1
18	Pravý polohovací diel	1
19	Ľavý polohovací diel	1
20	Horné jednoručné madlo	2
21	Podpora rámu opierky chrbta	2
22	Držiak	1
23	Rameno	2
24	Spodné obojručné madlo	1
25	Horné obojručné madlo	1
26	Rúrka penového valčeka	2
27	Reverzný držiak na kladky typu U	1
28	Držiak na kladky typu U	1
29	U držiak na kladku	2

30	Opierka rúk	1
31	Sedlo	1
32	Opierka chrbta	1
33	Rám predkopávania	4
34	Závažie	9
35	Horné závažie	1
36	Kladka	16
37	Kolík	1
38	Plastová podložka	1
39	Objímka	1
40	Kolík pre výber hmotnosti	1
41	Gumový krúžok	2
42	Skrutka (krátka)	2
43	Skrutka (dlhá)	2
44	Istiaci kolík	1
45	Plastový kryt	1
46	Karabína	5
47	Reťaz (krátka)	1
48	Reťaz (dlhá)	1
49	Ochranný kryt	2
50	Objímka $\varnothing 25 \times \varnothing 12$	10
51	Objímka $\varnothing 32 \times \varnothing 19$	8
52	Objímka $\varnothing 45 \times \varnothing 25$	4
53	Členkový remienok	1
54	Horné lanko	1
55	Lanko butterfly	1
56	Spodné lanko	1
57	Penová rukoväť	2
58	Rukoväť grip	8
59	Štvorcová koncová krytka zadného nosníka 50 mm	2
60	Štvorcová koncová krytka 50 mm	2

61	Štvorhranná objímka $\varnothing 60 \times \varnothing 50$ mm	2
62	Štvorhranná objímka $\varnothing 50 \times \varnothing 45$ mm	1
63	Štvorcová koncová krytka 50 mm	11
64	Štvorcová koncová krytka 45 mm	2
65	Štvorcová koncová krytka 50 x 75 mm	3
66	Štvorcová koncová krytka 25 x 50 mm	1
67	Štvorcová koncová krytka 20 x 40 mm	4
68	Štvorcová koncová krytka 30 x 60 mm	3
69	Guľatá koncová krytka 25 mm	6
70	Guľatá koncová krytka 32 mm	2
71	Guľatá koncová krytka 25 mm	2
72	Kruhová koncovka	2
73	Objímka kladky	12
74	Koncovka výberového hriadeľa	1
75	Hriadeľ	1
76	Skrutka M12 x 45 mm	12
77	Skrutka M10 x 85 mm	1
78	Skrutka M10 x 75 mm	1
79	Skrutka M10 x 70 mm	27
80	Skrutka M10 x 65 mm	2
81	Skrutka M10 x 45 mm	10
82	Skrutka M10 x 20 mm	7
83	Skrutka M8 x 15 mm	10
84	Skrutka M8 x 20 mm	1
85	Podložka M8	10
86	Podložka M10	89
87	Podložka M12	6
88	Podložka M16	2
89	Podložka $\varnothing 45 \times \varnothing 11$	2
90	Nylonová matica M10	43
91	Nylonová matica M12	4

92	Nylonová matica M16	2
93	Plastový kryt	2

Schematický pohľad



Vážené zákaznice, vážení zákazníci

Těší nás, že jste se rozhodli pro zařízení značky Duvlan. Tento kvalitní produkt je navržen a testován pro fitness tréninky v domácím prostředí. Před sestavením zařízení si pozorně přečtěte návod k použití. Používejte zařízení pouze tak jak je to popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.

Přejeme Vám hodně zábavy a úspěchů při Vašem tréninku.

Váš Duvlan tým

Záruka

Na vady materiálu a zpracování poskytuje **Duvlan** záruku 5 let.

Záruka se nevztahuje na opotřebované části a škody způsobené nesprávnou manipulací se zařízením. V případě reklamace nás kontaktujte.

Záruční doba začíná dnem prodeje (uschovejte proto doklad o koupi).

Zákaznický servis

Abychom Vám mohli co nejlépe pomoci s případnými problémy na Vašem zařízení, poznamenejte si přesný název výrobku a číslo objednávky. Tyto údaje najdete na faktuře.

Pokyny pro zacházení se zařízením po vyřazení z provozu

Zařízení **Duvlan** je recyklovatelné. Prosíme Vás, abyste Vaše zařízení po ukončení životnosti odevzdali do sběren odpadu (nebo místa k tomu určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.

Textilní 5 / 897

957 01 Bánovce nad

Bebravou e-mail:

servis@duvlan.com web:

www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod k použití je pouze reference pro zákazníky. **Duvlan** nepřebírá ručení za chyby vzniklé překladem nebo technickou změnou produktu.

Důležité bezpečnostní upozornění

Pokud chcete snížit riziko vážného poranění, přečtěte si následující bezpečnostní pokyny před použitím produktu. Dozvíte se důležité informace o bezpečnosti, správném používání a údržbě zařízení. Uschovejte tento návod k použití v případě pozdější opravy, údržby nebo objednání náhradních dílů.

- Toto zařízení nemůže používat osoba, jejíž tělesná hmotnost je větší než **120 kg**.
- Zařízení musí být konstruováno jednou nebo dvěma dospělými osobami.
- Povinností majitele je zajistit, aby všichni uživatelé tohoto výrobku byli náležitě informováni o tom, jak bezpečně mají tento produkt používat.
- Zařízení je navrženo pro trénink dospělých osob. Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru v místnosti se strojem.
- Zabezpečte dostatečný prostor pro bezpečné používání zařízení. V blízkosti stroje musí být volná plocha min. 0,6 m.
- Postavte zařízení na neklouzavý povrch. V případě, že chcete chránit vaši podlahu, položte pod zařízení ochrannou podložku.
- Používejte zařízení uvnitř a chraňte ho před vlhkostí a prachem. Neumísťujte zařízení do zastřešené verandě a v blízkosti vody.
- Zařízení je navrženo pro domácí použití. Zařízení bylo testováno a certifikováno podle kategorie H (norma STN EN ISO 957-2 pro domácí použití). Pro komerční využití zařízení se na zařízení nevztahuje záruka a výrobce za zařízení neručí.
- Při zdravotních komplikacích a omezeních konzultujte váš trénink s vaším lékařem. Řekne vám, který trénink je pro vás vhodný.
- Nesprávný trénink a přecenění vašich schopností může poškodit vaše zdraví.
- Pokud během tréninku pocítíte nevolnost, bolest na hrudi nebo se Vám bude špatně dýchat, okamžitě ukončete trénink a vyhledejte lékaře.
- S tréninkem začněte až poté jako se přesvědčíte, že zařízení je správně poskládané a nastavené.
- Při montáži zařízení postupujte přesně podle návodu.
- Používejte pouze originální díly Duvlan (viz seznam).
- Pevně utáhněte všechny pohyblivé části, abyste zabránili jejich uvolnění během tréninku.
- Nepoužívejte zařízení na bosu nebo s volnou obuví. Během tréninku nenoste volné oblečení. Před zahájením tréninku odložte všechny šperky. Vlasy si řádně upravte, aby vám během cvičení nepřekážely.
- Poškozené díly mohou ohrozit vaši bezpečnost a ovlivnit životnost zařízení. Opotřebované a poškozené díly okamžitě vyměňte, nebo zařízení přestaňte používat.
- Pravidelně kontrolujte všechny matice a šrouby, zda jsou dotaženy.
- Jakékoli montáž / demontáž zařízení musí být provedena pečlivě.
- Držte ruce a nohy pryč od pohyblivých částí.
- Nesnažte se toto zařízení opravovat sami.
- Nepřekračujte limity nastavených mechanismů.
- Max. nosnost na butterfly: 68 kg.
- Max. nosnost na předkopávání: 68 kg.
- Hmotnost zařízení: 144,3 kg.
- Celkové rozměry (d x š x v): 245 x 144 x 210 cm.

Péče a údržba:

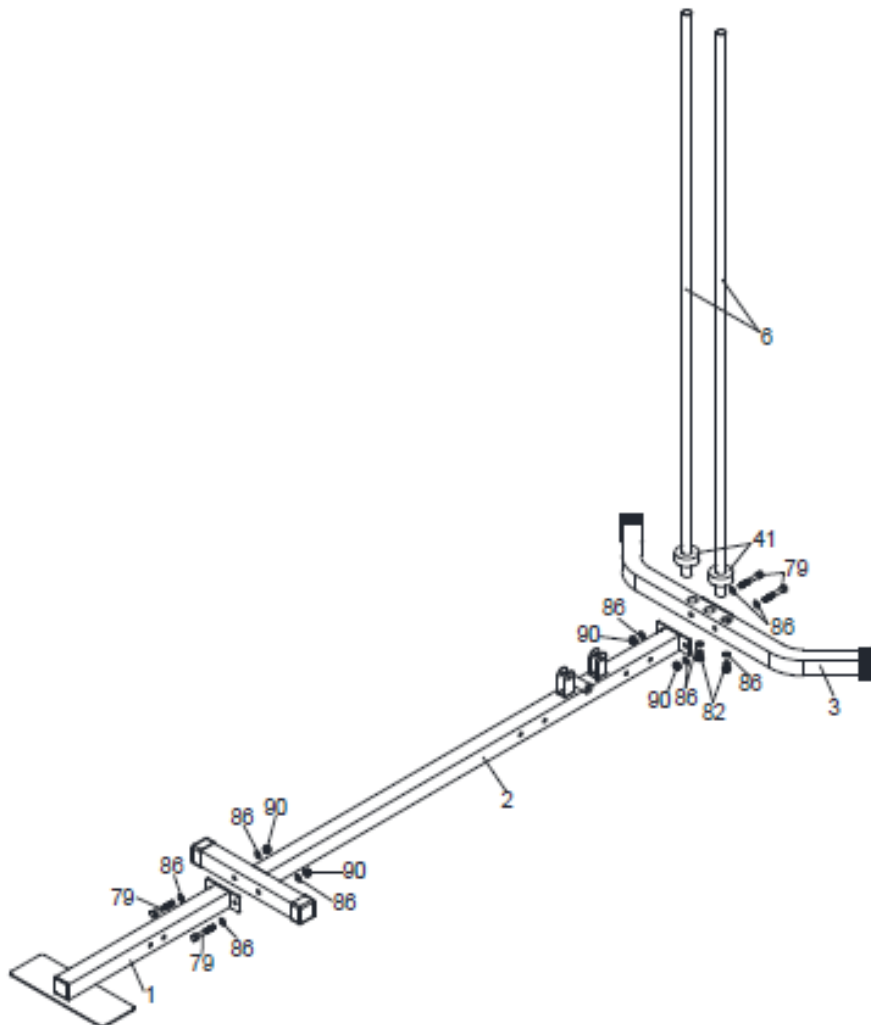
S cílem zabránit poškození potahu z potu, používejte ručník nebo po každém cvičení otřete potah hadříkem.

Lehce namažte všechny pohyblivé části, čímž zlepšíte funkčnost zařízení a předejdete tím zbytečným opotřebením.

MONTÁŽNÍ NÁVOD

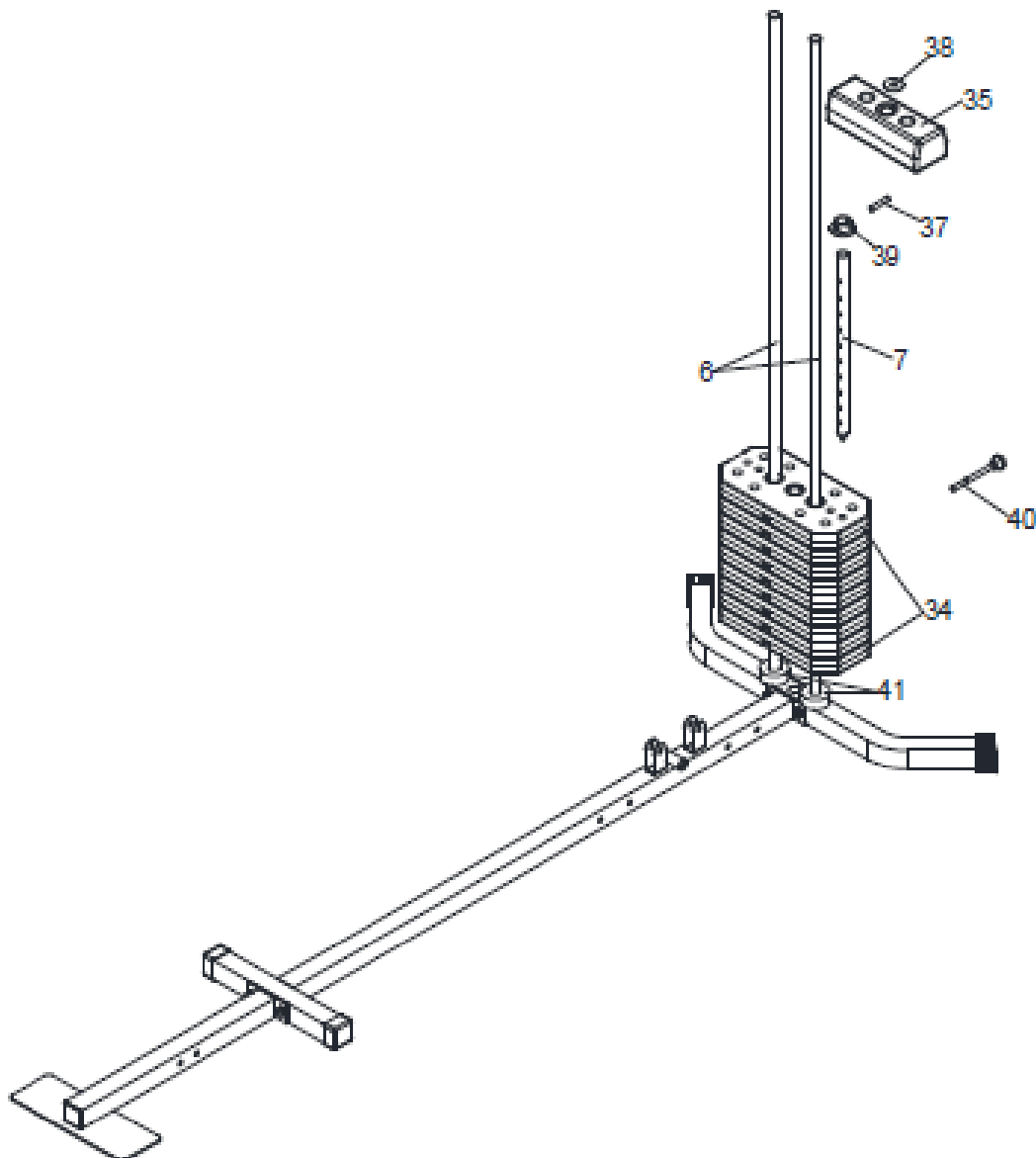
Krok 1

1. Připevněte rám přední základny (1) k základnímu rámu (2) pomocí dvou šroubů M10 x 70 mm (79), čtyř podložek M10 (86) a dvou nylonových matic M10 (90).
2. Odstraňte dva šrouby M10 x 20 mm (82) a dvě podložky M10 (86) ze dvou vodicích lišt (6).
3. Zasuňte vodicí tyč (6) do zadního základního rámu (3) pomocí dvou šroubů M10 x 20 mm (82) a dvou podložek M10 (86).
4. Připojte základní rám (2) k zadnímu základnímu rámu (3) pomocí dvou M10 x 70 mm (79), čtyř podložek M10 (86) a dvou nylonových matic M10 (90).
5. Vložte dva gumové kroužky (41) do vodicí lišty (6).



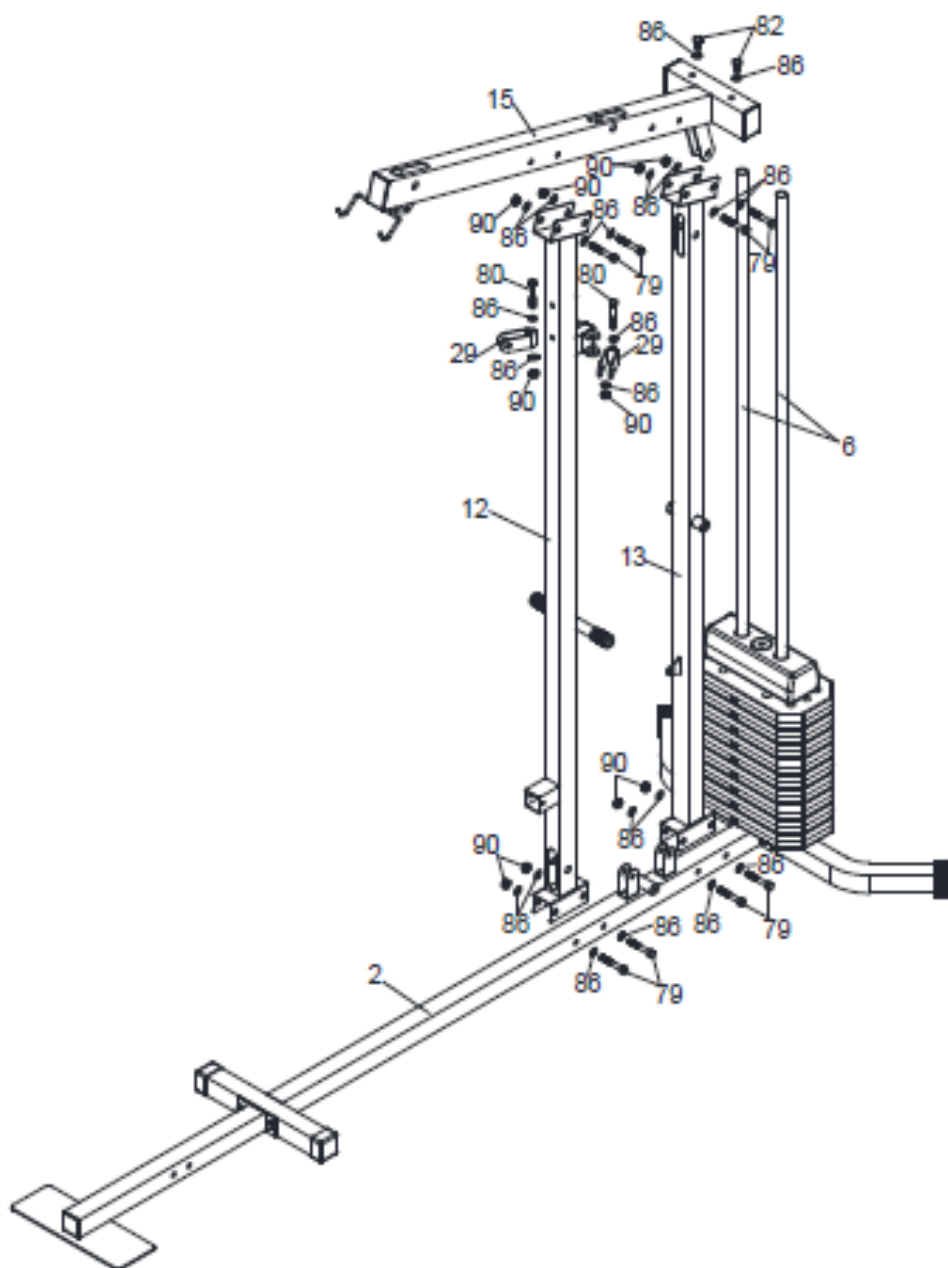
Krok 2

1. Vložte devět závaží (34) do vodicí tyče (6).
2. Vložte objímku (39) do trubky závaží (7) do prvního otvoru, pomocí kolíku (37).
3. Vložte trubku závaží (7) do otvoru na závaží.
4. Vložte horní závaží (35) do vodicí tyče (6) a zasuňte kolík pro výběr hmotnosti (40) do otvoru požadované váhového.
5. Umístěte plastovou podložku (38) na horní závaží (35).



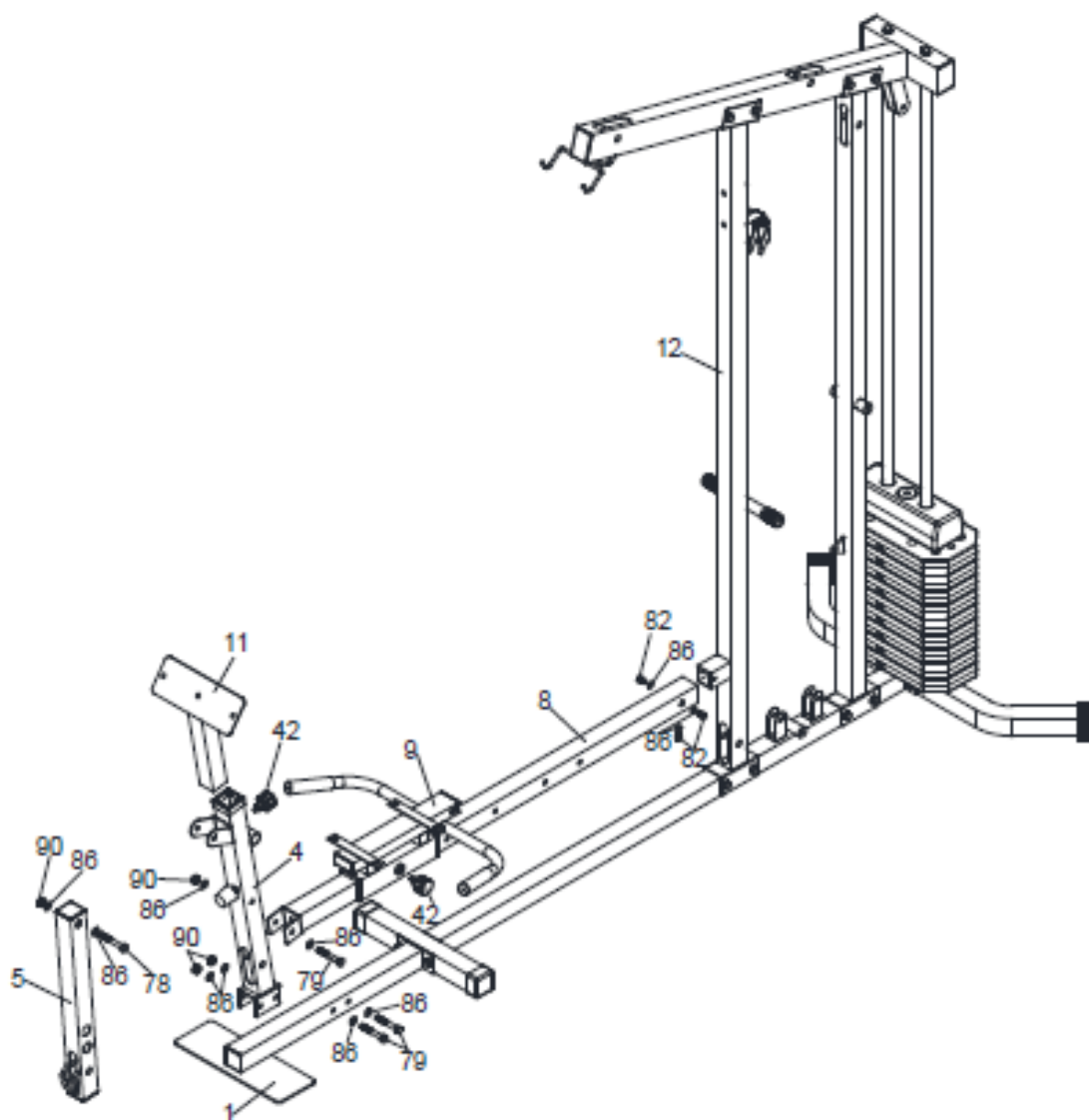
Krok 3

1. Připevněte nosný rám (12) a zadní nosný rám (13) k základnímu rámu (2) pomocí čtyř šroubů M10 x 70 mm (79), osmi podložek M10 (86) a čtyř nylonových matic M10 (90).
2. Odstraňte dva šrouby M10 x 20 mm (82) a dvě podložky M10 (86) z vodící tyče (6).
3. Připevněte horní křížový nosník (15) k vodícím tyčím (6) pomocí dvou šroubů M10 x 20 mm (82) a dvou podložek M10 (86).
4. Připevněte horní křížový nosník (15) k nosnému rámu (12) a zadnímu nosnému rámu (13), použitím čtyř šroubů M10 x 70 mm (79), osmi podložek M10 (86) a čtyř nylonových matic M10 (90).
5. Připevněte držák na kladku ve tvaru U (29) k nosnímu rámu (12) pomocí dvou šroubů M10 X 65 mm (80), čtyř podložek M10 (86) a dvou nylonových matic (90).



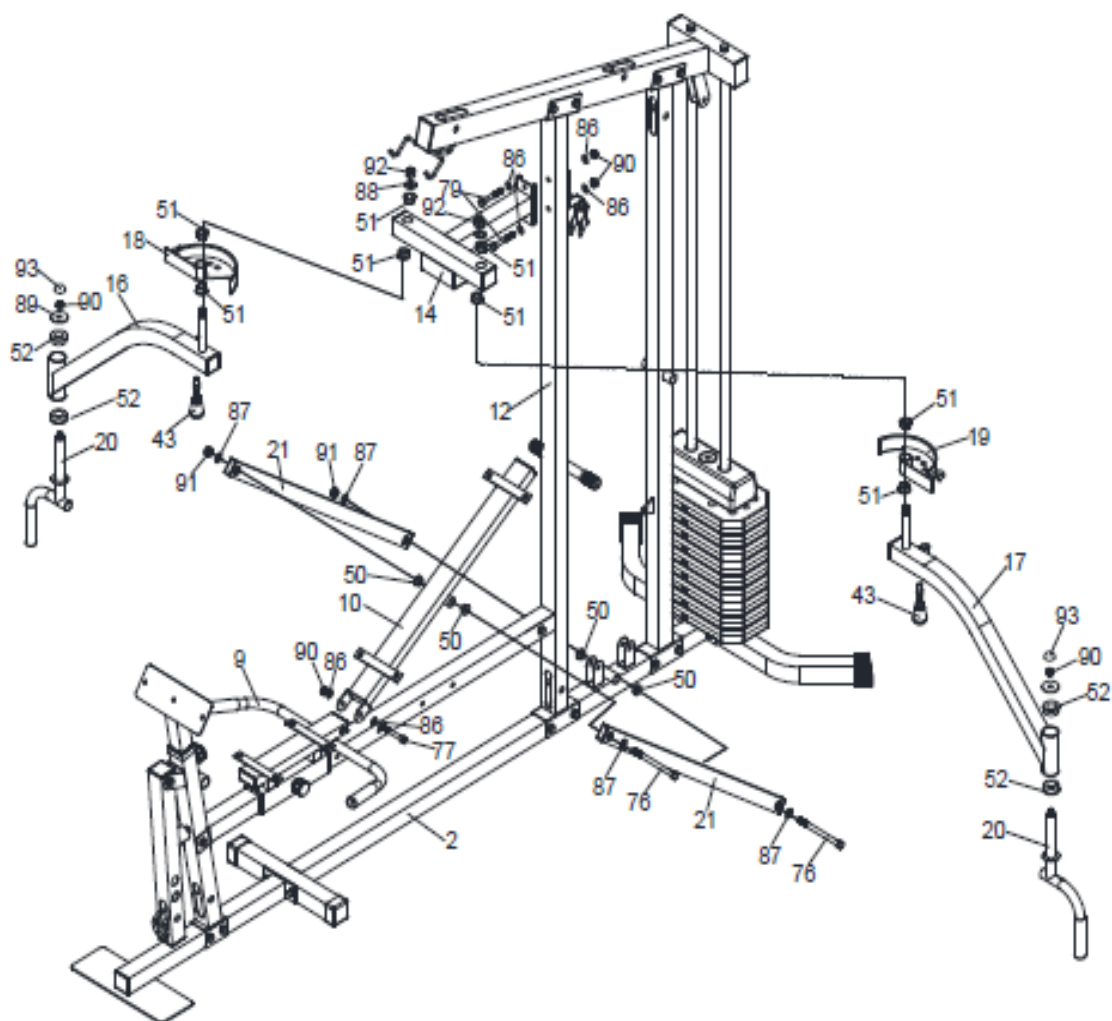
Krok 4

1. Připojte rám sedadla (9) na opěru sedadla (8) pomocí jednoho krátkého šroubu (42).
2. Připevněte podpěru sedadla (8) k nosnému rámu (12) pomocí tří šroubů M10 x 20 mm (82) a tří podložek M10 (86).
3. Připevněte přední opěrný rám (4) k přednímu základnímu rámu (1) a podpěře sedadla (8) pomocí tří šroubů M10 x 70 mm (79), šesti podložek M10 (86) a třech nylonových matic M10 (90).
4. Vložte rám ramena (11) do předního nosního rámu (4) pomocí jednoho krátkého šroubu (42).
5. Připevněte rám předkopávání (5) k přednímu nosnímu rámu (4) pomocí šroubu M10 x 75 mm (78), dvou podložek M10 (86) a nylonovou maticí (90).



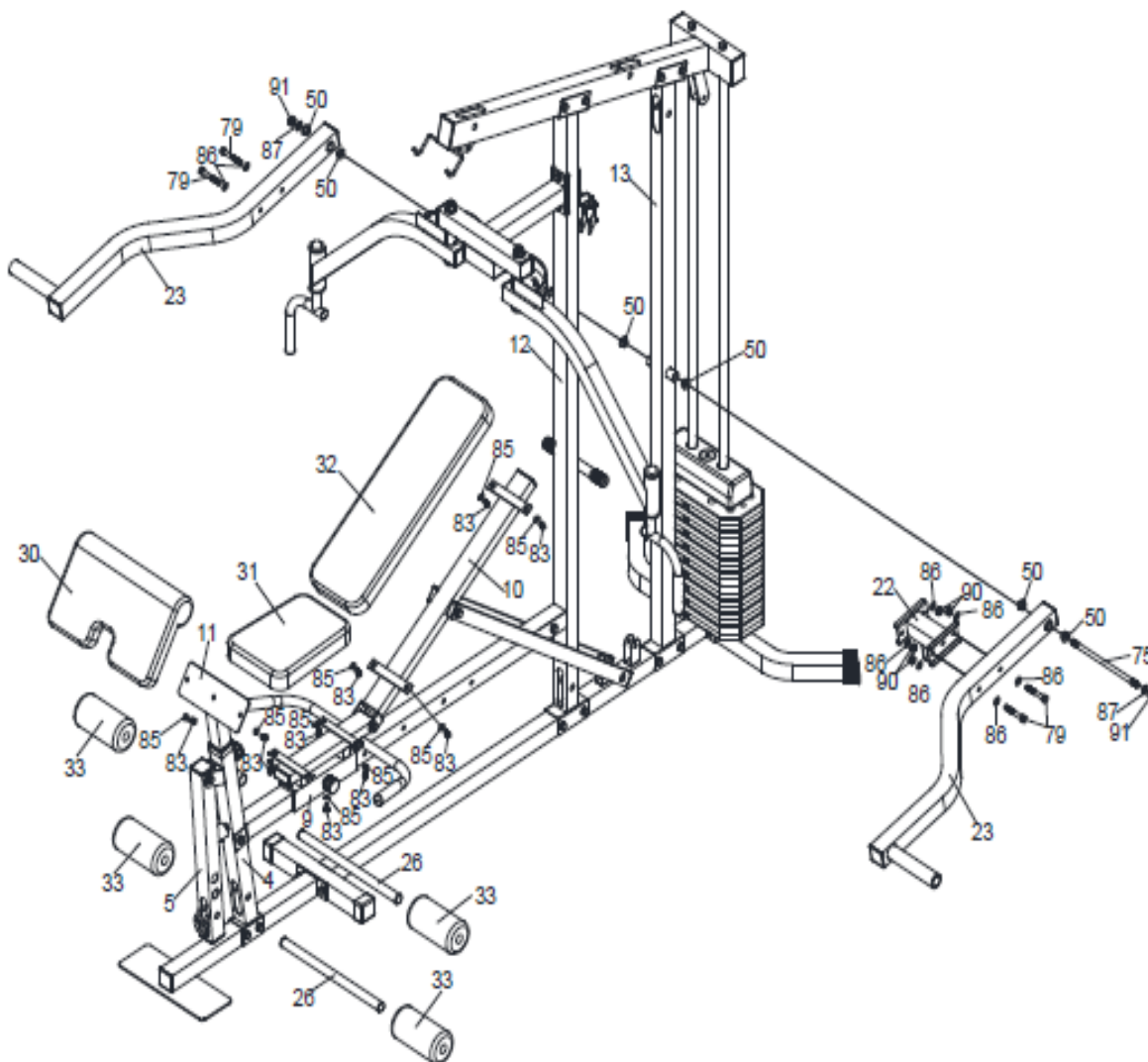
Krok 5

1. Připevněte rám opěrky hřbetu (10) k rámu sedadla (9) pomocí šroubu M10 x 85 mm (77), dvou podložek M10 (86) a nylonové matice M10 (90).
2. Připevněte podpěru opěradla (21) k rámu opěrky hřbetu (10) a základnímu rámu (2) pomocí čtyř objímek $\varnothing 25 \times \varnothing 12$ (50), dvou šroubů M12 x 165 mm (76), čtyř podložek M12 a dvou nylonových matic M12 (91).
3. Připevněte středový rameno butterfly (14) na nosní rám (12) pomocí dvou šroubů M10 x 70 mm (79), čtyř podložek M10 (86) a dvou nylonových matic M10 (90).
4. Připojte dvě objímky $\varnothing 32 \times \varnothing 19$ (51) k pravému nastavitelnému závaží (18).
5. Vložte pravý polohovací díl (18) na pravé rameno butterfly (16) a následně vložte dlouhý šroub (43) otvorem, v pravém polohovacím díle (18).
6. Připevněte pravé rameno butterfly (16) ke středovému ramenu butterfly (14) pomocí dvou objímek $\varnothing 32 \times \varnothing 19$ (51), jedné podložky M16 (88) a jedné nylonové matice (92).
7. Připevněte horní jednoruční madlo (20) na pravé rameno butterfly (16) pomocí dvou objímek $\varnothing 45 \times \varnothing 25$ (52), jedné podložky $\varnothing 45 \times \varnothing 11$ (89), jedné nylonové matice M10 (90) a plastového krytu (93).
8. Stejnou metodou namontujte levý rameno butterfly (17) a levé nastavitelné závaží (19).



Krok 6

1. Připevněte držák (22) ke dvěma ramenům (23) pomocí čtyř šroubů M10 x 70 mm (79), osmi podložek M10 a čtyř nylonových matic M10 (90).
2. Připevněte dvě ramena (23) k zadnímu nosnému rámu (13) pomocí šesti objímek $\varnothing 25 \times \varnothing 12$ (50), hřídele (75), dvou podložek M12 (87) a dvou nylonových matic M12 (91).
3. Připevněte opěrku rukou (30) k rámu ramene (11) pomocí dvou šroubů M8 x 15 mm (83) a dvou podložek M8 (85).
4. Připevněte sedadlo (31) k rámu sedadla (9) pomocí čtyř šroubů M8 x 15 mm (83) a čtyř podložek M8 (85).
5. Přišroubujte opěradlo hřbetu (32) k rámu opěradla (10) pomocí čtyř šroubů M8 x 15 mm (83) a čtyř podložek M8 (85).
6. Připojte dvě rourky pěnového válce (26) k přednímu nosnému rámu (4) a rámu předkopávání (5).
7. Vložte čtyři pěnové válce rámu předkopávání (33) na dvě rourky pěnového válce (26).



Montáž lanek

1. Začněte horním lankem (54):

- a) Začněte horním lankem (54) v drážce kladky (36), převlečte horní lanko (54) přes horní křížový nosník (15).
- b) Připojte kladku č. 1 (36) a dvě objímky kladky (73) k hornímu křížovému nosníku (15) pomocí šroubu M10 x 70 mm (79), dvou podložek M10 a jedné nylonové matice M10 (90).
- c) Namontujte kladku č. 2 (36) a obě objímky kladky (73) na horní křížový nosník (15) pomocí jednoho šroubu M10 x 70 mm (79), dvou podložek M10 (86) a jedné nylonové matice M10 (90).
- d) Namontujte kladku č. 4 (36) a dvě objímky kladky (73) k zadnímu nosnému rámu (13) pomocí šroubu M10 x 70 mm (79), dvou podložek M10 (86) a nylonové matice M10 (90).
- e) Namontujte kladku č. 5 (36) k hornímu křížovému nosníku (15) pomocí šroubu M10 x 45 mm (81), dvou podložek M10 (86) a nylonové matice M10 (90).
- f) Spojte konec horního lanka (54) na trubku závaží (7) s plastovou podložkou (38).
- g) Namontujte kladku č. 3 (36) na kladku v tvaru U (28), pomocí šroubu M10 x 45 mm (81), dvou podložek M10 (86) a nylonové matice M10 (90).
- h) Upevněte horní obojruční madlo (25) na druhý konec horního lanka (54) pomocí karabiny (46).

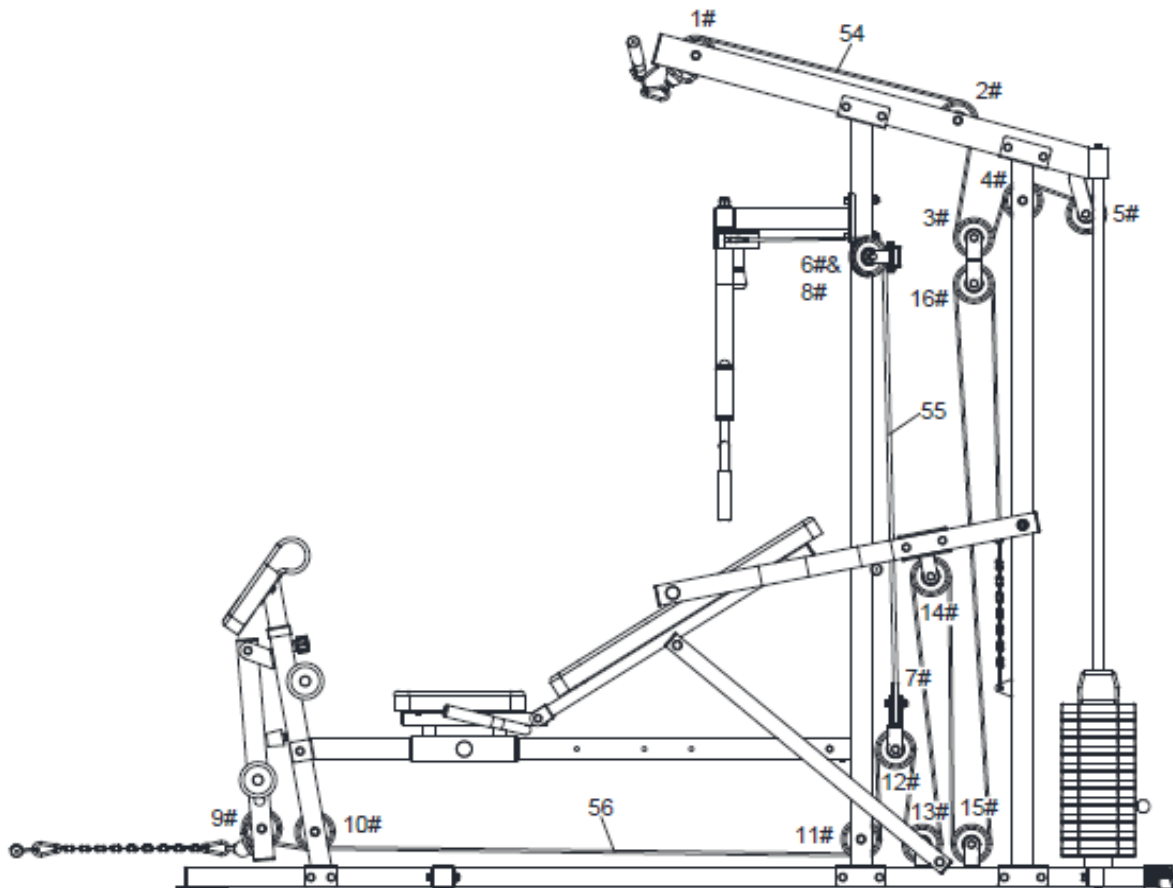
2. Montáž lanka butterfly (55):

- a) Připojte oba konce lanka butterfly (55) k pravému polohovacímu dílu (18) a levému polohovacímu dílu (19) pomocí dvou kruhových koncovek (72).
- b) Namontujte kladku č. 6 a 8 (36) na držák typu U (29) pomocí dvou šroubů M10 x 45 mm (81), čtyř podložek M10 (86) a dvou nylonových podložek (90).
- c) Namontujte kladku č. 7 (36) na otočný držák typu U (27) pomocí šroubu M10 x 45 mm (81), dvou podložek M10 a nylonové matice (90).














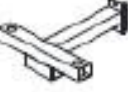




































3. Instalace spodního lanka (56):












































- a) Začněte s dolním lankem (56) v drážce kladky (36) přes rám předkopávání (5).
- b) Namontujte kladku č. 9 (36) a dvě objímky kladky (73) na rám předkopávání (5) pomocí šroubu M10 x 70 mm (79), dvou podložek M10 (86) a nylonové matice (90).
- c) Namontujte kladku č. 10 (36) a dvě objímky kladky (73) na přední nosný rám (4) pomocí šroubu M10 x 70 mm (79), dvou podložek M10 (86) a nylonové matice M10 (90).
- d) Namontujte kladku č. 11 (36) a dvě objímky kladky (73) na podporní rám (12) pomocí šroubu M10 x 70 mm (79), dvou podložek M10 (86) a nylonové matice M10 (90).
- e) Namontujte kladku č. 12 (36) na reverzní držák typu U (27) pomocí šroubu M10 x 45 mm (81), dvou podložek M10 (86) a nylonové matice M10 (90).
- f) Připojte kladku č. 13 (36) k základnímu rámu (2) pomocí šroubu M10 x 45 mm (81), dvou podložek M10 (86) a nylonové matice M10 (90).
- g) Namontujte kladku č. 14 (36) na držák (22) pomocí šroubu M10 x 45 mm (81), dvou podložek M10 (86) a nylonové matice M10 (90).
- h) Namontujte kladku č. 15 (36) na základní rám (2) pomocí šroubu M10 x 45 mm (81) dvou podložek M10 (86) a nylonové matice M10 (90).
- i) Namontujte kladku č. 16 (36) na kladku v tvaru U (28) pomocí šroubu M10 x 45 mm (81), dvou podložek M10 (86) a nylonové matice M10 (90).

- j) Spojte konec spodního lanka (56) se zadním rámem (13) pomocí krátkého řetězu (47) a dvou karabin (46).
- k) Nasaďte spodní obojruční madlo (24) nebo kotníkový popruh (53) na druhý konec spodního lanka (56) pomocí dlouhého řetězu (48) a dvou karabin (46).



Seznam dílů

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	
31		32		33		34		35	
36		37		38		39		40	
41		42		43		44		45	
46		47		48		49		50	

51 	52 	53 	54 	55 
56 	57 	58 	59 	60 
61 	62 	63 	64 	65 
66 	67 	68 	69 	70 
71 	72 	73 	74 	75 
76 	77 	78 	79 	80 
81 	82 	83 	84 	85 
86 	87 	88 	89 	90 
91 	92 	93 		

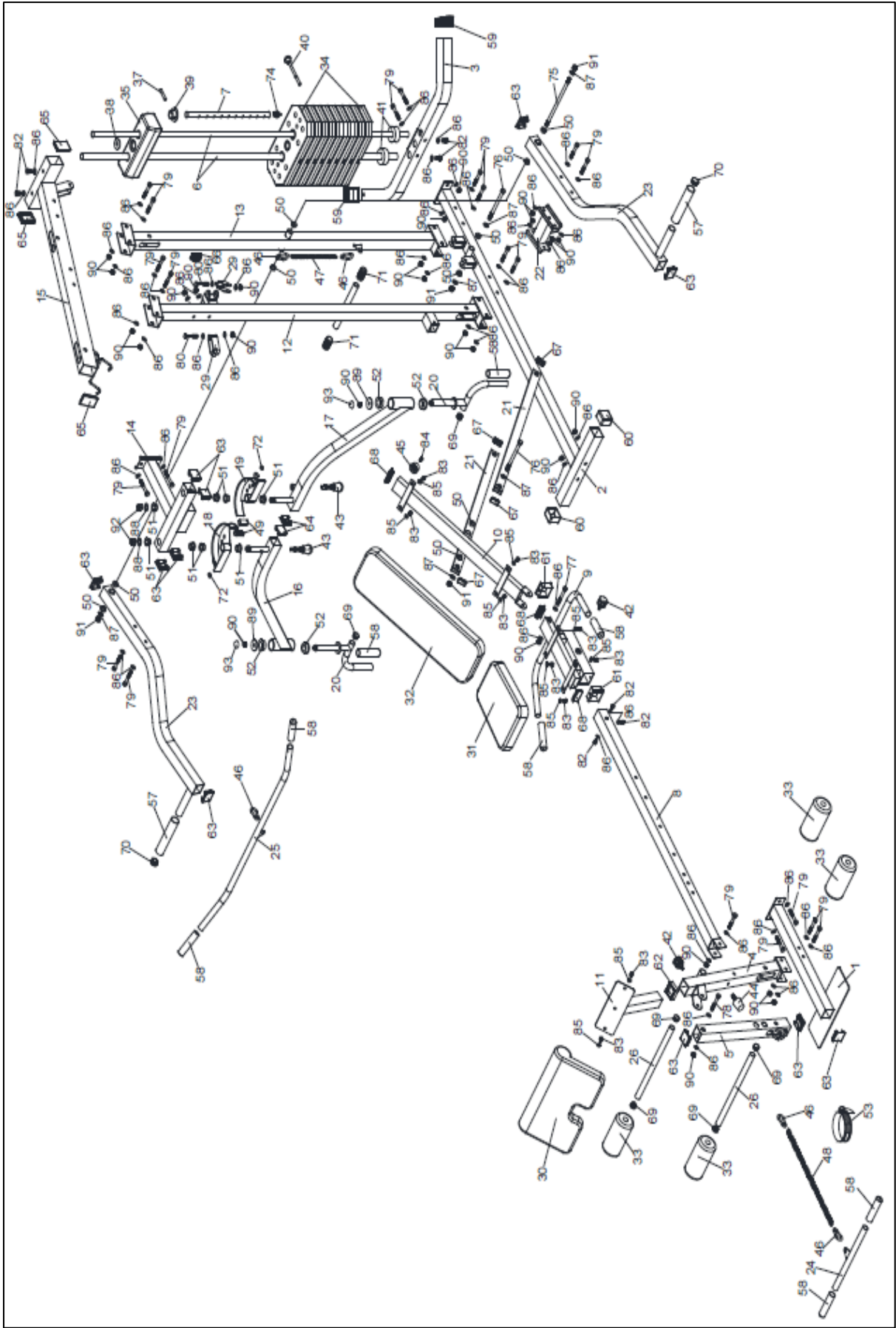
P.Č.	Název	KS
1	Rám přední základny	1
2	Základní rám	1
3	Zadní základní rám	1
4	Přední nosní rám	1
5	Rám předkopávání	1
6	Vodící tyč	2
7	Trubka závaží	1
8	Podpěra sedadla	1
9	Rám sedadla	1
10	Opěrka hřbetu	1
11	Rám ramena	1
12	Nosní rám	1
13	Zadní nosní rám	1
14	Středové rameno butterfly	1
15	Horní křížový nosník	1
16	Pravé rameno butterfly	1
17	Levé rameno butterfly	1
18	Pravý polohovací díl	1
19	Levý polohovací díl	1
20	Horní jednoruční madlo	2
21	Podpora rámu opěrky hřbetu	2
22	Držák	1
23	Rameno	2
24	Spodní obojruční madlo	1
25	Horné obojruční madlo	1
26	Rourka pěnového valečka	2
27	Reverzní držák na kladky typu U	1
28	Držák na kladky typu U	1
29	U držák na kladku	2

30	Opěrka rukou	1
31	Sedlo	1
32	Opěrka hřbetu	1
33	Rám předkopávání	4
34	Závaží	9
35	Horné závaží	1
36	Kladka	16
37	Kolík	1
38	Plastová podložka	1
39	Objímka	1
40	Kolík pro výběr hmotnosti	1
41	Gumový kroužek	2
42	Šroub (krátký)	2
43	Šroub (dlouhý)	2
44	Jistící kolík	1
45	Plastový kryt	1
46	Karabina	5
47	Řetěz (krátká)	1
48	Řetěz (dlouhá)	1
49	Ochranný kryt	2
50	Objímka $\varnothing 25 \times \varnothing 12$	10
51	Objímka $\varnothing 32 \times \varnothing 19$	8
52	Objímka $\varnothing 45 \times \varnothing 25$	4
53	Kotníkový popruh	1
54	Horné lanko	1
55	Lanko butterfly	1
56	Spodní lanko	1
57	Pěnová rukojeť	2
58	Rukojeť grip	8
59	Čtvercová koncová krytka zadního nosníku 50 mm	2
60	Čtvercová koncová krytka 50 mm	2

61	Čtyřhranná objímka $\varnothing 60 \times \varnothing 50$ mm	2
62	Čtyřhranná objímka $\varnothing 50 \times \varnothing 45$ mm	1
63	Čtvercová koncová krytka 50 mm	11
64	Čtvercová koncová krytka 45 mm	2
65	Čtvercová koncová krytka 50 x 75 mm	3
66	Čtvercová koncová krytka 25 x 50 mm	1
67	Čtvercová koncová krytka 20 x 40 mm	4
68	Čtvercová koncová krytka 30 x 60 mm	3
69	Kulatá koncová krytka 25 mm	6
70	Kulatá koncová krytka 32 mm	2
71	Kulatá koncová krytka 25 mm	2
72	Kruhová koncovka	2
73	Objímka kladky	12
74	Koncovka výběrového hřídele	1
75	Hřídel	1
76	Šroub M12 x 45 mm	12
77	Šroub M10 x 85 mm	1
78	Šroub M10 x 75 mm	1
79	Šroub M10 x 70 mm	27
80	Šroub M10 x 65 mm	2
81	Šroub M10 x 45 mm	10
82	Šroub M10 x 20 mm	7
83	Šroub M8 x 15 mm	10
84	Šroub M8 x 20 mm	1
85	Podložka M8	10
86	Podložka M10	89
87	Podložka M12	6
88	Podložka M16	2
89	Podložka $\varnothing 45 \times \varnothing 11$	2
90	Nylonová matice M10	43
91	Nylonová matice M12	4

92	Nylonová matice M16	2
93	Plastový kryt	2

Schematický pohled



Drogi Kliencie

Cieszymy się, że wybrali Państwo sprzęt do ćwiczeń Duvlan. Ten wysokiej jakości produkt został zaprojektowany i przetestowany do użytku domowego. Przed montażem należy uważnie przeczytać instrukcję. Urządzenia należy używać tylko w sposób opisany w tej instrukcji obsługi. Należy zachować poniższą instrukcję użytkownika do wykorzystania w przyszłości.

Życzymy wielu sukcesów i zabawy podczas treningu.

Twój zespół Duvlan.

Gwarancja

Gwarancja 5-letnia dotyczy wad materiałowych i jego zużycia.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych niewłaściwym użyciem urządzenia, niewłaściwym montażem, niewłaściwą konserwacją, uszkodzeniami mechanicznymi urządzenia. W przypadku reklamacji prosimy o kontakt.

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu produktu (należy zachować dokument zakupu).

Obsługa klienta

Aby możliwie najlepiej wspierać Państwa w przypadku problemów z produktem, prosimy o podanie nazwy produktu modelu i numeru zamówienia. Można je znaleźć na fakturze.

Utylizacja zużytego urządzenia

Urządzenie Duvlan nadaje się do recyklingu. Prosimy, aby urządzenie po upływie okresu użytkowania oddać do punktów zbiórki odpadów (lub miejsc na to przeznaczonych).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
Textilná 5/897
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Ostrzeżenie

Instrukcja obsługi jest przeznaczona tylko dla klientów. Duvlan nie ponosi odpowiedzialności za błędy popełnione w wyniku tłumaczenia lub zmiany specyfikacji technicznej produktu.

Uwagi dotyczące bezpieczeństwa

Aby zmniejszyć ryzyko poważnych obrażeń, przed użyciem urządzenia zapoznaj się z następującymi instrukcjami dotyczącymi bezpieczeństwa. Zawierają one ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa, prawidłowego użytkowania i konserwacji sprzętu. Należy zachować tę instrukcję na wypadek późniejszych napraw, konserwacji lub zamawiania części zamiennych.

- Urządzenie to nie może być używane przez osobę, której masa ciała przekracza **120 kg**.
- Sprzęt złożony musi być przez jedną lub dwie dorosłe osoby.
- Obowiązkiem właściciela jest zabezpieczyć, aby wszyscy użytkownicy tego produktu byli poinformowani o tym, jak bezpiecznie mają korzystać z produktu.
- Urządzenie przeznaczone jest do ćwiczeń fizycznych przez osoby dorosłe. Nie należy pozostawiać bez nadzoru dzieci lub zwierzęta w pomieszczeniu z maszyną.
- Należy zapewnić dostateczną przestrzeń na bezpieczne korzystanie z urządzenia. W pobliżu urządzenia musi być wolny obszar min. 0,6 m.
- Urządzenie należy postawić na nieślizgającej się powierzchni. W przypadku, gdy chcą Państwo ochronić podłogę, należy położyć pod urządzenie podkładki ochronne.
- Urządzenie utrzymywać we wnętrzu, z dala od wilgoci i kurzu. Urządzenie nie powinno znajdować się w zadaszonym patio ani w pobliżu wody.
- Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Urządzenie było testowane i certyfikowane w zgodzie z kategorią H (norma STN EN ISO 957-2 do użytku domowego). Przy komercyjnym wykorzystywaniu sprzętu gwarancja nie obowiązuje a producent za urządzenie nie odpowiada.
- W przypadku zdrowotnych komplikacji czy ograniczeniach należy skonsultować trening z lekarzem. Poinformuje on, który trening jest dla Państwa odpowiedni.
- Niewłaściwy trening oraz przecenienie swoich możliwości mogą zaszkodzić zdrowiu.
- Jeżeli podczas treningu poczują Państwo nudności, ból w klatce piersiowej, bądź też będą mieli problemy z oddychaniem, należy natychmiast przerwać trening i udać się do lekarza.
- Przed rozpoczęciem treningu należy upewnić się, że urządzenie jest zmontowane i przyszykowane w sposób prawidłowy.
- Podczas montażu urządzenia należy postępować zgodnie z instrukcją.
- Należy używać wyłącznie oryginalnych części Duvlan (zob. spis).
- Wszystkie części ruchome muszą być mocno przytwierdzone, aby zapobiec ich uwolnieniu podczas treningu.
- Nie używać urządzenia do ćwiczeń boso lub w luźnych butach. Podczas treningu nie zakładaj luźnej odzieży. Przed rozpoczęciem treningu należy zdjąć całą biżuterię. Włosy należy związać aby nie przeszkadzały podczas ćwiczeń.
- Części uszkodzone mogą zagrozić bezpieczeństwu i wpływać na żywotność urządzenia. Zużyte i uszkodzone części należy natychmiast wymienić albo zrezygnować z dalszego korzystania z maszyny.
- Należy systematycznie kontrolować wszystkie nakrętki oraz śruby, czy są odpowiednio przymocowane.
- Jakikolwiek montaż/demontaż urządzenia wykonany musi być starannie.
- Należy unikać kontaktu rąk i nóg z częściami ruchomymi.
- Nie należy próbować naprawiać urządzenia samemu.
- Nie przekraczać limitów ustawionych mechanizmów.
- Maks. obciążenie butterfly: 68 kg.
- Maks. obciążenie ciężarów nożnych: 68 kg.
- Masa urządzenia: 144,3 kg.
- Rozmiary (dł. x sz. x w.): 245 x 144 x 210 cm.

Pielęgnacja:

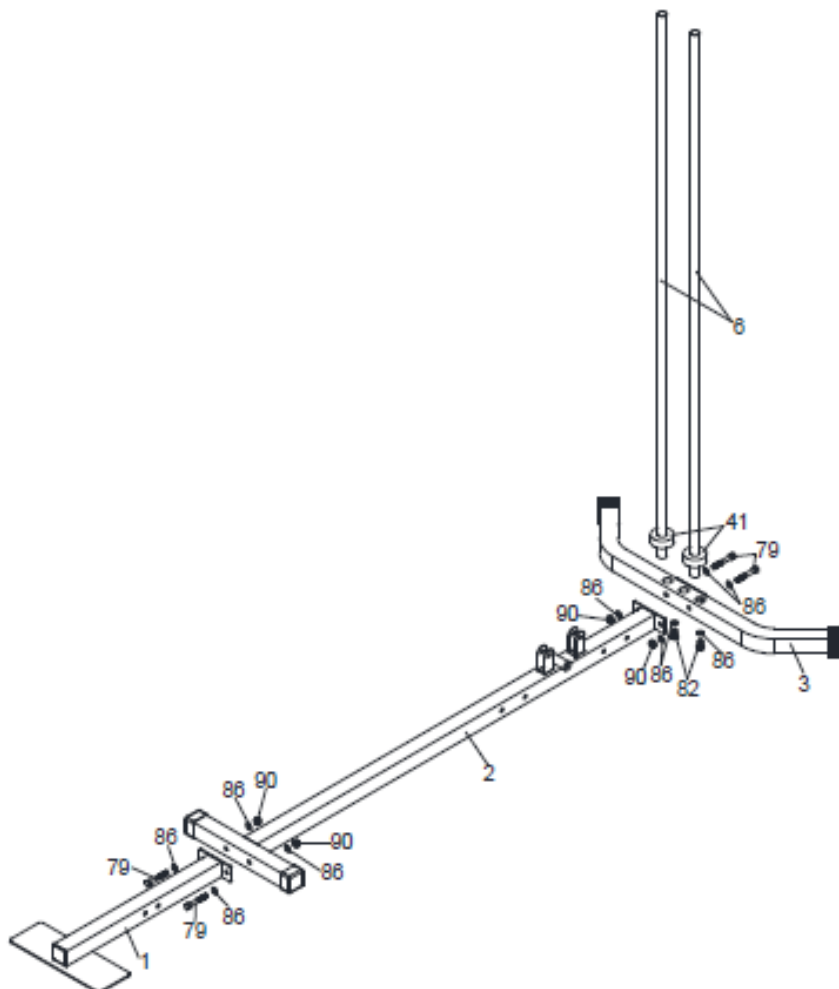
Aby zapobiec uszkodzeniu warstwą potu, należy używać ręcznika albo po każdym ćwiczeniu wytrzeć pot szmatką.

Wszystkie ruchome części należy delikatnie nasmarować, dzięki czemu polepszy się funkcjonalność urządzenia i zapobieże się zbytniemu zużyciu.

Instrukcja montażu

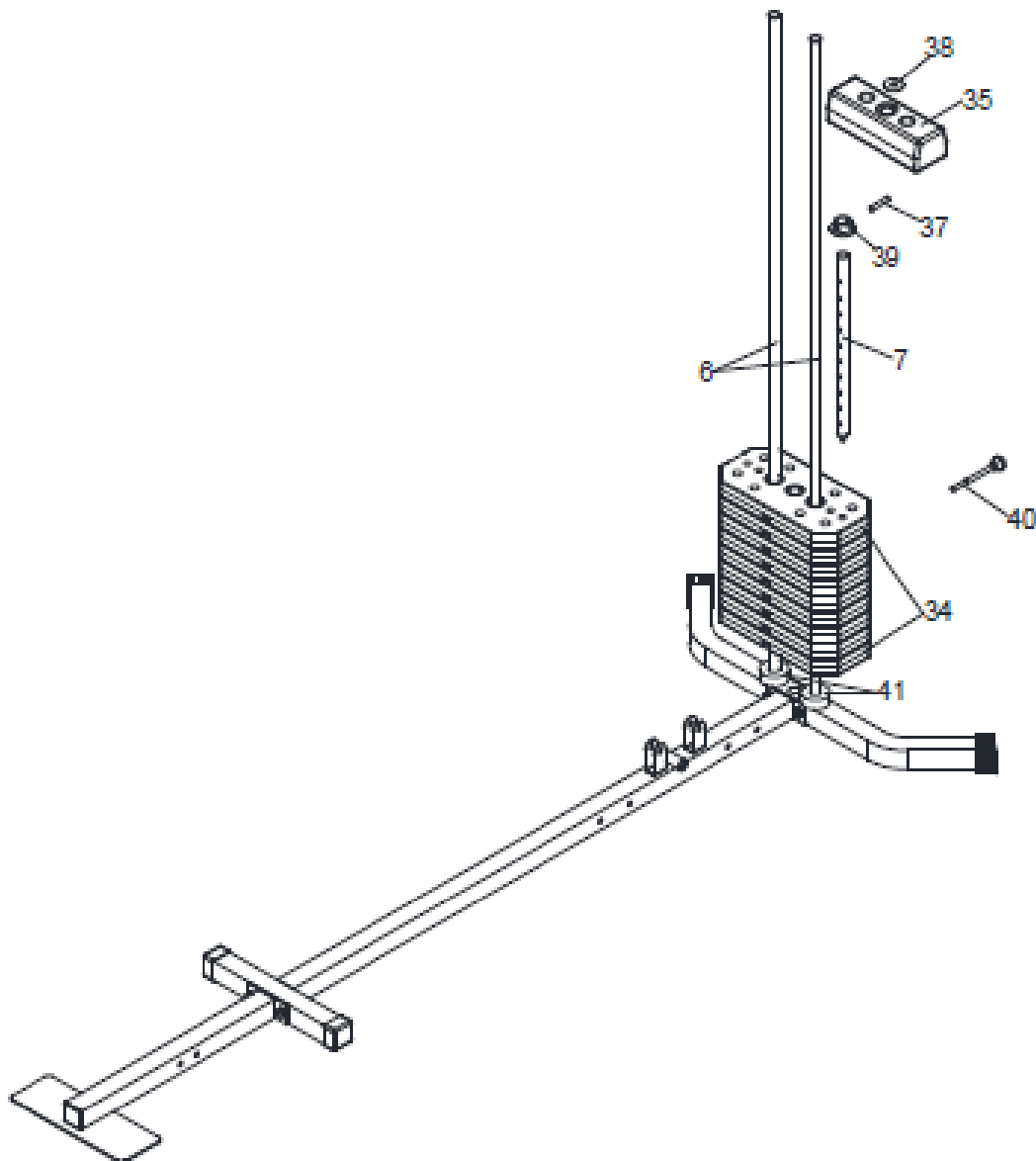
Krok 1

1. Ramę przedniej podstawy (1) przytwierdzić do ramy głównej (2), za pomocą dwóch śrub M10 x 70 mm (79), czterech podkładek M10 (86) oraz dwóch nakrętek nylonowych M10 (90).
2. Wyciągnąć dwie śruby M10 x 20 mm (82) i dwie podkładki M10 (86) z dwóch tycz wiodących (6).
3. Tycz wiodącą (6) włożyć do tylnej ramy głównej (3), za pomocą dwóch śrub M10 x 20 mm (82) i dwóch podkładek M10 (86).
4. Ramę główną (2) połączyć z tylną ramą główną (3), za pomocą dwóch śrub M10 x 70 mm (79), czterech podkładek M10 (86) oraz dwóch nakrętek nylonowych M10 (90).
5. Dwa krążki gumowe (41) włożyć do tyczy wiodącej (6).



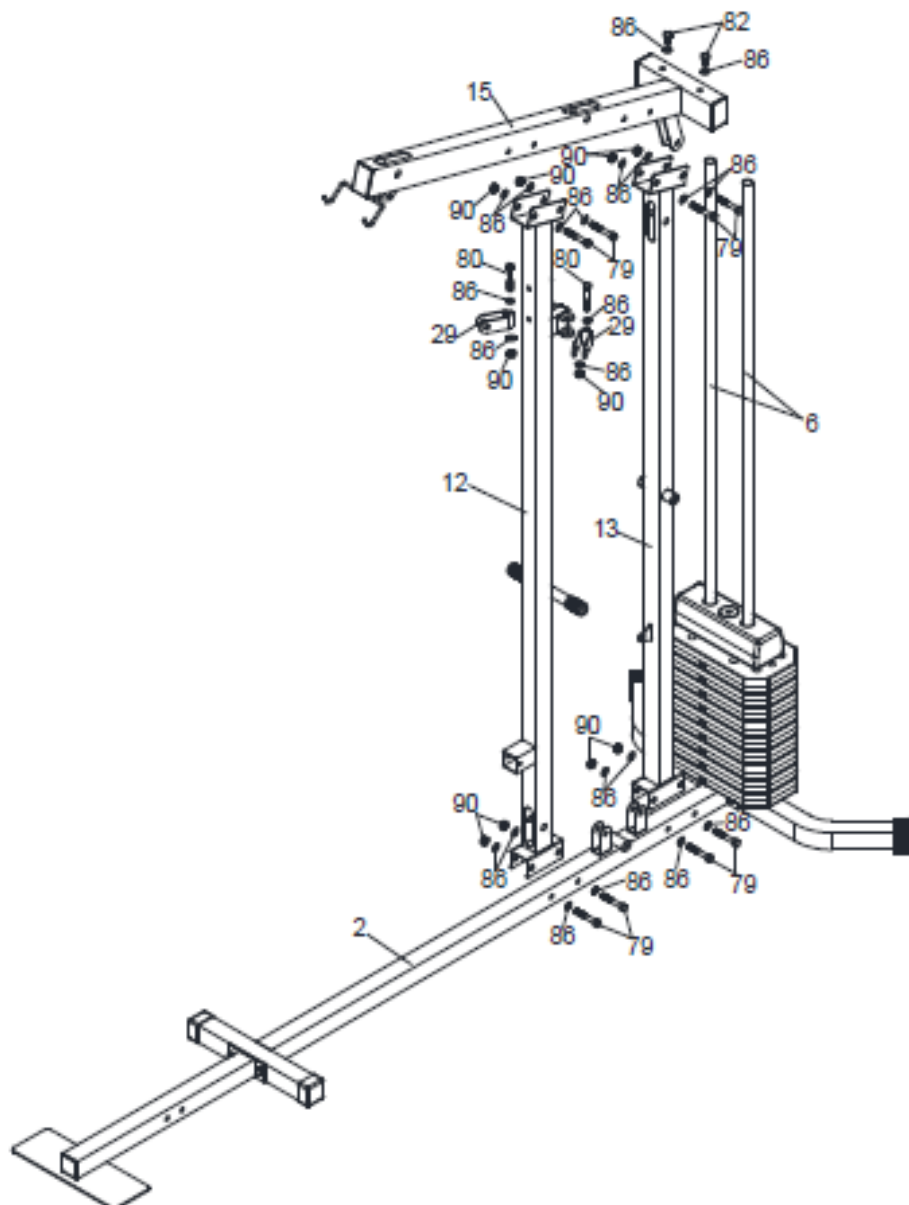
Krok 2

1. Dziewięć ciężarów (34) włożyć do tyczy wiodącej (6).
2. Obejma (39) włożyć do trąbki ciężaru (7) do pierwszego otworu, za pomocą kołka (37).
3. Słup wyboru ciężaru (7) włożyć do otworu na ciężarze.
4. Górny ciężar (35) włożyć do tyczy wiodącej (6) i zasunąć kołek do wyboru obciążenia (40) do otworu pożądanego ciężaru.
5. Plastikową podkładkę (38) umieścić na górnym ciężarze (35).



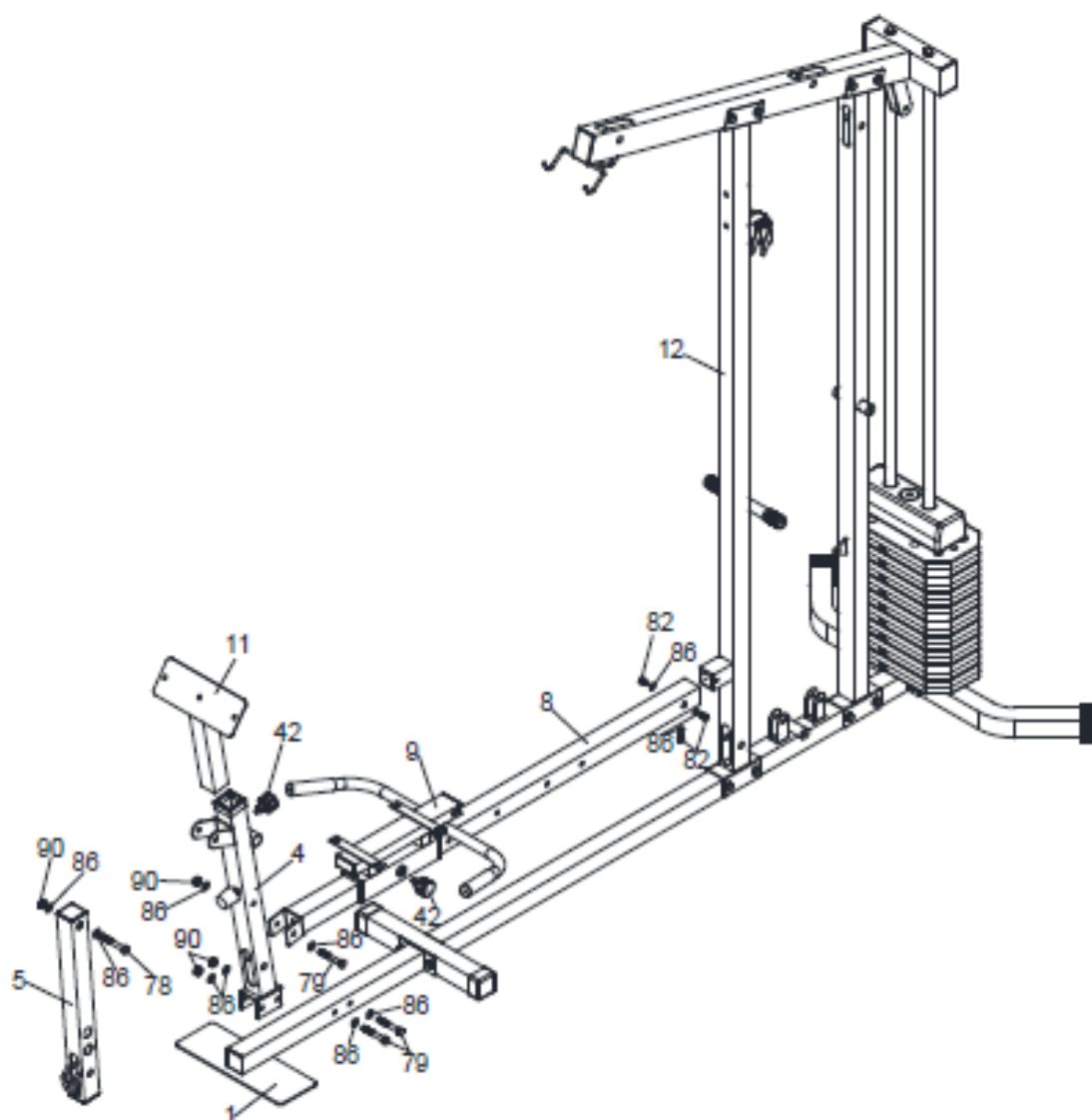
Krok 3

1. Ramę nośną (12) oraz tylną ramę nośną (13) przytwierdzić do ramy głównej (2), za pomocą czterech śrub M10 x 70 mm (79), ośmiu podkładek M10 (86) oraz czterech nakrętek nylonowych M10 (90).
2. Wyciągnąć dwie śruby M10 x 20 mm (82) oraz dwie podkładki M10 (86) z tyczy wiodącej (6).
3. Górny nośnik krzyżowy (15) połączyć z tyczami wiodącymi (6), za pomocą dwóch śrub M10 x 20 mm (82) i dwóch podkładek M10 (86).
4. Górny nośnik krzyżowy (15) połączyć z ramą nośną (12) i tylną ramą nośną (13), za pomocą czterech śrub M10 x 70 mm (79), ośmiu podkładek M10 (86) oraz czterech nakrętek nylonowych M10 (90).
5. Uchwyt na krążek linowy typu U (29) połączyć z ramą nośną (12), za pomocą dwóch śrub M10 x 65 mm (80), czterech podkładek M10 (86) oraz dwóch nakrętek nylonowych (90).



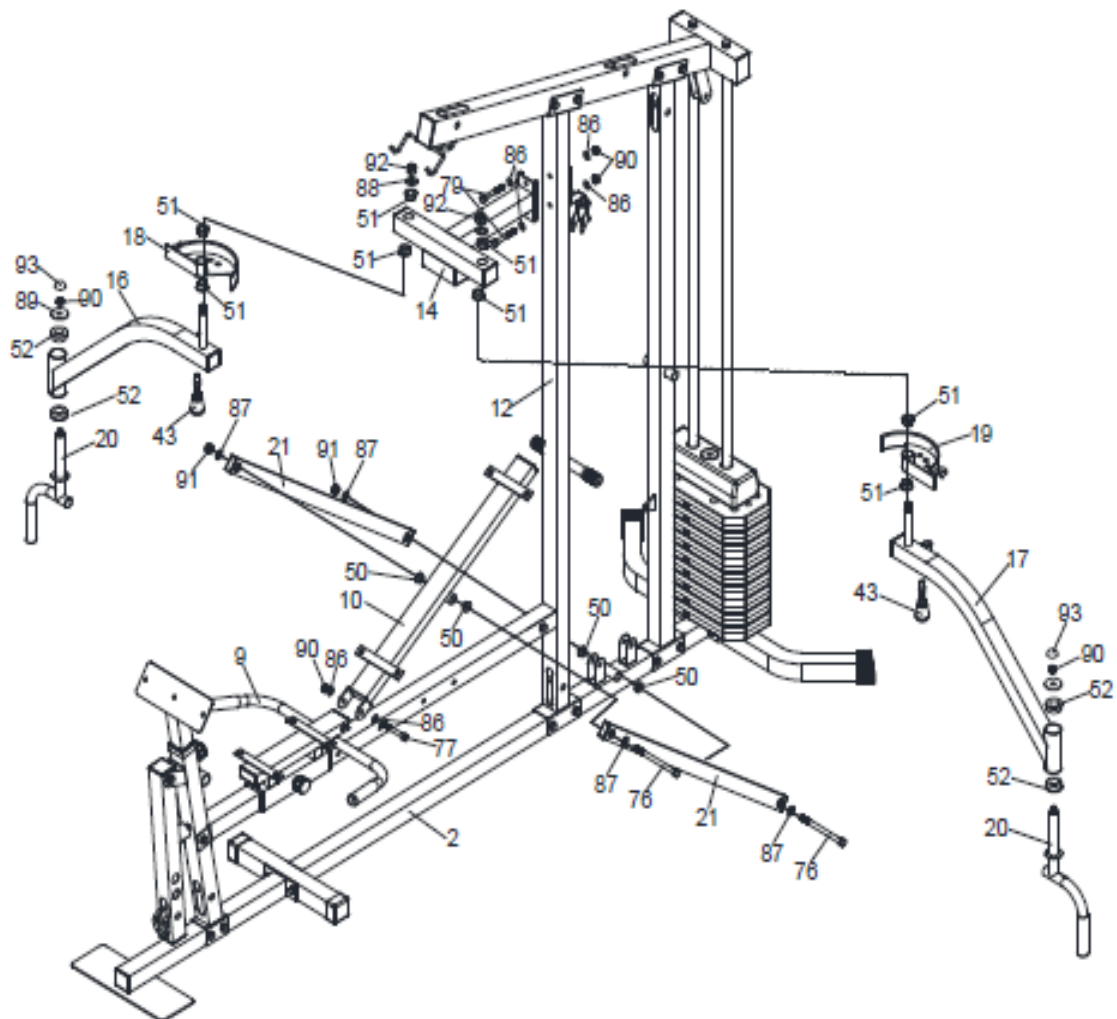
Krok 4

1. Ramę siodełka (9) połączyć z podporą siodełka (9) za pomocą jednej krótkiej śruby (42).
2. Podporę siodełka (8) przytwierdzić do ramy nośnej (12) za pomocą trzech śrub M10 x 20 mm (82) i trzech podkładek M10 (86).
3. Przednią ramę nośną (4) połączyć z przednią ramą główną (1) i podporą siodełka (8), za pomocą trzech śrub M10 x 70 (79), sześciu podkładek M10 (86) oraz trzech nakrętek nylonowych M10 (90).
4. Ramę ramiona (11) włożyć do przedniej ramy nośnej (4) za pomocą jednej krótkiej śruby (42).
5. Ramę nożną (5) połączyć z przednią ramą nośną (4), za pomocą jednej śruby M10 x 75 mm (78), dwóch podkładek M10 (86) oraz jednej nakrętki nylonowej (90).



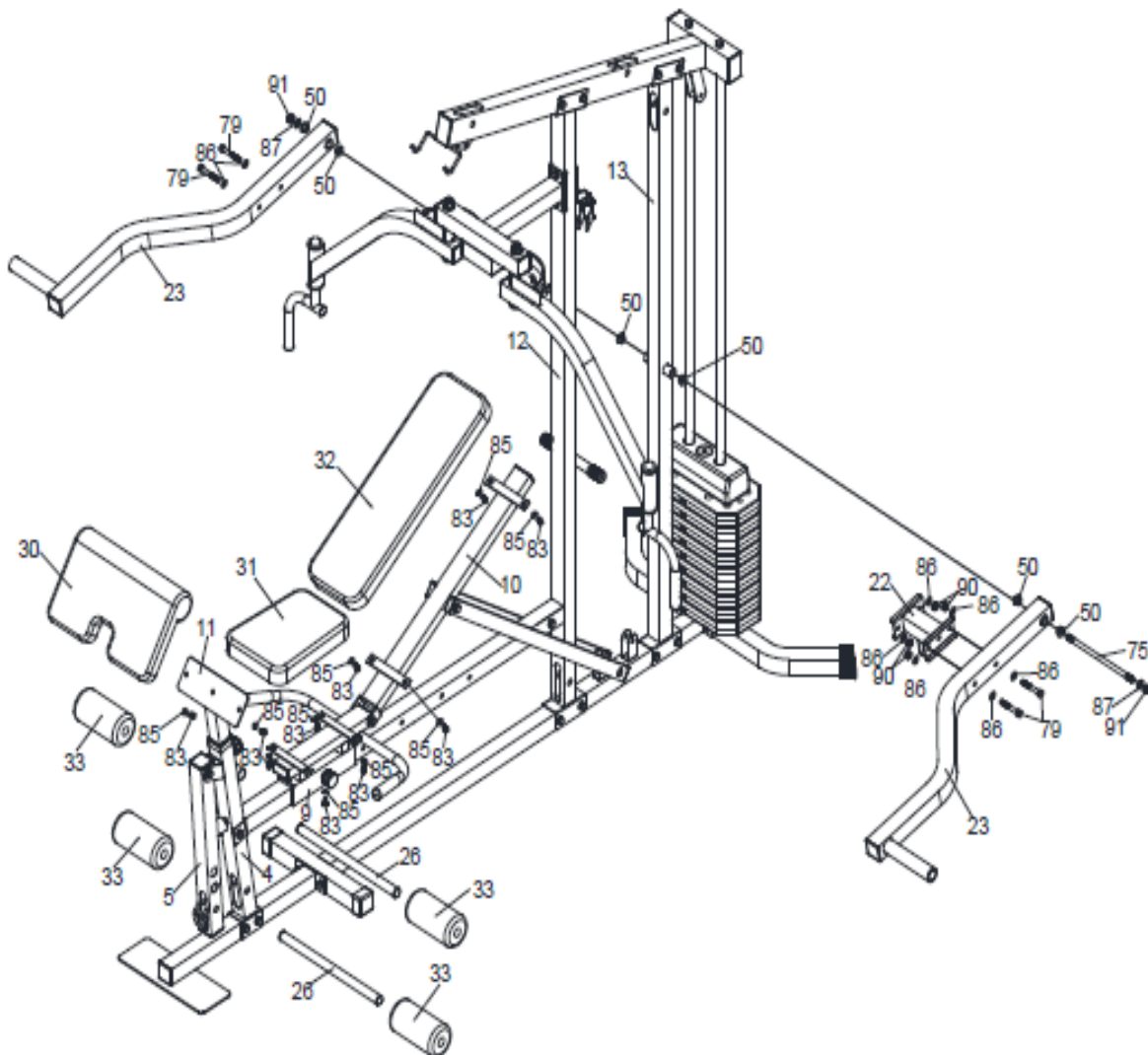
Krok 5

1. Ramę oparcia pleców (10) połączyć z ramą siodełka (9) za pomocą jednej śruby M10 x 85 mm (77), dwóch podkładek M10 (86) oraz jednej nakrętki nylonowej M10 (90).
2. Podporę oparcia (21) przytwierdzić do ramy oparcia pleców (10) i ramy głównej (2), za pomocą czterech obejm $\varnothing 25 \times \varnothing 12$ (50), dwóch śrub M12 x 165 mm (76), czterech podkładek M12 i dwóch nakrętek nylonowych M12 (91).
3. Środkowe ramię butterfly (14) przymocować do ramy nośnej (12) za pomocą dwóch śrub M10 x 70 mm (79), czterech podkładek M10 (86) oraz dwóch nakrętek nylonowych M10 (90).
4. Dwie obejm $\varnothing 32 \times \varnothing 19$ (51) przytwierdzić do prawego regulowanego ciężaru (18).
5. Prawą część wskazującą (18) włożyć na prawe ramię butterfly (16), na końcu włożyć długą śrubę (43) przez otwór na prawej części wskazującej (18).
6. Prawe ramię butterfly (16) przytwierdzić do środkowego ramienia butterfly (14) za pomocą dwóch obejm $\varnothing 32 \times \varnothing 19$ (51), jednej podkładki M16 (88) i jednej nakrętki nylonowej (92).
7. Górną jednoręczną poręcz (20) przytwierdzić do prawego ramienia butterfly (16) za pomocą dwóch obejm $\varnothing 45 \times \varnothing 25$ (52), jednej podkładki $\varnothing 45 \times \varnothing 11$ (89), jednej nakrętki nylonowej M10 (90) i jednej osłony plastikowej (93).
8. Identyczną metodą namontować lewe ramię butterfly (17) oraz lewy ciężar regulowany (19).



Krok 6

1. Uchwyt (22) przytwierdzić do dwóch ramion (23) za pomocą czterech śrub M10 x 70 mm (79), ośmiu podkładek M10 oraz czterech nakrętek nylonowych M10 (90).
2. Dwa ramiona (23) połączyć z tylną ramą nośną (13), za pomocą sześciu obejm $\varnothing 25 \times \varnothing 12$ (50), jednego słupka (75), dwóch podkładek M12 (87) oraz dwóch nakrętek nylonowych M12 (91).
3. Oparcie rąk (30) połączyć z ramą ramienia (11) za pomocą dwóch śrub M8 x 15 mm (83) oraz dwóch podkładek M8 (85).
4. Siodełko (31) przytwierdzić do ramy siodełka (9) za pomocą czterech śrub M8 x 15 mm (83) oraz czterech podkładek M8 (85).
5. Oparcie pleców (32) przytwierdzić do ramy oparcia (10) za pomocą czterech śrub M8 x 15 mm (83) i czterech podkładek M8 (85).
6. Dwie rurki piankowego wałka (26) przytwierdzić do przedniej ramy nośnej (4) i ramy nożnej (5).
7. Cztery piankowe wałki ramy nożnej (33) zasunąć na dwie rurki piankowego wałka (26).



Montaż linek

1. Zacząć należy od górnej linki (54):

- a) Zacząć od górnej linki (54) w żłobieniu krążka linowego (36), przewlec górną linkę (54) przez górny nośnik krzyżowy (15).
- b) Krążek linowy nr 1 (36) oraz dwie obejmy krążka (73) przytwierdzić do górnego nośnika krzyżowego (15) za pomocą śruby M10 x 70 mm (79), dwóch podkładek M10 oraz jednej nakrętki nylonowej M10 (90).
- c) Krążek linowy nr 2 (36) oraz dwie obejmy krążka (73) przytwierdzić do górnego nośnika krzyżowego (15), za pomocą jednej śruby M10 x 70 mm (79), dwóch podkładek M10 (86) oraz jednej nakrętki nylonowej M10 (90).
- d) Krążek linowy nr 4 (36) oraz dwie obejmy krążka (73) przymontować do tylnej ramy nośnej (13) za pomocą nakrętki M10 x 70 mm (79), dwóch podkładek M10 (86) oraz nakrętki nylonowej M10 (90).
- e) Krążek linowy nr 5 (36) zamontować na górnym nośniku krzyżowym (15) za pomocą śruby M10 x 45 mm (81), dwóch podkładek M10 (86) i nakrętki nylonowej M10 (90).
- f) Koniec górnej linki (54) przytwierdzić do trąbki ciężaru (7) z plastikową podkładką (38).
- g) Krążek linowy nr 3 (36) zamontować na krążku w kształcie "U" (28), za pomocą śruby M10 x 45 (81), dwóch podkładek M10 (86) i nakrętki nylonowej M10 (90).
- h) Górną oburęczną poręcz (25) połączyć z drugim końcem górnej linki (54) za pomocą karabińczyka (46).

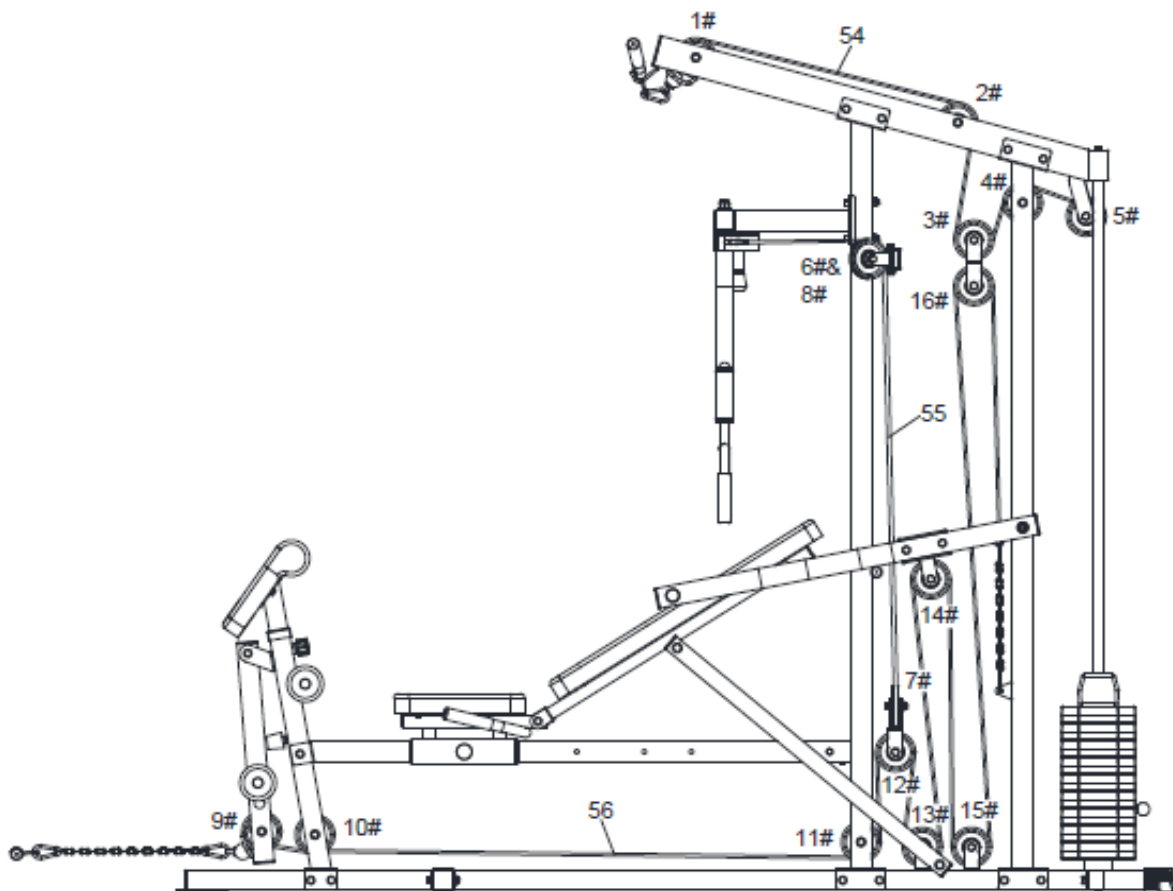
2. Montaż linki butterfly

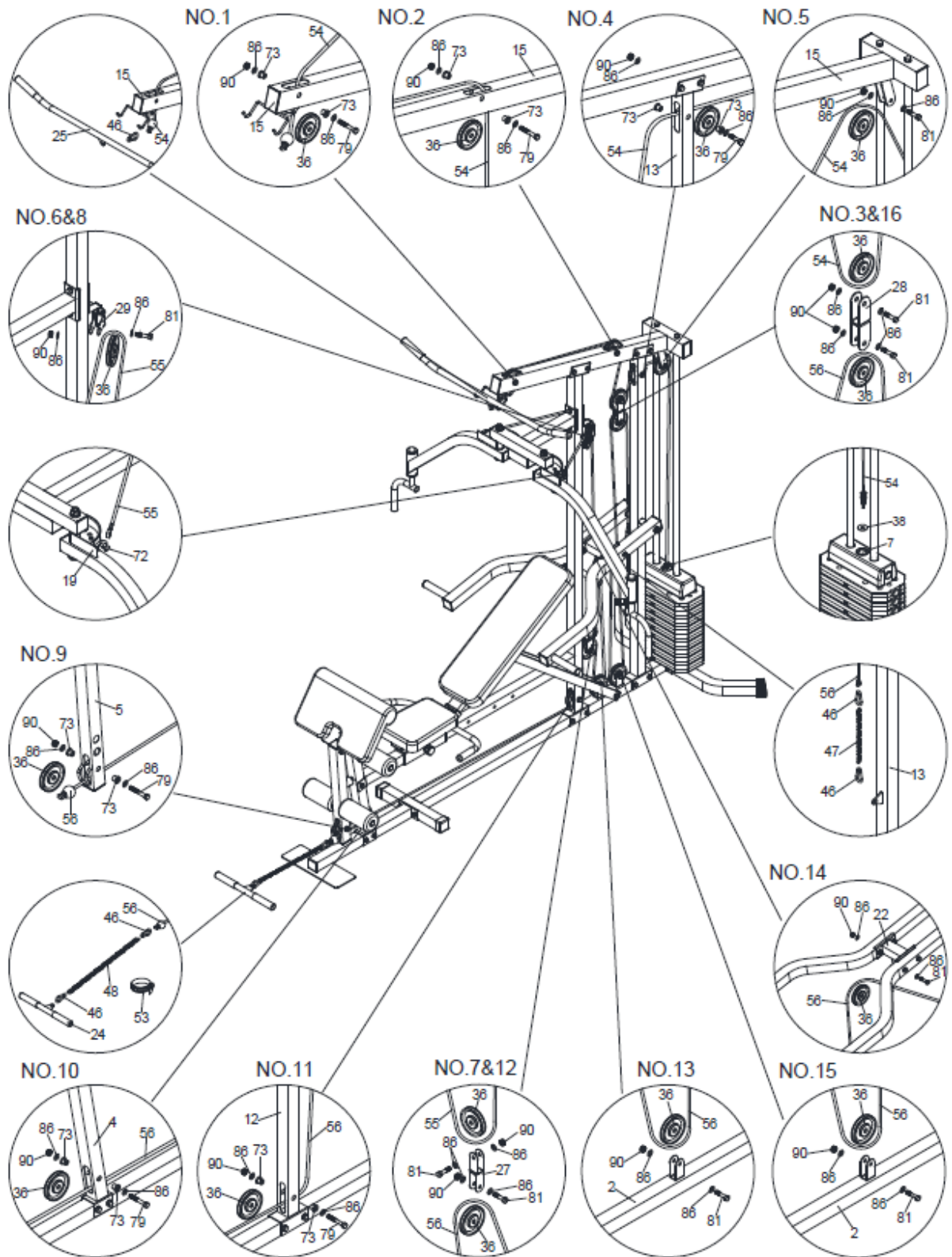
- a) Oba końce linki butterfly (55) połączyć z prawą częścią wskazującą (18) i lewą częścią wskazującą (19) za pomocą dwóch okrągłych końcówek (72).
- b) Krążek linowy nr 6 i 8 (36) zamontować na uchwycie "U" (29) za pomocą dwóch śrub M10 x 45 mm (81), czterech podkładek M10 (86) i dwóch nakrętek nylonowych (90).
- c) Krążek linowy nr 7 (36) zamontować na odwrotny uchwyt typu "U" (27) za pomocą śruby M10 x 45 mm (81), dwóch podkładek M10 oraz nakrętki nylonowej (90).

3. Montaż linki spodniej (56):



















































- a) Zacząć należy od linki spodniej (56) w żłobieniu krążka linowego (36) przez ramę nożną (5).
- b) Krążek linowy nr 9 (36) i dwie obejmy krążka (73) zamontować na ramę nożną (5), za pomocą śruby M10 x 70 mm (79), dwóch podkładek M10 (86) oraz nakrętki nylonowej (90).
- c) Krążek linowy nr 10 (36) i dwie obejmy krążka (73) zamontować na przednią ramę nośną (4) za pomocą śruby M10 x 70 mm (79), dwóch podkładek M10 (86) i nakrętki nylonowej M10 (90).
- d) Krążek linowy nr 11 (36) oraz dwie obejmy krążka (73) zamontować na ramę wspierającą (12) za pomocą śruby M10 x 70 mm (79), dwóch podkładek M10 (86) oraz nakrętki nylonowej M10 (90).
- e) Krążek linowy nr 12 (36) zamontować na odwrotny uchwyt typu "U" (27) za pomocą śruby M10 x 45 mm (81), dwóch podkładek M10 (86) i nakrętki nylonowej M10 (90).
- f) Krążek linowy nr 13 (36) przytwierdzić do ramy głównej (2) za pomocą śruby M10 x 45 (81), dwóch podkładek M10 (86) oraz nakrętki nylonowej M10 (90).
- g) Krążek linowy nr 14 (36) zamontować na uchwyt (22) za pomocą śruby M10 x 45 (81), dwóch podkładek M10 (86) oraz nakrętki nylonowej M10 (90).












































- h) Krążek linowy nr 15 (36) zamontować na ramę główną (2) za pomocą śruby M10 x 45 mm (81), dwóch podkładek M10 (86) oraz nakrętki nylonowej M10 (90).
- i) Krążek linowy nr 16 (36) przymontować do krążka w kształcie "U" (28) za pomocą śruby M10 x 45 (81), dwóch podkładek M10 (86) oraz nakrętki nylonowej (90).
- j) Koniec spodniej linki (56) połączyć z tylną ramą nośną (13) za pomocą krótkiego łańcucha (47) i dwóch karabińczyków (46).
- k) Spodnią oburęczną poręcz (24) lub rzemyk kończynowy (53) przymocować do drugiego końca spodniej linki (56) za pomocą długiego łańcucha (48) i dwóch karabińczyków (46).





Spis części

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	
31		32		33		34		35	
36		37		38		39		40	
41		42		43		44		45	
46		47		48		49		50	

51 	52 	53 	54 	55 
56 	57 	58 	59 	60 
61 	62 	63 	64 	65 
66 	67 	68 	69 	70 
71 	72 	73 	74 	75 
76 	77 	78 	79 	80 
81 	82 	83 	84 	85 
86 	87 	88 	89 	90 
91 	92 	93 		

L. p.	Nazwa	Sztuk
1	Rama przedniej podstawy	1
2	Rama główna	1
3	Tyłna rama główna	1
4	Przednia rama nośna	1
5	Rama nożna	1
6	Tycz wiodąca	2
7	Trąbka ciężaru	1
8	Podpora siodełka	1
9	Rama siedziska	1
10	Podpora pleców	1
11	Rama ramiona	1
12	Rama nośna	1
13	Tyłna rama nośna	1
14	Środkowe ramię butterfly	1
15	Górny nośnik krzyżowy	1
16	Prawe ramię butterfly	1
17	Lewe ramię butterfly	1
18	Prawa część wskazująca	1
19	Lewa część wskazująca	1
20	Górna jednoręczna poręcz	2
21	Podpórka ramy oparcia pleców	2
22	Trzymacz	1
23	Ramię	2
24	Dolna oburęczna poręcz	1
25	Górna oburęczna poręcz	1
26	Rurka piankowego wałka	2
27	Odwrotny uchwyt na krążki linowe typu "U"	1
28	Uchwyt na krążki linowe typu "U"	1
29	Uchwyt "U" na krążek linowy	2

30	Oparcie rąk	1
31	Siedzisko	1
32	Podpora pleców	1
33	Rama nożna	4
34	Ciężary	9
35	Górne ciężary	1
36	Wyciąg	16
37	Kołek	1
38	Plastikowa podkładka	1
39	Obejma	1
40	Kołek do wyboru ciężaru	1
41	Krażek gumowy	2
42	Śruba (krótka)	2
43	Śruba (długa)	2
44	Kołek zabezpieczający	1
45	Osłona plastikowa	1
46	Karabińczyk	5
47	Łańcuch (krótki)	1
48	Łańcuch (długi)	1
49	Osłona ochraniająca	2
50	Obejma $\varnothing 25 \times \varnothing 12$	10
51	Obejma $\varnothing 32 \times \varnothing 19$	8
52	Obejma $\varnothing 45 \times \varnothing 25$	4
53	Rzemyk kończynowy	1
54	Linka górna	1
55	Linka butterfly	1
56	Linka spodnia	1
57	Uchwyt piankowy	2
58	Uchwyt grip	8
59	Kwadratowa zaślepka tylnego nośnika 50 mm	2
60	Kwadratowa zaślepka 50 mm	2

61	Czteroboczna obejma $\varnothing 60 \times \varnothing 50$	2
62	Czteroboczna obejma $\varnothing 50 \times \varnothing 45$ mm	1
63	Kwadratowa zaślepka 50 mm	11
64	Kwadratowa zaślepka 45 mm	2
65	Kwadratowa zaślepka 50 x 75 mm	3
66	Kwadratowa zaślepka 25 x 50 mm	1
67	Kwadratowa zaślepka 20 x 40 mm	4
68	Kwadratowa zaślepka 30 x 60 mm	3
69	Kulista zaślepka 25 mm	6
70	Kulista zaślepka 32 mm	2
71	Kulista zaślepka 25 mm	2
72	Końcówka okrągła	2
73	Obejma krążka linowego	12
74	Końcówka słupka wyboru ciężaru	1
75	Słupek	1
76	Śruba M12 x 45 mm	12
77	Śruba M10 x 85 mm	1
78	Śruba M10 x 75 mm	1
79	Śruba M10 x 70mm	27
80	Śruba M10 x 65 mm	2
81	Śruba M10 x 45 mm	10
82	Śruba M10 x 20 mm	7
83	Śruba M8 x 15 mm	10
84	Śruba M8 x 20 mm	1
85	Podkładka M8	10
86	Podkładka M10	89
87	Podkładka M12	6
88	Podkładka M16	2
89	Podkładka $\varnothing 45 \times \varnothing 11$	2
90	Nakrętka nylonowa M10	43
91	Nakrętka nylonowa M12	4

92	Nakrętka nylonowa M16	2
93	Ośłona plastikowa	2

Widok schematyczny



Tisztelt Vásárlónk!

Köszönjük, hogy a **Duvlan** márka termékét választotta. Termékünk azért hoztuk létre, hogy minden sportolónak segítsünk az otthoni edzésben. A berendezés első használata előtt figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót. A berendezést csak a használati útmutatóban feltüntetettek alapján használja. Őrizze meg a használati útmutatót az esetleges későbbi használat esetére.

Jó edzést kívánunk, és reméljük, hogy öröme fog telni termékünk a használatában.

A Duvlan csoport

Kereskedelmi jótállás

Az anyag hibájára és a kidolgozás hibájára a **Duvlan** 5 éves jótállást vállal.

A jótállás az elhasználódó alkatrészekre és a helytelen használat okozta károkra nem vonatkozik. Reklamáció esetén vegye fel velünk a kapcsolatot.

A jótállási idő a vásárlás napjától számítható (kérjük, őrizze meg a számlát).

Ügyfélszolgálat

Jegyezze fel a termék pontos nevét és a rendelési számot, hogy a lehető leghasznosabb segítséget tudjuk nyújtani Önnek az esetleges problémák felmerülésekor a berendezéssel kapcsolatban. Ezeket az adatokat a számlán találja.

Irányelvek a berendezés használaton kívülre helyezéséhez

Minden **Duvlan** termék újrahasznosítható. Kérjük, a berendezés élettartamának lejárta után, szállítsa a berendezést szelektív hulladékgyűjtőbe.

Elérhetőségek

Duvlan s.r.o.
Textilná 5/897
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
weboldal: www.duvlan.com

Útmutató

Ez a kézikönyv csak ajánlásként szolgál a vásárlók számára. A **Duvlan** vállalat az esetleges fordításbeli hibákért, illetve a termék technikai módosításaiért nem vállal felelősséget.

Fontos biztonsági figyelmeztetések

Használat előtt olvassa el az alábbi biztonsági utasításokat, hogy csökkentse a sérülések kockázatát. Fontos tudnivalókat tartalmaz a berendezés biztonságos használatáról, javításáról és karbantartásáról. Őrizze meg a használati útmutatót az esetleges később felmerülő javításhoz, karbantartáshoz és alkatrészrendeléshez.

- A felhasználó maximális testsúlya: **120 kg**.
- A berendezést egy, vagy két felnőtt személynek kell összeállítania.
- A berendezés tulajdonosának feladata, hogy minden felhasználót tájékoztasson arról, hogyan használja biztonságosan a berendezést.
- A berendezés felnőttek használatára készült. A szobában ne hagyja felügyelet nélkül gyerekek és állatok közelében.
- Biztosítsa a megfelelő teret a használatra. Az edzés megkezdése előtt távolítsa el a berendezés körül a 0,6 m-en belül lévő tárgyakat.
- Helyezze a berendezést csúszásmentes felületre. Ha meg szeretné óvni a padlót, helyezzen a berendezés alá alátétet.
- A berendezés beltéri, védje a portól és nedvességtől. Ne helyezze a berendezést fedett terasz alá vagy víz közelébe.
- A berendezés otthoni használatra lett tervezve. Felhasználási kategória és pontossági H (norma STN EN ISO 957-2 otthoni használatra). Konditermi használatra nem vonatkozik a jótállás, és a gyártó nem vállal felelősséget a berendezésért.
- Egészségügyi problémák fennállása esetén konzultáljon az orvosával, aki tanácsot adhat, melyik edzés megfelelő az Ön számára.
- A nem megfelelő edzés és képességeinek túlbecsülése kárt okozhat az egészségében.
- Amennyiben edzés közben szédülést, mellkas fájdalmat, légzési nehézségeket, vagy egyéb szokatlan jelet érez, azonnal hagyja abba az edzést, és a további edzésről konzultáljon orvosával.
- Az edzést csak akkor kezdje el, miután meggyőződött róla, hogy a berendezés megfelelően van összeszerelve, illetve beállítva.
- A berendezést csak az útmutatóban leírtak szerint szerelje össze.
- Csak eredeti Duvlan alkatrészeket használjon (lásd: lista).
- Minden mozgó részt húzzon be erősen, hogy használat közben ne lazuljanak ki.
- A berendezést ne használja mezítláb, vagy laza lábbeliben. Az edzés alatt ne viseljen laza öltözetet. Az edzés megkezdése előtt vegye le ékszereit. Haját megfelelően igazítsa el, hogy ne akadályozza az edzésben.
- A sérült alkatrészek veszélyeztethetik a biztonságát és befolyásolhatják a berendezés élettartamát. Az elhasznált és sérült alkatrészeket azonnal cserélje le, vagy ne használja tovább a berendezést.
- Rendszeresen ellenőrizzen minden anyát, illetve csavart, hogy megfelelően be legyenek húzva.
- A berendezés mindenféle összeszerelése/szétszedése gondos odafigyelést igényel.
- Kezét és lábat tartsa távol a mozgó részekről.
- A berendezést ne próbálja maga megjavítani.
- Ne lépje át a szerkezet hátárait.
- A butterfly maximális terhelése: 68 kg.
- A lábnyújtó maximális terhelése: 68 kg.
- A berendezés súlya: 144,3 kg.
- A berendezés mérete (h x sz x m): 245 x 144 x 210 cm.

Kezelés és karbantartás:

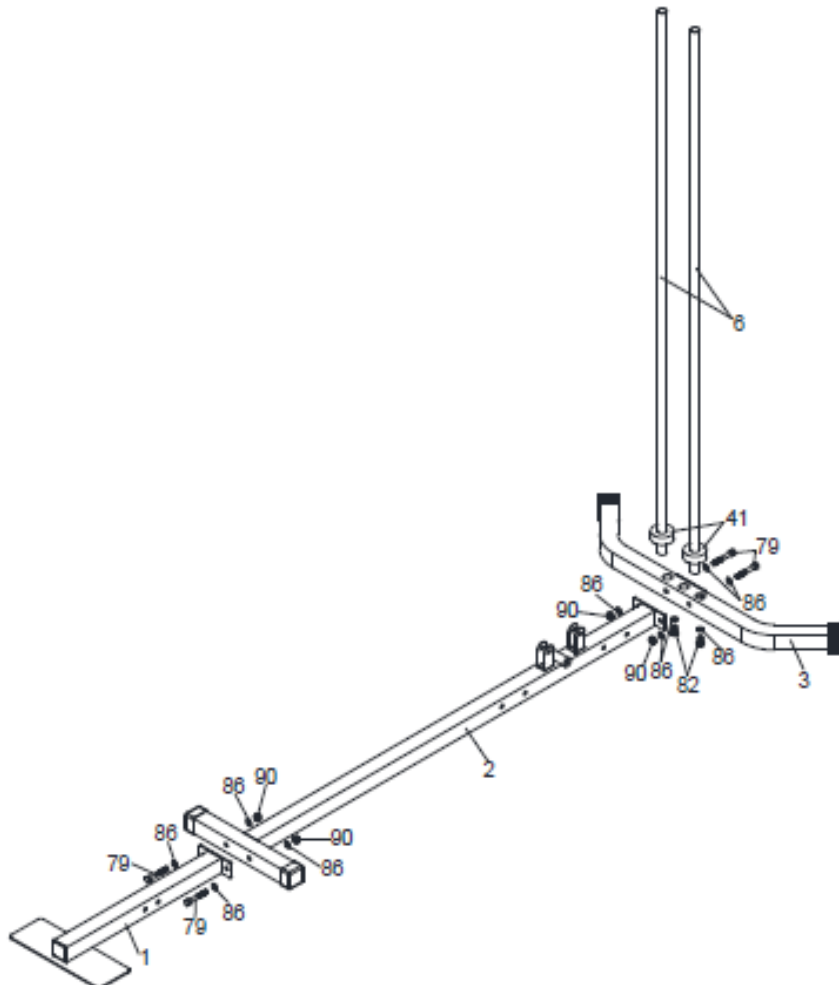
Hogy megelőzze a borítás verejték okozta károsodását, használjon törölközőt, vagy minden edzés után ronggyal törölje le a borítást.

Vékonyan kenje be az összes mozgó alkatrészt, ezzel növeli a berendezés működését és a felesleges kopást is megelőzheti.

ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

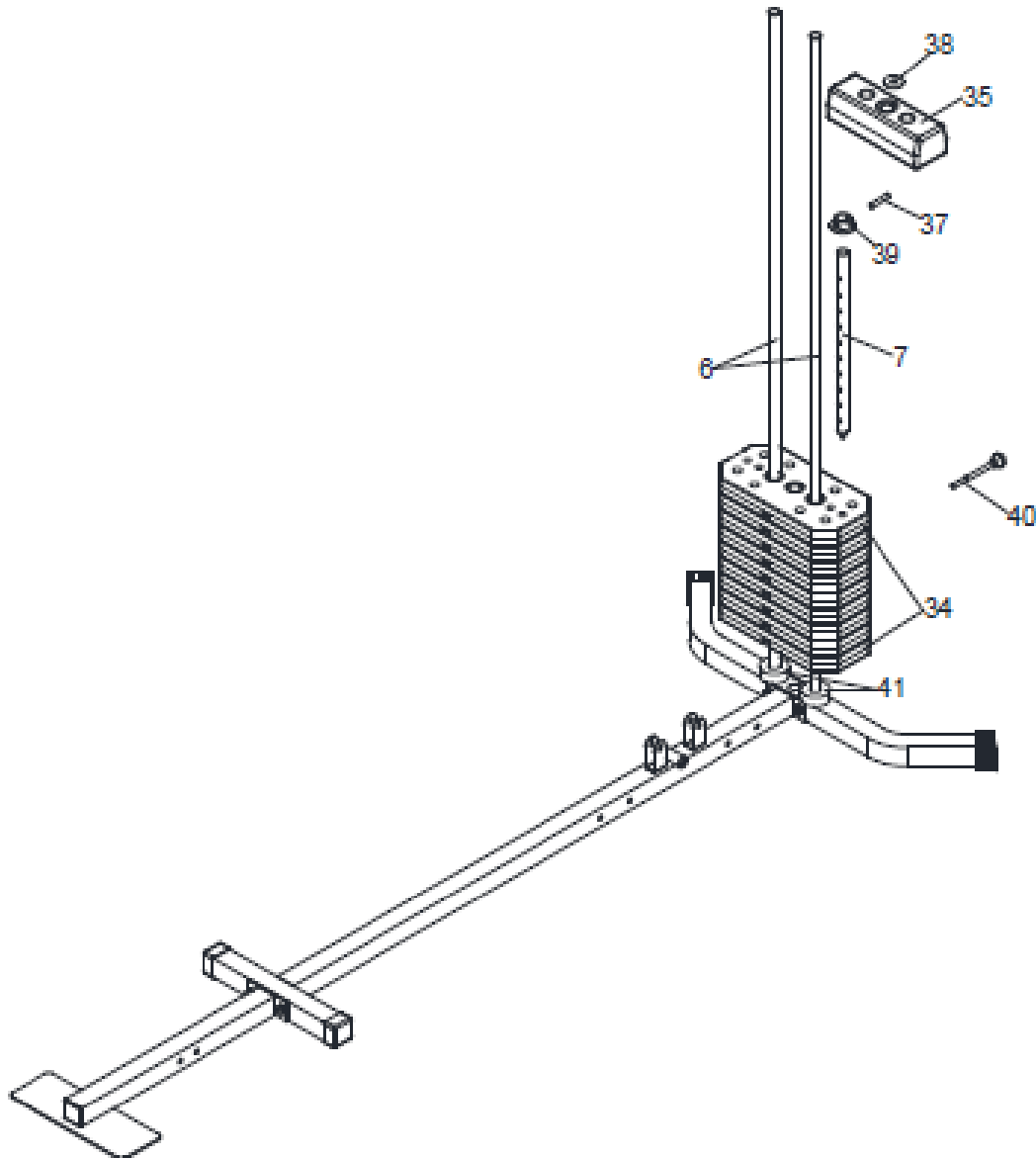
1. lépés

1. Rögzítse az elülső alapzat keretet (1) az alapkerethez (2) két csavar M10 x 70 mm (79), négy alátét M10 (86) és két nylon anya M10 (90) segítségével.
2. Vegye ki a két csavart M10 x 20 mm (82) és a két alátétet M10 (86) a két vezetőrúdból (6).
3. Helyezze a vezetőrudat (6) a hátsó alapkeretbe (3) két csavar M10 x 20 mm (82) és két alátét M10 (86) segítségével.
4. Rögzítse az alapkeretet (2) a hátsó alapkerethez (3) két csavar M10 x 70 mm (79), négy alátét M10 (86) és két nylon anya M10 (90) segítségével.
5. Helyezze a két gumigyűrűt (41) a vezetőrúdba (6).



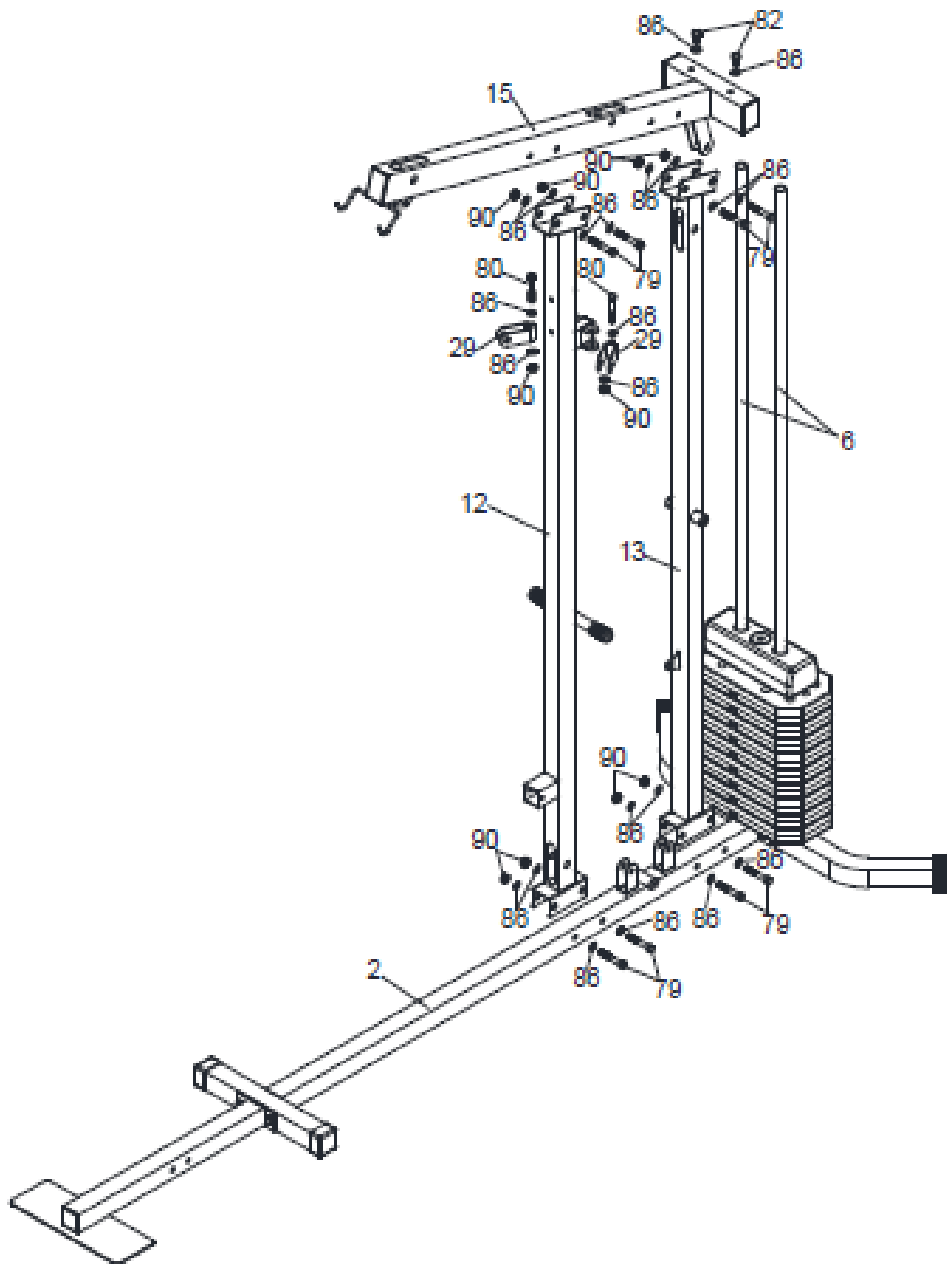
2. lépés

1. Helyezze a kilenc súlyt (34) a vezetőrúdba (6).
2. Helyezze foglalat (39) a cső a súlyhoz (7) első nyílásába a választótengely csapszeg (37) segítségével.
3. Helyezze a cső a súlyhoz (7) a súlyon lévő nyílásba.
4. Helyezze a felső súlyt (35) a vezetőrúdra (6) és csúsztassa a csapszeg a súly kiválasztásához (40) a kívánt súly nyílásába.
5. Helyezze a műanyag alátétet (38) a felső súlyra (35).



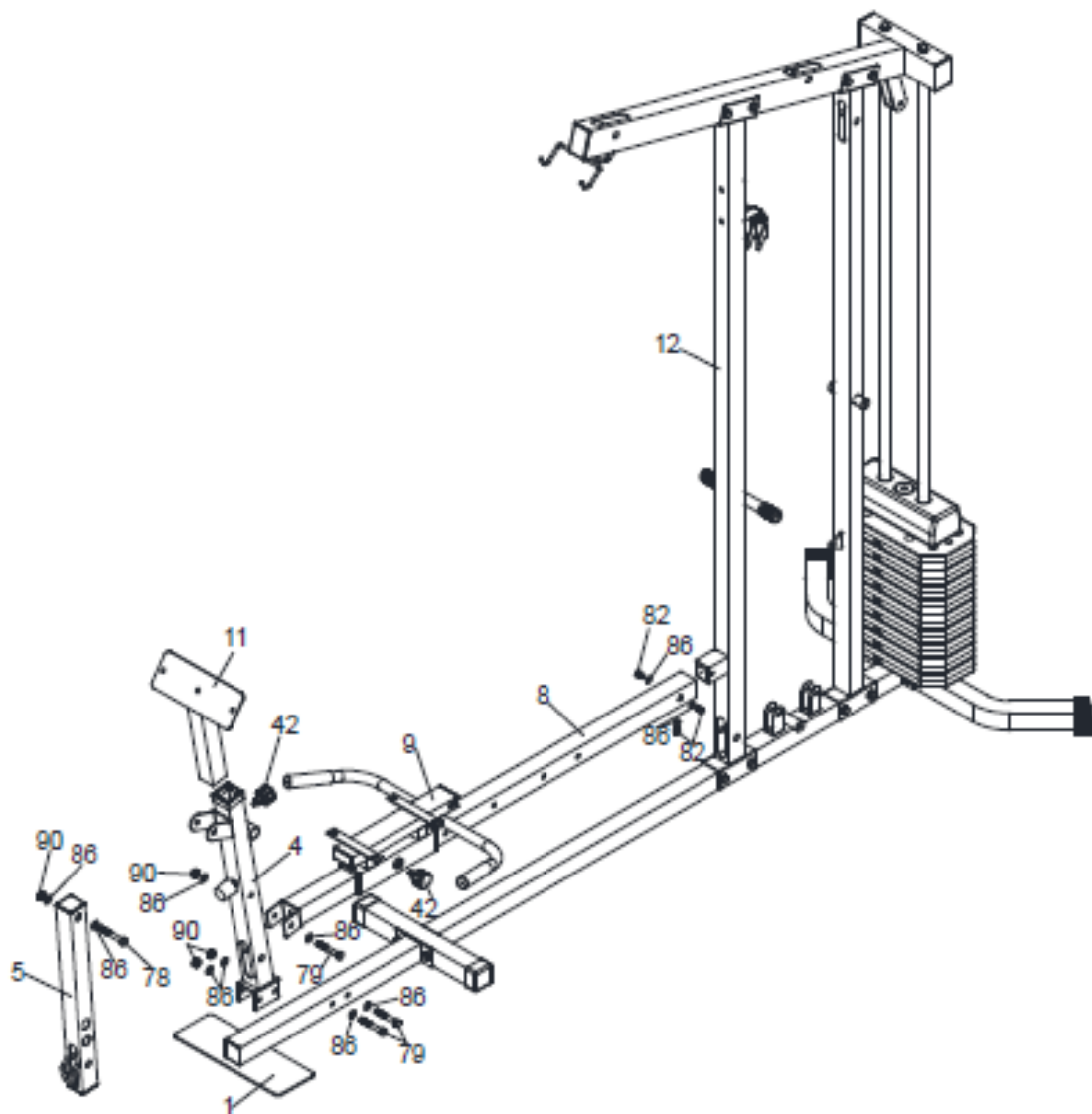
3. lépés

1. Rögzítse a tartókeretet (12) és a hátsó tartókeretet (13) az alapkerethez (2) négy csavar M10 x 70 mm (79), nyolc alátét M10 (86) és négy nylon anya M10 (90) segítségével.
2. Vegye ki a két csavart M10 x 20 mm (82) és két alátétet M10 (86) a vezetőrúdból (6).
3. Rögzítse a felső kereszttartót (15) a vezetőrudakhoz (6) négy csavar M10 x 20 mm (82) és két alátét M10 (86) segítségével.
4. Rögzítse a felső kereszttartót (15) a tartókerethez (12) és a hátsó tartókerethez (13) négy csavar M10 x 70 mm (79), nyolc alátét M10 (86) és négy nylon anya M10 (90) segítségével.
5. Rögzítse a tartót az U-típusú csigához (29) a tartókerethez (12) két csavar M10 x 65 mm (80), négy alátét M10 (86) és két nylon anya (90) segítségével.



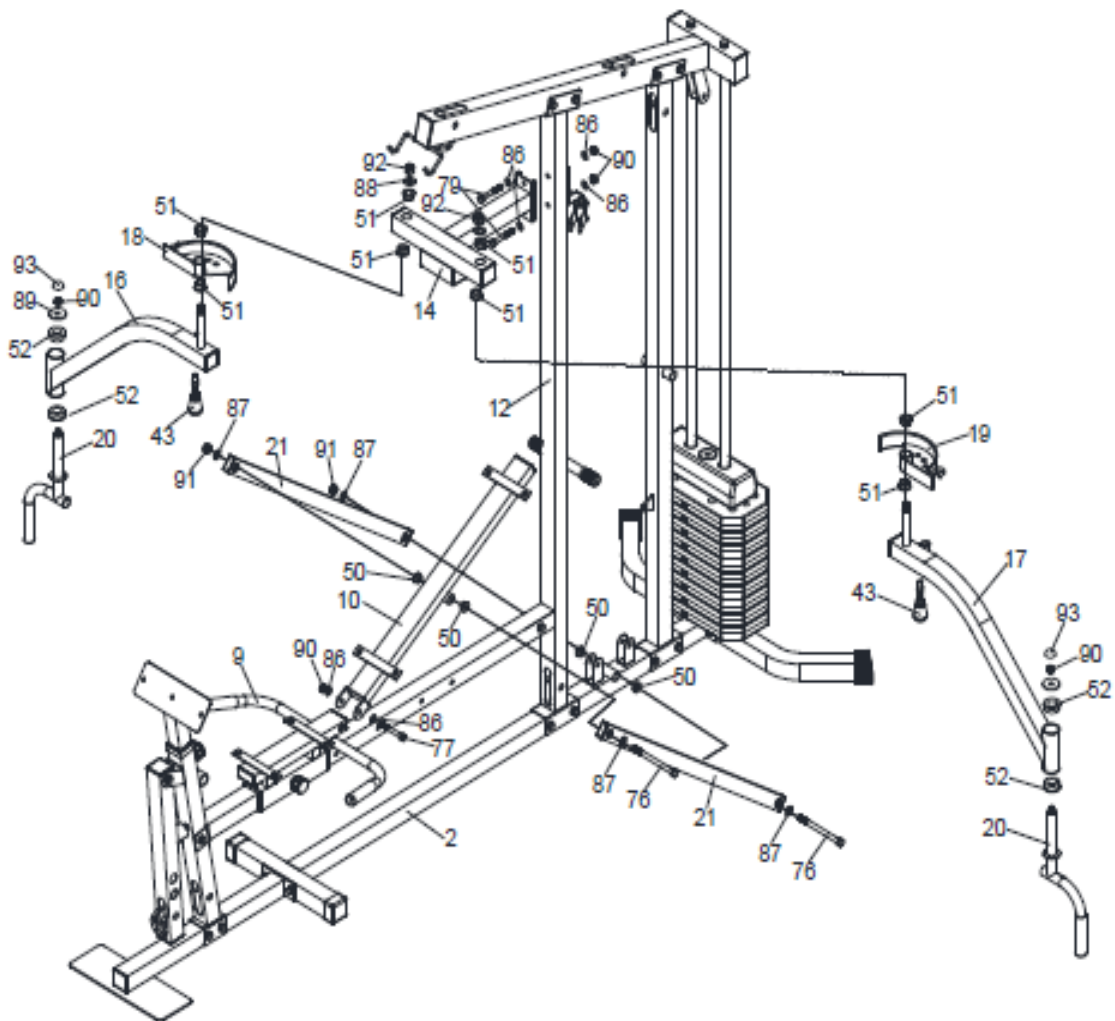
4. lépés

1. Rögzítse az üléskeretet (9) az üléstámaszhoz (8) egy rövid csavar (42) segítségével.
2. Rögzítse az üléstámaszt (8) a tartókerethez (12) három csavar M10 x 20 mm (82) és három alátét M10 (86) segítségével.
3. Rögzítse az elülső tartókeretet (4) az elülső alapzat kerethez (1) és az üléstámaszhoz (8), három csavar M10 x 70 mm (79), hat alátét M10 (86) és három nylon anya M10 (90) segítségével.
4. Rögzítse a váll keretet (11) az elülső tartókerethez (4) egy rövid csavar (42) segítségével.
5. Rögzítse a lábnyújtó keretet (5) az elülső tartókerethez (4) egy csavar M10 x 75 mm (78), két alátét M10 (86) és egy nylon anya (90) segítségével.



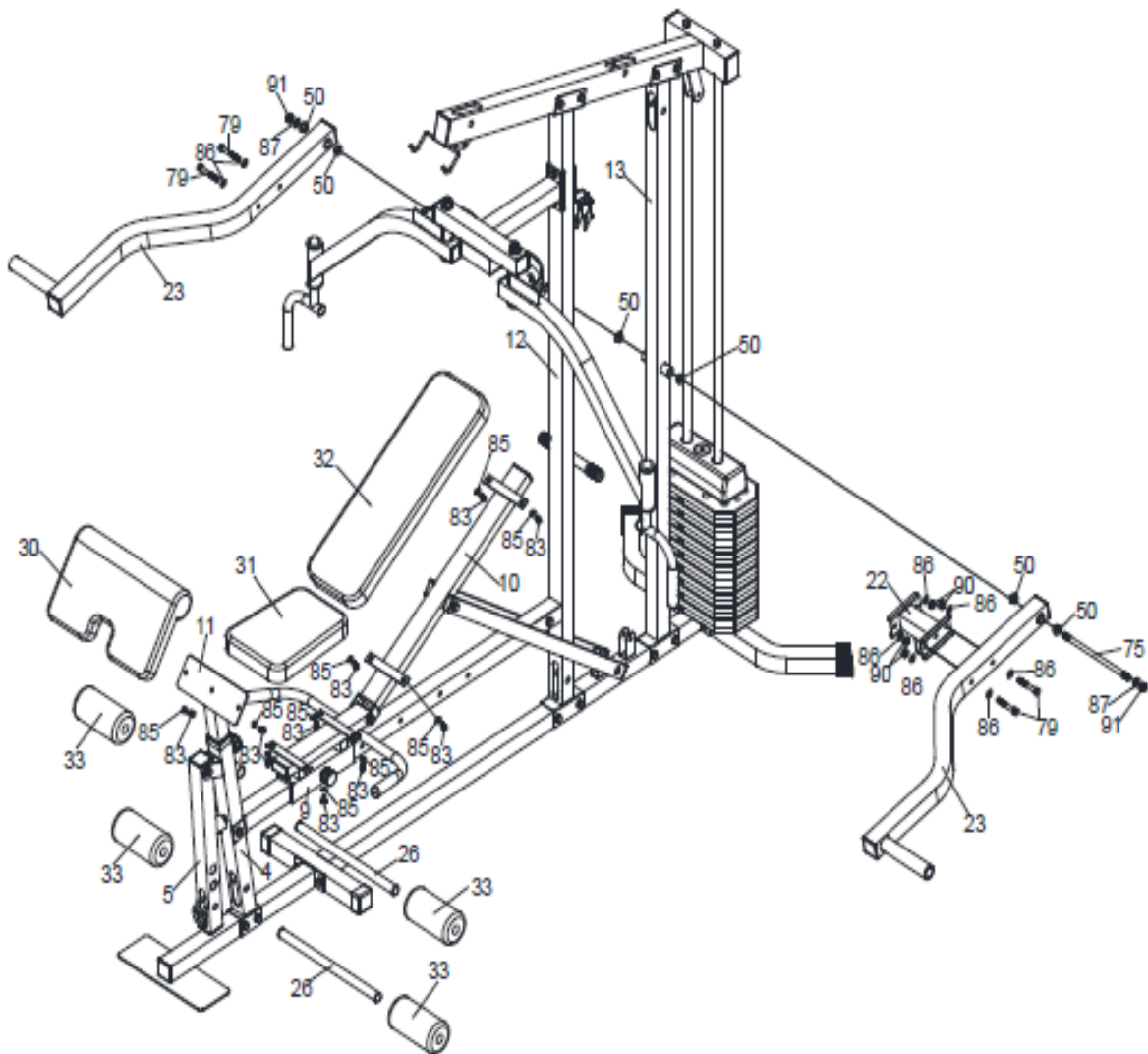
5. lépés

1. Rögzítse a háttámla keretet (10) az üléskezethez (9) egy csavar M10 x 85 mm (77), két alátét M10 (86) és egy nylon anya M10 (90) segítségével.
2. Rögzítse a háttámla támaszt (21) a háttámla kerethez (10) és az alapterezhez (2) négy foglalat $\varnothing 25 \times \varnothing 12$ (50), két csavar M12 x 165 mm (76), négy alátét M12 és két nylon anya M12 (91) segítségével.
3. Rögzítse a középső butterfly kart (14) a tartókerethez (12) két csavar M10 x 70 mm (79), négy alátét M10 (86) és két nylon anya M10 (90) segítségével.
4. Rögzítse a két foglalatot $\varnothing 32 \times \varnothing 19$ (51) a jobb állítható súlyhoz (18).
5. Helyezze a jobb pozicionáló darabot (18) a jobb butterfly karra (16) ezt követően helyezze a hosszú csavart (43) a jobb pozicionáló darab nyílásán keresztül (18).
6. Rögzítse a jobb butterfly kart (16) a középső butterfly karhoz (14) két foglalat $\varnothing 32 \times \varnothing 19$ (51), egy alátét M16 (88) és egy nylon anya (92) segítségével.
7. Rögzítse a felső egykezes fogantyút (20) a jobb butterfly karhoz (16) két foglalat $\varnothing 45 \times \varnothing 25$ (52), egy alátét $\varnothing 45 \times \varnothing 11$ (89), egy nylon anya M10 (90) és egy műanyag burkolat (93) segítségével.
8. Ugyanezzel a módszerrel szerelje fel a bal butterfly kart (17) és a bal állítható súlyt (19).



6. lépés

1. Rögzítse a tartót (22) a két karhoz (23) négy csavar M10 x 70 mm (79), nyolc alátét M10 és négy nylon anya M10 (90) segítségével.
2. Rögzítse a két kart (23) a hátsó tartókerethez (13) hat foglalat $\varnothing 25 \times \varnothing 12$ (50), egy tengely (75), két alátét M12 (87) és két nylon anya M12 (91) segítségével.
3. Rögzítse a kartámaszt (30) a váll kerethez (11) két csavar M8 x 15 mm (83) és két alátét M8 (85) segítségével.
4. Rögzítse az ülést (31) az üléskerethez (9) négy csavar M8 x 15 mm (83) és négy alátét M8 (85) segítségével.
5. Rögzítse a háttámlát (32) a háttámla kerethez (10) négy csavar M8 x 15 mm (83) és négy alátét M8 (85) segítségével.
6. Rögzítse a két szivacshenger csövet (26) az elülső tartókerethez (4) és a lábnyújtó kerethez (5).
7. Csúsztassa a lábnyújtó keret négy szivacshengerét (33) a két szivacshenger csőre (26).



A huzalok felszerelése

1. Kezdje a felső huzallal (54):

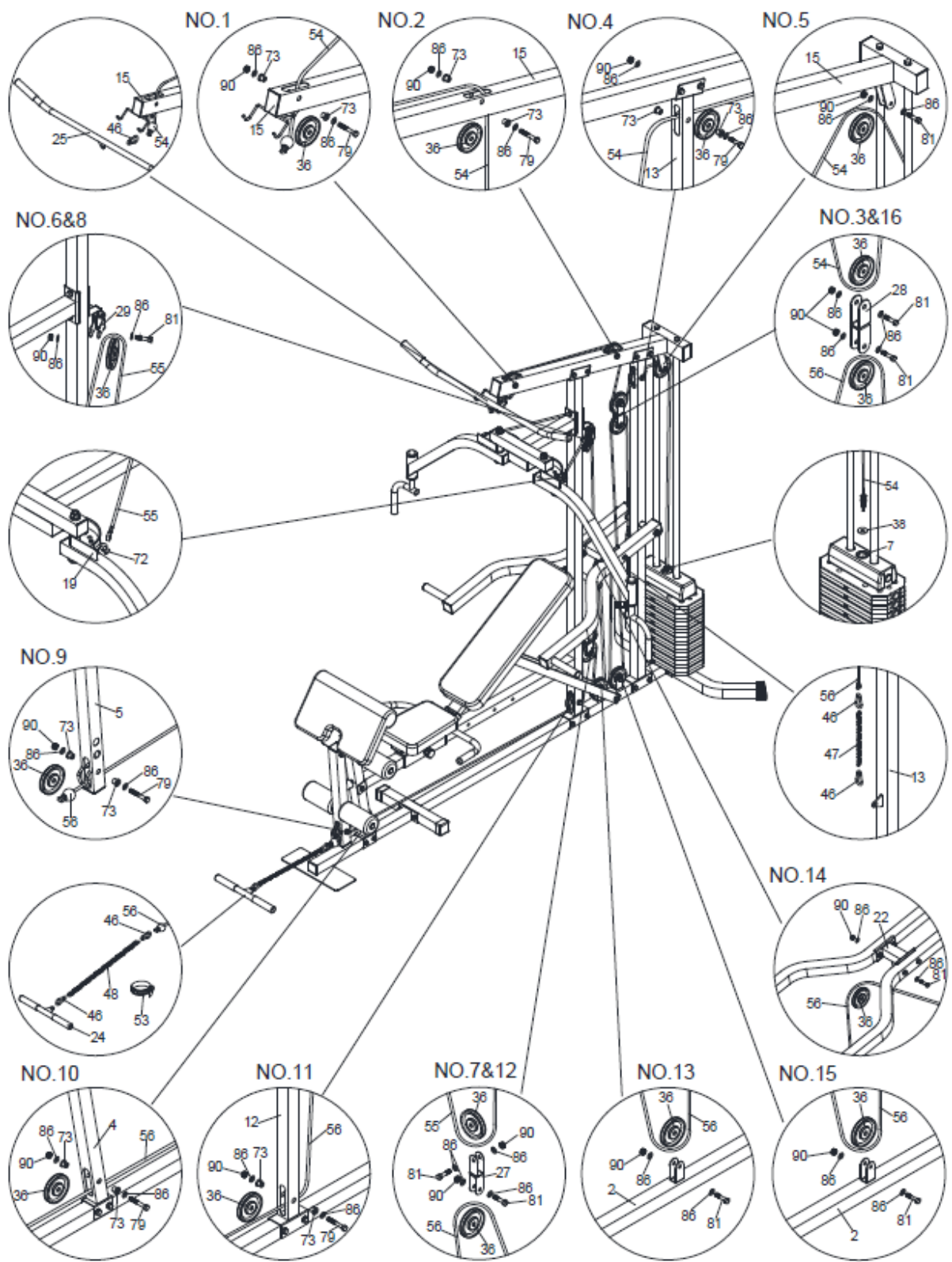
- a) Kezdje a felső huzallal (54) a csiga (36) hornyában, húzza át a felső huzalt (54) a felső keresztartón (15) keresztül.
- b) Rögzítse az 1 sz. csigát (36) és a két csiga foglalatot (73) a felső keresztartóhoz (15) csavar M10 x 70 mm (79), két alátét M10 és egy nylon anya M10 (90) segítségével.
- c) Szerelje fel a 2 sz. csigát (36) és a két csiga foglalatot (73) a felső keresztartóra (15) egy csavar M10 x 70 mm (79), két alátét M10 (86) és egy nylon anya M10 (90) segítségével.
- d) Szerelje fel a 4 sz. csigát (36) és a két csiga foglalatot (73) a hátsó tartókeretre (13) anya M10 x 70 mm (79), két alátét M10 (86) és nylon anya M10 (90) segítségével.
- e) Szerelje fel az 5 sz. csigát (36) a felső keresztartóra (15) csavar M10 x 45 mm (81), két alátét M10 (86) és nylon anya M10 (90) segítségével.
- f) Csatolja a felső huzal végét (54) a cső a súlyhoz (7) a műanyag alátéttel (38).
- g) Szerelje fel a 3 sz. csigát (36) az U csigatartóra (28) csavar M10 x 45 mm (81), két alátét M10 (86) és nylon anya M10 (90) segítségével.
- h) Csatolja a felső kétkezes fogantyút (25) a felső huzal másik végéhez (54) a karabíner (46) felhasználásával.

2. A butterfly huzal felszerelése (55):



















































- a) Csatolja a butterfly huzal mindkét végét (55) a jobb pozicionáló darabhoz (18) és a bal pozicionáló darabhoz (19) két kör alakú zárósapka (72) segítségével.
- b) Szerelje fel a 6 és 8 sz. csigát (36) az U – tartóra (29) két csavar M10 x 45 mm (81), négy alátét M10 (86) és két nylon anya (90) segítségével.
- c) Szerelje fel a 7 sz. csigát (36) a fordított U-típusú tartóra (27) csavar M10 x 45 mm (81), két alátét M10 és nylon anya (90) segítségével.












































3. Az alsó huzal felszerelése (56):

- a) Kezdje az alsó huzallal (56) a csiga (36) hornyában, a lábnyújtó kereten (5) keresztül.
- b) Szerelje fel a 9 sz. csigát (36) és a két csiga foglalatot (73) a lábnyújtó keretre (5) csavar M10 x 70 mm (79), két alátét M10 (86) és nylon anya (90) segítségével.
- c) Szerelje fel a 10 sz. csigát (36) és a két csiga foglalatot (73) az elülső tartókeretre (4) csavar M10 x 70 mm (79), két alátét M10 (86) és nylon anya M10 (90) segítségével.
- d) Szerelje fel a 11 sz. csigát (36) és a két csiga foglalatot (73) a tartókeretre (12) csavar M10 x 70 mm (79), két alátét M10 (86) és nylon anya M10 (90) segítségével.
- e) Szerelje fel a 12 sz. csigát (36) a fordított U-típusú tartóra (27) csavar M10 x 45 mm (81), két alátét M10 (86) és nylon anya M10 (90) segítségével.
- f) Csatolja a 13 sz. csigát (36) az alapkerethez (2) csavar M10 x 45 mm (81), két alátét M10 (86) és nylon anya M10 (90) segítségével.
- g) Szerelje fel a 14 sz. csigát (36) a tartóra (22) csavar M10 x 45 mm (81), két alátét M10 (86) és nylon anya M10 (90) segítségével.
- h) Szerelje fel a 15 sz. csigát (36) az alapkeretre (2) csavar M10 x 45 mm (81), két alátét M10 (86) és nylon anya M10 (90) segítségével.
- i) Szerelje fel a 16 sz. csigát (36) a tartóra az U-típusú csigához (28) csavar M10 x 45 mm (81), két alátét M10 (86) és nylon anya M10 (90) segítségével.
- j) Csatolja az alsó huzal végét (56) a hátsó tartókerethez (13) a rövid lánc (47) és két karabíner (46) segítségével.



Alkatrészlista

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	
31		32		33		34		35	
36		37		38		39		40	
41		42		43		44		45	
46		47		48		49		50	

51 	52 	53 	54 	55 
56 	57 	58 	59 	60 
61 	62 	63 	64 	65 
66 	67 	68 	69 	70 
71 	72 	73 	74 	75 
76 	77 	78 	79 	80 
81 	82 	83 	84 	85 
86 	87 	88 	89 	90 
91 	92 	93 		

SSZ.	Megnevezés	DB
1	Elülső alapzat keret	1
2	Alapkeret	1
3	Hátsó alapkeret	1
4	Elülső tartókeret	1
5	Lábnyújtó keret	1
6	Vezetőrúd	2
7	Cső a súlyhoz	1
8	Üléstámasz	1
9	Üléskeret	1
10	Háttámla	1
11	Váll keret	1
12	Tartókeret	1
13	Hátsó tartókeret	1
14	Középső butterfly kar	1
15	Felső keresztartó	1
16	Jobb butterfly kar	1
17	Bal butterfly kar	1
18	Jobb pozicionáló darab	1
19	Bal pozicionáló darab	1
20	Felső egykezes fogantyú	2
21	Háttámla kerettámasz	2
22	Tartó	1
23	Kar	2
24	Alsó kétkezes fogantyú	1
25	Felső kétkezes fogantyú	1
26	Szivacshenger cső	2
27	Fordított tartó az U-típusú csigához	1
28	Tartó az U-típusú csigához	1
29	U tartó a csigához	2

30	Kartámasz	1
31	Ülés	1
32	Háttámla	1
33	Lábnyújtó keret	4
34	Súlyok	9
35	Felső súly	1
36	Csiga	16
37	Csapszeg	1
38	Műanyag alátét	1
39	Foglalat	1
40	Csapszeg a súly kiválasztásához	1
41	Gumigyűrű	2
42	Csavar (rövid)	2
43	Csavar (hosszú)	2
44	Rögzítőcsap	1
45	Műanyag burkolat	1
46	Karabíner	5
47	Lánc (rövid)	1
48	Lánc (hosszú)	1
49	Védőburkolat	2
50	Foglalat $\varnothing 25 \times \varnothing 12$	10
51	Foglalat $\varnothing 32 \times \varnothing 19$	8
52	Foglalat $\varnothing 45 \times \varnothing 25$	4
53	Bokapánt	1
54	Felső huzal	1
55	Butterfly huzal	1
56	Alsó huzal	1
57	Hab markolat	2
58	Grip fogantyú	8
59	Hátsó tartó szögletes zárósapkája 50 mm	2
60	Szögletes zárósapka 50 mm	2

61	Négyszögletes foglalat $\varnothing 60 \times \varnothing 50$ mm	2
62	Négyszögletes foglalat $\varnothing 50 \times \varnothing 45$ mm	1
63	Négyszögletes zárósapka 50 mm	11
64	Négyszögletes zárósapka 45 mm	2
65	Négyszögletes zárósapka 50 x 75 mm	3
66	Négyszögletes zárósapka 25 x 50 mm	1
67	Négyszögletes zárósapka 20 x 40 mm	4
68	Négyszögletes zárósapka 30 x 60 mm	3
69	Kerek zárósapka 25 mm	6
70	Kerek zárósapka 32 mm	2
71	Kerek zárósapka 25 mm	2
72	Kör alakú zárósapka	2
73	Csiga foglalat	12
74	Választótengely zárósapka	1
75	Tengely	1
76	Csavar M12 x 45 mm	12
77	Csavar M10 x 85 mm	1
78	Csavar M10 x 75 mm	1
79	Csavar M10 x 70 mm	27
80	Csavar M10 x 65 mm	2
81	Csavar M10 x 45 mm	10
82	Csavar M10 x 20 mm	7
83	Csavar M8 x 15 mm	10
84	Csavar M8 x 20 mm	1
85	Alátét M8	10
86	Alátét M10	89
87	Alátét M12	6
88	Alátét M16	2
89	Alátét $\varnothing 45 \times \varnothing 11$	2
90	Nylon anya M10	43
91	Nylon anya M12	4

92	Nylon anya M16	2
93	Műanyag burkolat	2

Sematikus ábra

